



หนังสือสวดมนต์ก่อนนอน

แจกฟรี

รวบรวมโดย HappyLifeic

## หนังสือสวดมนต์

### สารบัญ

หนังสือสวดมนต์	4
เริ่มต้นสวดมนต์คำอธิษฐานจิตก่อนสวดมนต์	6
บูชาพระรัตนตรัย	7
กราบพระรัตนตรัย	7
นมัสการพระรัตนตรัย	7
ขอขมา พระรัตนตรัย	7
ไตรสรณคมณ์	8
ถวายพระพร (อิติปิ โส ฯ)	8
ชัยมงคลคาถา (พาหุงฯ)	9
ชัยปริตร (มหากาฯ)	11
อิติปิโส เพ้าอายุ	12
กะระณียะเมตตะสุดตัง	12
คาถายอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก (ฉบับเดิม)	13
คาถาชินบัญชร	19
บทแผ่เมตตาให้กับตนเอง	20
บทแผ่ส่วนกุศล	21
บทแผ่เมตตาให้สรรพสัตว์	22
คำอธิษฐานขอโหสิกรรม	22
คำขอขมาโทษ (กรรมชั่ว)	23

	Happylifefic
คำกรวดน้ำของยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก	23
คำอธิษฐานขอพร	24
คำอุทิศ	25
จบ บทสวดมนต์	
บทสวดนี้ คนเคยทำแห่งควรจะสวดทุกวัน	26
ปัตติทานะคาถา	26
กะระณียะเมตตะสุตตัง	26
พระคาถาป้องกันภัยทั้งสิบทิศ	28
คาถาสะเดาะเคราะห์ (ต่ออายุ)	30
บุญกุศล	31
คาถาสวดบูชาเจ้าแม่กวนอิม	31
คาถาบูชาพระปิยมหาราช (ร. 5)	32
วิธีแก้กรรม/ลดกรรมด้วยการใส่บาตรให้ถูกวิธี	32
คาถาบารมี ๙ ชั้น บารมี ๓๐ ทิศ (ครูบาศรีวิชัย)	34

## หนังสือสวดมนต์

หนังสือสวดมนต์เล่มนี้ผมตั้งใจรวบรวมขึ้นมากจากบทสวดมนต์ต่างๆที่ผมสวดอยู่เป็นประจำทุกวัน เพื่อเผยแพร่ให้ทุกท่านได้สวดมนต์เพื่อความ สุขความเจริญของท่านเอง อาจจะไปหน่อย คว้าข้าพเจ้าทั้งหลายขอนำส่งบุญให้กับข้าพเจ้าทั้งหลาย อุทิศบุญถวายบุญ จากการพิมพ์เผยแพร่ บทสวดมนต์ ให้กับวิญญานทุกดวงที่ตกทุกข์ได้ยาก ไช้ญาติที่ดี ไม่ใช่ญาติที่ดี เทวดาที่ปกปักรักษาสังขารร่างกายของข้าพเจ้าทุกๆ พระองค์ครูบาอาจารย์ทั้งหลายที่สืบๆ กันมา ขอให้ทุกท่านจงได้ส่วนบุญส่วนกุศลที่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อุทิศให้ โดยทั่วถึงกัน เทอญ..

ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอตั้งจิต อุทิศผล บุญกุศล นี้ไป ให้ไพศาลถึงมารดา บิดา และอาจารย์ ทั้งลูกหลาน ญาติมิตร สนิทกัน คนเคยร่วม ทำงาน การทั้งหลาย มีส่วนได้ ในกุศล ผลของฉันทั้งเจ้ากรรม นายเวร และเทวัญ ขอให้ท่าน ได้กุศล ผลบุญนี้ เทอญ.

ติดต่อพูดคุย ติดตามอ่านงานเขียนกำลังใจดีๆ ได้ที่

IG : Happylifefic Facebook.com/happylifefic

[www.happylifefic.com](http://www.happylifefic.com)

งานเขียน **Happylifefic** ทั้ง 4 เล่มวางขายที่นี้ครับ

1. ชีวิตหน้าเค็กับ้านนอก
2. กำลังใจ เปลี่ยนชีวิต
3. หนังสือ กำลังใจง่ายๆ สไตล์ Happylifefic ฟรี
4. หนังสือสวดมนต์ก่อนนอน ฟรี

Googleplay : <http://goo.gl/mbXBhy>

Hyttext.com : <http://goo.gl/cdDCHZ>

banbanbook : <http://goo.gl/2IQxA2>

Mebmarket : <http://goo.gl/sfT8FJ>

ebook.in.th : <http://ebooks.in.th/happylifefic/>

## เริ่มต้นสวดมนต์

### คำอธิษฐานจิตก่อนสวดมนต์

ด้วยเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า ..... ( ชื่อและนามสกุล ) ..... ขอ  
บูชาคุณพระพุทธเจ้า คุณพระธรรมเจ้า คุณพระสงฆ์เจ้า คุณพระอรหันต์  
เจ้า คุณพระอริยเจ้าทั้งหลาย ที่สำเร็จไปแล้ว มากกว่าเม리트ทรายใน  
ท้องมหาสมุทรทั้งสิ้น ตลอดจนเบื้องสูงทั้ง ๑๖ ชั้นฟ้า ๑๕ ชั้นดิน คุณบิดา  
มารดา คุณครูบาอาจารย์ ผู้มีพระคุณทุกท่าน สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย เจ้าที่  
เจ้าทาง เจ้าป่าเจ้าเขา เจ้าบ้านเจ้าเรือน ตลอดจนทุกท่านที่ไม่ได้กล่าว  
นามมาก็ดี ข้าพระพุทธเจ้าขอเอาธาตุทั้ง ๔ ชั้นทั้ง ๕ ที่บิดาและมารดา  
ได้ปรุงแต่งให้ข้าพเจ้า เบื้องสูงสุดปลายเส้นผม ลงมาเบื้องต่ำถึงกลางฝ่า  
เท้า เบื้องต่ำจากกลางฝ่าเท้าขึ้นไปจนถึงปลายเส้นผม เนื้อ หนัง เส้นเอ็น  
กระดูก ตลอดจนหนังกำพวด ขออธิษฐานเป็นกำแพงแก้ว ๗ ชั้น ป้องกัน  
มาร ในระหว่างที่ข้าพระพุทธเจ้าสร้างบารมี เพื่อความรู้แจ้งแทงตลอด  
ในอรรถ ในธรรมของพระพุทธองค์ ท่านทั้งหลายที่เป็นมาร  
ข้าพระพุทธเจ้าขอให้ถอยออกไปร้อยโยชน์แสนโยชน์ ออย่ามาเป็นมารแก่  
ข้าพระพุทธเจ้าเลย ข้าพระพุทธเจ้าขอถวายสังฆารนี้ เป็นพุทธบูชา ธรรม  
บูชา สังฆบูชา ข้าพระพุทธเจ้าจะสร้างบารมี ตามรอยพระบาทของพระ  
พุทธองค์ ตั้งแต่ปัจจุบันนี้จนถึงพระนิพพานข้างหน้า แม้สังฆารของ  
ข้าพระพุทธเจ้าจะแตกดับไป ด้วยอำนาจของอิทธิฤทธิ์ ขอให้ดวงจิตและ  
ดวงวิญญาณของข้าพระพุทธเจ้า เข้าสู่พระนิพพานทันที ขออำนาจของ

บุญฤทธิ์ของสิ่งศักดิ์สิทธิ์ จงปกป้องคุ้มครองรักษา ให้ข้าพระพุทธเจ้าจง  
พ้นและชนะมาร ขอให้ข้าพระพุทธเจ้าทำกิจได้สำเร็จทุกประการ สมดัง  
คำอธิษฐาน ให้บรรลู่ถึงพระนิพพานในกาลปัจจุบัน ในอนาคตกาลเบื้อง  
หน้า และเบื้องโน้นด้วยเทอญฯ

### บูชาพระรัตนตรัย

อิมินาสักกาเรนะ พุทธังอะภิพฺชเยยามิ

อิมินาสักกาเรนะ ธัมมังอะภิพฺชเยยามิ

อิมินาสักกาเรนะ สังฆังอะภิพฺชเยยามิ

### กราบพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภาคะวา พุทธัง ภาคะวันตัง อะภิวาเท  
มิ (กราบ1 ครั้ง)

สวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ1 ครั้ง)

สุปฏิปันโน ภาคะวะโต สวากะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบ 1  
ครั้ง)

### นมัสการพระรัตนตรัย

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ (3จบ)

### ขอขมา พระรัตนตรัย

วันทามิพุทฺธัง สัพพังเมโทสัง ชะมะเถเม ภันเต

วันทามิธัมมัง สัพพังเมโทสัง ชะมะเถเม ภันเต

หนังสือสวดมนต์

วันทามิสั่งฆัง สัพพังเมโทสัง ชมะระณะเม ภันเต

## ไตรสรณคมณ์

พุทฺธัง สระระณัง คัจฉามิ

ธัมมํ สระระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สระระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิพุทฺธัง สระระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิธัมมํ สระระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิสังฆัง สระระณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิพุทฺธัง สระระณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิธัมมํ สระระณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิสังฆัง สระระณัง คัจฉามิ

## ถวายเป็นพระ (อิติปิ โส ฯ)

อิติปิ โส ภาคะวา อะระหัง สัมมา สัมพุทฺโธ วิชชาจะระณะ สัม  
ปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะ  
นุสสานัง พุทฺโธ ภาคะวาติ (พุทฺธคุณ)

สะวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก  
โอบณะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ (อ่านว่า วิญญูหิติ)  
(ธรรมคุณ)



สุประฏิป็นโน ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ อชฺฐประฏิป็นโน ภาคะวะ  
โต สวาระกะสังโฆ ญาณะประฏิป็นโน ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ สามีจิ  
ประฏิ ป็นโน ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ  
อัญฺฐะปุริ สะปฺกคะลา เอสะภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุ  
เนยโย ทักขิเนยโย อัญฺฐะลี ภาวะณีโย อะนุตตะรัง ปุญฺญกฺก เขตตัง โลกัส  
สาติ (สังฆคฺคณ)

### **ชัยมงคลคาถา (พาหุงฯ)**

พาหุงสะหัสสะมะภินิมิตตสาธุธันตัง ศรีเมฆะลัง อุกิตะโฆระสะ  
เสนะมารัง ทานาทิธัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภาวะตุเม  
ชะยะมังคะลานิ

มาราติเรกะมะภิขุชฌิตะสัพพะรัตติง โสมรัมปะนาฬะวะกะมักกะ  
มะ ถัทธะยักขัง ชันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเต ชะสา ภาวะตุ  
เม ชะยะมังคะลานิ

นาฬาคีริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภุตัง ทาวักคิ จักกะมะสะนีวะ  
สุทากรุณันตัง เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเต ชะสา ภาวะตุเม  
ชะยะมังคะลานิ

หนังสือสวดมนต์

อุกขิตตชัคคะมะติหัตถะสุทวารุณันตัง ธาวันติ โยชณะปะถังคุ  
ลิมา ละวันตัง อิทธีภิสังชะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท ตันเต ชะสา ภาวะตุ  
เม ชะยะมังคะลานิ

กัตตวานะ กัมมัสสุทะรัง อิวะ คัพภินิยา จิญจา ยะ พุทฺฐุวะ  
จะนัง ชะนะกายะมัชเฒะ สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะ  
สา ภาวะตุเม ชะยะมังคะลานิ

สังัจจ วิหาเย มะตีสัจจะกะวาทะเกตุง วาทาภิ โรปิตะมะนัง อะ  
ติ อันธะภูตัง ปัญญาปะทีปะชะลิตโต ชิตะ วา มุนินโท ตันเตชะสา ภาวะตุ  
เม ชะยะมังคะลานิ

นันทปะนันทะภูชะคัง วิพฺฐัง มะหิตถิง ปุตเต นะ เถระภูชะเคนะ  
ทะมาปะยันโต อิทฐูปเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภาวะตุเม ชะยะมังคะลานิ

ทุกคาหะทิกฺกุสิฏฺฐะเคนะ สุกฺกุสฺสะหัตถัง พหฺมมัง วิสุทฺธิชฺุติมิทฺธิ พะ  
กาภิธานัง ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท ตัน เตชะสา ภาวะตุเม  
ชะยะมังคะลานิ

เอตาปี พุทธชะยะมวงคะละอัญฐะคาถา โย วา จะโน ทินะทีเน  
สระระเต มะตันที หิตวานะ เนกะวีริธานี จุปัททะวานิ โมกขัง สุขัง อะริคะ  
เมยยะ นะโร สะปัญ โณ

**ชัยปริตร (มหากาฯ)**

มะหาการุณิโก นาโถ หิตายะ สัพพะ ปาณินัง ปุเรตวา ปาระมี  
สัพพา ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โหตุ เม ชะยะมัง  
คะลังฯ ชะยันโตโพธิยา มุเล สักยานัง นันทิ วัฑฒะโน เอวัง อะหัง วิชะโย  
โหมิ\*\*\*ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล อะปะราชิตะ ปัลลังเก สีเส ประฐะวิโปก  
ชะเร อะภิสะเก สัพพะพุทธานัง อัคคัปปัตโต ปะโมทะติฯ สุนักขัตตัง สุขัง  
คะลังฯ สุปะภาตัง สุขุภุชิสัง สุขะโณ สุขุมุหุตโต จะ สุขิภุชิสัง พรหมะ\*\*\*จิริสุ  
ปะทักขินัง กายะกัมมัง วาจากัมมัง ปะทักขินัง ปะทักขินัง มะโน กัมมัง  
ปะณิธิเต ปะทักขินา ปะทักขินา กัตวานะ ละภันตเตเต ปะทักขิณะฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวะตา สัพพะพุทธา นุ  
ภาเวนนะ สะทาโสตถิ ภะวันตุเม ฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวะตา สัพพะธัมมา นุ  
ภาเวนนะ สะทาโสตถิ ภะวันตุเม ฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวะตา สัพพะสังฆา นุ  
ภาเวนนะ สะทาโสตถิ ภะวันตุเม ฯ

**อิติปิโส เท้าอายุ**

อิติปิ โส ภาคะวา อะระหัง สัมมา สัมพุทโธ วิชชาจะระณะ สัม  
ปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะ  
นุสสานัง พุทโธ ภาคะวาติฯ  
(ให้สวดเกินอายุ 1 จบ เช่นอายุ 40 ปี ต้องสวด 41 จบ)

**กัระระณียะเมตตะสุดตัง**

กัระระณียะมัตตะกุสะเลนะ ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ  
ลักโก อชฺฐ จะ สุหุชฺฐ จะ สุวะโจ จัสสะ มุฑุ อะนะติมานี สันตุสสะโก จะ  
สุภะโร จะ อัมปะกัจโจ จะ สัลละหุกะวุตติ สันตินทริโย จะนิปะโก จะ  
อัมปะคัพโโก กุเลสุ อะนะนุคิโท นะ จะ ชุททัง สะมาจะเร กิณฺณิ เยนะ  
วิญญู ปะเร อุปะวะเทยยุง สุชิโน วา เขมิโน โหตุ สัพเพ สัตตา ภาวันตุ  
สุขิตตตทา เย เกจิ ปาณะฏตติ ตะสา วา ถาวะรา วา อะนะวะเสา ทีสา  
วา เย มะหันตา วา มัชฌิมา รัสสะกา อะณุกะณฺฐา ทิฏฐฺฐา วา เย จะ  
อะทิฏฐฺฐา เย จะ ทูเร วัสะนติ อะวิทูเร ภูตา วา สัมภะเวสี วา สัพเพ สัตตา  
ภาวันตุ สุขิตตตทา นะ ปะโร ปะรัง นิคุพเพถะ นาติมัญญเณถะ กัตตะจิ นัง  
กิณฺณิ พยาโรสะนา ปะฐีฆะสัณฺณฺญา นานฺณญะ มัญญัสสะ ทุกขะมิจเฉยยะ  
มาตา ยะถา นิยัง ปุตตัง อายุสา เอกะปุตตะ มะนุรัคเช เอวัมปิ สัพพะภู  
เตสุ มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง เมตตัญจะ สัพพะโลกัสสมิง มานะสัม  
ภาวะเย อะปะริมาณัง อุตถัง อะโธ จะ ติริยัญจะ อะสัมพาทัง อะเวรัง อะ  
สะปตตัง ติฏฐัญจะรัง นิสินโน วา สะยา โน วา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิทโธ

เอตัง สะติง อะธิญฺญูเสยยะ พรัหมะ เมตัง วิหารัง อิธะมาหุ ทิฏฐิญฺจะ อะนุ  
 ปะคัมมะ สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน กาเมสุ วิเนยยะ เคธัง นะ หิ ชาตุ  
 คัพพะเสยยัง ปุณะเรตีติฯ

\*\*\*\*กกรณียเมตตสูตร เป็นพระสูตรที่พระพุทธองค์ทรง

แนะนำพระภิกษุให้แผ่เมตตาจิตไปในมวลสัตว์ ตลอดจนเทพเทวา ภูตผี  
 ปีศาจทั้งหลาย ไม่มีประมาณ ไม่มีขอบเขต ไร้พรมแดนขีดขั้น ไม่ว่าสัตว์  
 นั้น หรือเขาผู้นั้นจะเป็นเชื้อชาติ ศาสนาอะไร จะเกี่ยวข้องกับเราโดย  
 ความเป็นญาติ เป็นประเทศ เชื้อชาติ ศาสนาหรือไม่ก็ตามให้มีจิต  
 กว้างขวางไร้ขอบเขตขีดขั้น ขอให้เขาได้มีความสุข หากทำได้เช่นนี้  
 นอกจากเทวดาจะไม่แสดงสิ่งที่น่ากลัวหลอกหลอนแล้ว ยังมีใจ  
 อнуเคราะห์พระภิกษุ โดยไม่ตรึงจิตด้วยความอ่อนโยนมีเมตตา

### คาถายอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก (ฉบับเดิม)

1. อิติปิ โส ภาคะวา อะระหัง วัตะโส ภาคะวา. อิติปิ โส ภาคะ  
 วา สัมมาสัมพุทโธ วัตะโส ภาคะวา. อิติปิ โส ภาคะวา วิชชาจะระ  
 ณะสัมปันโน วัตะโส ภาคะวา. อิติปิ โส ภาคะวา สุคะโต วัตะโส ภา  
 ควะวา. อิติปิ โส ภาคะวา โลกะวิฑู วัตะโส ภาคะวา. อะระหังตัง สะ  
 ระณัง คัจฉามิ. อะระหังตัง สิริสะสา นะมามิ. สัมมาสัมพุทัง สะระณัง  
 คัจฉามิ. สัมมาสัมพุทัง สิริสะสา นะมามิ. วิชชาจะระณะสัมปันนัง สะ  
 ระณัง คัจฉามิ. วิชชาจะระณะสัมปันนัง สิริสะสา นะมามิ. สุคะตัง สะ

หนังสือสวดมนต์

ระณัง คัจฉามิ. สุคะตัง สีระสา นะมามิ. โลกะวิทัง สระระณัง คัจฉามิ. โลกะวิทัง สีระสา นะมามิ.

2. อิติปิ โส ภาคะวา อะนุตตะโร วัชระ โส ภาคะวา. อิติปิ โส ภาคะวา ปุริสัทมมะสวระติ วัชระ โส ภาคะวา. อิติปิ โส ภาคะวา สัตถา เทวะมะนุสสานัง วัชระ โส ภาคะวา. อิติปิ โส ภาคะวา พุทโธ วัชระ โส ภาคะวา. อะนุตตะรัง สระระณัง คัจฉามิ. อะนุตตะรัง สีระสา นะมามิ. ปุริสัทมมะสวระติ สระระณัง คัจฉามิ. ปุริสัทมมะสวระติ สีระสา นะมามิ. สัตถา เทวะมะนุสสานัง สระระณัง คัจฉามิ. สัตถา เทวะมะนุสสานัง สีระสา นะมามิ. พุทโธ สระระณัง คัจฉามิ. พุทโธ สีระสา นะมามิ.

3. อิติปิ โส ภาคะวา รุปะขันโธ อะนิจจะลักขณะปาระมิ จะ สัมปันโน. อิติปิ โส ภาคะวา เวทนาขันโธ อะนิจจะลักขณะปาระมิ จะ สัมปันโน. อิติปิ โส ภาคะวา สัญญาขันโธ อะนิจจะลักขณะปาระมิ จะ สัมปันโน. อิติปิ โส ภาคะวา สงขาระขันโธ อะนิจจะลักขณะปาระมิ จะ สัมปันโน. อิติปิ โส ภาคะวา วิญญาณขันโธ อะนิจจะลักขณะปาระมิ จะ สัมปันโน.

4. อิติปิ โส ภาคะวา ประฐะวี ธาตุ สมะธาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภาคะวา อาโป ธาตุ สมะธาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภาคะวา เตโช ธาตุ สมะธาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภาคะวา วาโย ธาตุ

สมาธิญาณะ สัมปันโน. อิติปิ โส ภะคะวา อากาสะ ธาตุ  
สมาธิญาณะสัมปันโน . อิติปิ โส ภะคะวา จักกะวาพะ ธาตุ  
สมาธิญาณะสัมปันโน.

5. อิติปิ โส ภะคะวา จาตุมมะหाराชีกา ธาตุ สมาธิญาณะ สัม  
ปันโน. อิติปิ โส ภะคะวา ตาวะติงสา ธาตุ สมาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ  
โส ภะคะวา ยามา ธาตุ สมาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภะคะวา ตุสิ  
ตา ธาตุ สมาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภะคะวา นิมมานะระตี ธาตุ  
สมาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภะคะวา ประระนิมิตะวะสะวัตตี ธาตุ  
สมาธิญาณะสัมปันโน . อิติปิ โส ภะคะวา กามาวะจะระ ธาตุ  
สมาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภะคะวา รุปาวะจะระ ธาตุ สมาธิญา  
ณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภะคะวา อะรूपาวะจะระ ธาตุ สมาธิญาณะสัม  
ปันโน. อิติปิ โส ภะคะวา โลกุตตะระ ธาตุ สมาธิญาณะสัมปันโน.

6. อิติปิ โส ภะคะวา ปะฐะมะฌานะ ธาตุ สมาธิญาณะสัมปัน  
โน. อิติปิ โส ภะคะวา ทุติยะฌานะ ธาตุ สมาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส  
ภะคะวา ตะติยะฌานะ ธาตุ สมาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภะคะวา  
จะตฺตตะฌานะ ธาตุ สมาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภะคะวา ปัญจะ  
มะ ฌานะ ธาตุ สมาธิญาณะสัมปันโน.

7. อิติปิ โส ภะคะวา อากาสนันญจา ยะตะนะ ธาตุ  
สมาธิญาณะ สัมปันโน. อิติปิ โส ภะคะวา วิญญานันญจา ยะตะนะ ธาตุ

หนังสือสวดมนต์

สมาธิญาณะ สัมปันโน. อิติปิ โส ภาคะวา อากิญจัญญา ยะตะนะ ชาติ  
สมาธิญาณะ สัมปันโน. อิติปิ โส ภาคะวา เนวะสัณญานาสัณญญา ยะ  
ตะนะ ชาติ สมาธิญาณะสัมปันโน.

8. อิติปิ โส ภาคะวา โสตาปัตติมคคะ ชาติ สมาธิญาณะสัม  
ปันโน. อิติปิ โส ภาคะวา สะกิทาคามิมคคะ ชาติ สมาธิญาณะสัมปัน  
โน. อิติปิ โส ภาคะวา อะนาคามิมคคะ ชาติ สมาธิญาณะสัมปันโน. อี  
ติปิ โส ภาคะวา อะระหัตตะมคคะ ชาติ สมาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ  
โส ภาคะวา โสตาปัตตณะละ ชาติ สมาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภา  
คะวา สะกิทาคามิณะละ ชาติ สมาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภาคะวา  
อะนาคา มิณะละ ชาติ สมาธิญาณะสัมปันโน. อิติปิ โส ภาคะวา อะระ  
หัต ตะณะละ ชาติ สมาธิญาณะสัมปันโน.

9. กุสะลาธัมมา อิติปิ โส ภาคะวา อะอา ยาวะชีวัง พุทฺธัง สะ  
ระณัง คัจฉามิ ชัมภูที่ปัญญาจะ อิสสระโร กุสะลาธัมมา นะโมพุทฺธายะ นะ  
โมธัมมายะ นะโมสังฆายะ ปัญญาจะพุทฺธา นะมามิหัง อาปามะจุปะ ทีมะ  
สังอังขุ สังวิธา ปุกะยะปะ อุปะสะชะสะเห ปาสายะโสขุ โสโสสะสะ  
อะอะ อะอะนิ เตชะสุ เนมะภุจะนาวิ เว อะสังวิสุโลปุสะพุกะ อิศวาสุ.สุ  
สวาอิ,กุสะลาธัมมา จิตฺติ วิธฺตฺติ. อิติปิ โส ภาคะวา อะระหัง อะอายาวะชี  
วัง พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ สวาโพธิปัญญาจะ อิสสระโร ธัมมา.กุสะลาธัมมา



นันทะวิวังโก อิติสัมมาสัมพุทโธ สุคะลาโน ยาวีชีวัง พุทัง สะระณัง  
คัจฉามิ.

10. จาตุมมะหาราชิกา อิสสะโร กุสะลาธัมมา อิติ วิชชาจะ  
ระณะ สัมปันโน อู อู ยาวะชีวัง พุทัง สะระณัง คัจฉามิ. ตาวะติงสา อิส  
สะโร กุสะลาธัมมานันตะปัญจะ สุคะโต โลกะวิฑู มะหาเอโธ ยาวะชีวัง  
พุทัง สะระณัง คัจฉามิ. ยามา อิสสะโร กุสะลาธัมมา พรหมาสัททะ ปัญ  
จะ สัตตะ สัตตา ปาระมี อะนุตตะโร ยะมะกะชะ ยาวะชีวัง พุทัง สะ  
ระณัง คัจฉามิ. ตุสิตา อิสสะโร กุสะลาธัมมา ปุยะ ปะกะ ปุริ สะทัมมะ  
สาระถิ ยาวีชีวัง พุทังสะระณังคัจฉามิ. นิมมานะระตี อิสสะโร กุสะ  
ลาธัมมา เหตุโปวะ สัตถา เทวะมะนุสสานัง ตะถา ยาวะชีวัง พุทัง สะ  
ระณัง คัจฉามิ. ปะระนิมมิตะวะสะวัตตี อิสสะโร กุสะลาธัมมา สังขาระ  
ขันโธ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา รูปะขันโธ พุทธะปะณะ ยาวะชีวัง พุทัง  
สะระณัง คัจฉามิ. พรหมา อิสสะโร กุสะลาธัมมา นัตติปัจจะยา วินะปัญ  
จะ ภาคะวะตา ยาวะนิพพานัง สะระณัง คัจฉามิ ฯ

11. นะโมพุทฺธัสสะ นะโมธัมมัสสะ นะโมสังฆัสสะ พุทธิลาโภ  
กะลา กะระ กะนา เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหนตุ ฬุณฺ ฬุณฺ ฬุณฺ สะวาหา  
ยะ. นะโมพุทฺธัสสะ นะโมธัมมัสสะ นะโมสังฆัสสะ วิตติ วิตติ วิตติ มิตติ  
मितติ มิตติ จิตติ จิตติ วัตติ วัตติ มะยะสุ สุวัตถิ โหนตุ ฬุณฺ ฬุณฺ ฬุณฺ สะวา  
หายะ. อินทะสาวัง มะหาอินทะสาวัง พรหมสาวัง มะหาพรหมสาวัง จัก

หนังสือสวดมนต์

กะวัตติสาวัง มะหากักกะวัตติสาวัง เทวาสาวัง มหาเทวาสาวัง อีสีสาวัง  
มหาอีสีสาวัง มุณีสาวัง มหามุณีสาวัง สัปปริสสะสาวัง มหาสัปปริสสะสา  
วัง พุทธะสาวัง ปัจเจกะพุทฺธะสาวัง อะระหัตตะสาวัง สัพพะสิทธิวิชาธา  
ระณังสาวัง สัพพะโลกาอิริยานังสาวัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหนตุ. สา  
วัง คุณัง วัชระ พะลัง เตชัง วิริยังสิทธิ กัมมัง ฐัมมัง สัจจัง นิพพานัง โมก  
ขัง คุษะกัง ทานัง สีลัง ปัญญานิกขังปุญญัง ภาคะยัง ยะสัง ตัปปัง สุขัง  
สิริรูปัง จะตฺวิสสะติเทสะนัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหนตุ หุตุ หุตุ หุตุ สะ  
วาทายะ ฯ

12. นะโมพุทฺธัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา รุปะขันโธ เวทะนา  
ขันโธ สัญญาขันโธ สังขาระขันโธ วิญญาณะขันโธ นะโม อิติปิ โส ภะคะ  
วา. นะโม ฐัมมัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา รุปะขันโธ เวทะนาขันโธ  
สัญญาขันโธ สังขาระขันโธ วิญญาณะขันโธ นะโม สะวากขาโต ภะคะ  
วาฐัมโม. นะโม สังฆัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา รุปะขันโธ เวทะนา  
ขันโธ สัญญาขันโธ สังขาระขันโธ วิญญาณะขันโธ นะโม สุปะฏิปันโน ภะ  
คะวะโต สาวะ กะสังโฆ วาหะปะริตตัง. นะโมพุทฺธายะ มะอะอุ ทุกขัง อะ  
นิจจัง อะนัตตา ยาวะตัสสะ หายो โมนะอุอะมะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัต  
ตา อุอะมะอะ วันทา นะโมพุทฺธายะ นะอะ กะตินิสระระณะ อาระ  
ปะชุตถัง มะอะอุ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา ฯ

วิปัสสิต สัพพะทุกขา สัพพะภะยา สัพพะโรคา วินาสสันตุ

## คาถาชินบัญชร

ในการสวด คาถาชินบัญชร เพื่อให้เกิดอานุภาพยิ่งขึ้น ก่อนจะ  
เจริญภาวนาจึงขอให้ตั้งนะโม 3 จบ และนมัสจิตระลึกถึงคุณพระคุณ  
สมเด็จพระโต ด้วยคำบูชาดังนี้

ปุตตะกาโมละเภปุตตัง ณะนะกาโมละเภณะนัง อตติกาเยกายะญา  
ยะ เทวานังปิยะตังสุตตะวา อิติปิโสภะคะวา ยะมะราชาโน ท้าว  
เวสสุวรรณโณ มรณังสุขัง อะระหังสุคะโต นะโมพุทธานะ

ชะยาสะนากะตา พุทธา เซตวา มารัง สะวาหะนัง จะตุสัจจาสะภัง  
ระสัง เย ปิวิงสุ ณะราสะภา ตัณหังกะราทะโย พุทธา อัมมัสสะวีสะติ นา  
ยะกา สัพเพ ปะติภุจฺจिता มัยหัง มัตถะเกเต มุณิสสะรา สีเส ปะติภุจฺจิต  
มัยหัง พุทโธ ธัมโม ทะวิโลจะเน สังโฆ ปะติภุจฺจิต มัยหัง อูเร สัพพะ  
คุณากะโร หะทะเย เม อะนุรุทโธ สารีปุตโต จะทักขิณเณ โภณฑัญญเณ  
ปิภุจฺจิกาคัสสิมิง โมคคัลลาโน จะ วามะเกทักขิณเณ สะวะเน มัยหัง อาสุง  
อานันทะ ราหุโลกัสสะโป จะ มะหানাโม อุกาสุง วามะโสตะเก เกสันเต  
ปิภุจฺจิกาคัสสิมิง สุริโย วะ ปะภังกะโร นิสินโน สิริสัมปันโน โสภิตो มุณีปุ  
คะโว กุมาระกัสสะโป เถโร มะหะสี จิตตะ วาทะโก โส มัยหัง วะทะเน นิ  
จัจจ ปะติภุจฺจาสีคุณากะโร ปุณโณ อังคุลิมาโร จะ อุปาลี นันทะ สีวะลี  
เถรา ปัญจะ อิเม ชาตา นะลาเต ตีละกา มะมะ เสสาสีติ มะหาเถรา วิชิต  
ตา ชินะสาวะกา เอเตสีติ มะหาเถรา ชิตะวันโต ชิโนระสา ชะลันตา สีละ  
เตเชนะ อังคะมังเคสุ สันนิจฺจิตา ระตะนัง ปุระโต อาลี ทักขิณเณ เมตตะ

## หนังสือสวดมนต์

สุตตะกัณฑ์ ๖๖ คัคคัง บัจฉะโต อาสิ วาเม อังคุลิมาละกัณฑ์ ๖๖ ๖๖ ๖๖ ๖๖  
ตัตถุจะ อาฏานาฎิยะ สุตตะกัณฑ์ อากาเส ฉะทะนัง อาสิ เสสา ปากา  
ระสัณฐิตา ชินา นานาวะระสังยุตตะ สัตตปัปการะ ลังกะตา วาตะปิต  
ตาหะสัณฐาตา พาหิรัช ฉัตตูปัททะวา อะเสสา วินะยัง ยันตุ อะนันตะชิ  
นะ เตชะสา วะสะโต เม สะกัจเจนะ สะทา สัมพุททะปัญชะเร ชินะปัญชะ  
ระมัชฌัมหิ วิหะรันตัง มะฮี ตะเล สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ เต มะหาบุริ  
สาสะภา อิจเจวะมันโต สุกคโต สุรักโข ชินานุภาเวนะ ชิตูปัททะโว รัมมา  
นุภาเวนะ ชิตาริสังโฆ สังฆานุภาเวนะ ชิตันตะราโย สัทธัมมานุภาวะปา  
ลิตโต จะรามิ ชินะ ปัญชะเรติ.

### บทแผ่เมตตาให้กับตนเอง

อะหัง สุขิโต โหมิ ขอให้ข้าพเจ้า มีความสุข

นิททุกข์ โหมิ ขอให้ข้าพเจ้า ปราศจากความทุกข์

อะเวโร โหมิ ขอให้ข้าพเจ้า ปราศจากเวร

อัปยาปัทโธ โหมิ ขอให้ข้าพเจ้า ปราศจากอุปสรรค

อันตรายทั้งปวง

อะนีโฆ โหมิ ขอให้ข้าพเจ้า ปราศจากความทุกข์

กายทุกข์ใจ

สุขี อัดตานัง ปะริหะรามิ ขอให้ข้าพเจ้า มีความสุขกายสุขใจ

รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเกิด

## บทแผ่ส่วนกุศล

อิทัง เม มาตาปิตุณัง โหตุ สุขิตา โหนตุ มาตา ปิตะโร  
 ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่มารดาบิดาของข้าพเจ้า ขอให้มารดา  
 บิดาของข้าพเจ้ามีความสุข

อิทัง เม ญาตินัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาตะโย  
 ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า ขอให้ญาติ  
 ทั้งหลายของข้าพเจ้ามีความสุข

อิทัง เม ครูปัชฌายาจริยานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ครูปัชฌายา  
 จรียา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ครู อุปัชฌาย์ อาจารย์ของข้าพเจ้า  
 ขอให้ครูอุปัชฌาย์ อาจารย์ของข้าพเจ้ามีความสุข

อิทัง สัพพะเทวะตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ เทวา  
 ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เทวดาทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เทวดา  
 ทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัง สัพพะเปตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ เปตา  
 ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เปรตทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เปรต  
 ทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัง สัพพะเวรีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ เวรี  
 ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวง ขอให้  
 เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัง สัพพะสัตตตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ สัตตทา

## หนังสือสวดมนต์

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ขอให้สัตว์ทั้งหลาย  
ทั้งปวงมีความสุขทั่วหน้ากันเทอญ

### บทแผ่เมตตาให้สรรพสัตว์

สัพเพ สัตตา

สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บตายด้วยกันทั้งหมด  
ทั้งสิ้น

อะเวรา โหนตุ

จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย

อัปยาปัชฌา โหนตุ

จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย

อะนีฆา โหนตุ

จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย

สุชี อัตตानัง ปะริหะรันตุ

จงมีความสุขกายสุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด

### คำอธิษฐานขอโหสิกรรม

ข้าพเจ้าขอโหสิกรรม กรรมใดที่ทำแก่ผู้ใดในชาติใดๆ ก็ตาม ขอให้  
เจ้ากรรมและนายเวรจงขอโหสิกรรมให้แก่ข้าพเจ้า อย่าได้จองเวรจอง  
กรรมต่อไปเลยแม้แต่กรรมที่ใครๆ ทำแก่ข้าพเจ้าก็ตาม ข้าพเจ้าขอ  
ขอโหสิกรรมให้ทั้งสิ้น ยกถวายพระพุทธเจ้าเป็นอภัยทาน เพื่อจะได้ไม่มีเวร

กรรมต่อไปด้วยอานิสงส์แห่งอภัยทานนี้ ขอให้ข้าพเจ้า ครอบครัว บุตร  
หลาน ตลอดจนวงศาคณาญาติ และผู้อุปการคุณ ของข้าพเจ้ามี  
ความสุข ความเจริญปฏิบัติแต่สิ่งที่ดีและสิ่งที่ชอบด้วยเทอญ

### คำขอขมาโทษ (กรรมชั่ว)

กรรมชั่วอันใดที่ข้าพเจ้าทำไว้ ด้วยกาย วาจา ใจ ใน พระพุทธ  
พระธรรม พระสงฆ์ คุณบิดามารดา ครูบาอาจารย์ เพราะความไม่รู้  
เพราะความหลง เพราะความงมงาย เพราะความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ขอพระ  
พุทธ พระธรรม พระสงฆ์ และคุณบิดามารดา ครูบาอาจารย์ จงยกโทษ  
โปรดให้ข้าพเจ้า พ้นจากความทุกข์ยากลำบากเข็ญใจ ความทุกข์ขอ  
อย่าได้ ความไข้ขออย่าให้มี ขอให้มีความสุขสวัสดิ์มีชัย หายทุกข์ หาย  
โศก หายโรค หายภัย หายอุปัทว โสณียดัจฉุไร อันตรายทั้งหลายจง  
เสื่อมไป สิ้นไป สูญไปหายไป ข้าพเจ้าจะปรารถนาสิ่งใด ขอให้ได้สม  
ความปรารถนา นิพพานะ ปัจจะโย โหตุ  
(จงตั้งจิตอธิษฐานตามความปรารถนาที่ต้องการตามใจชอบ)

### คำกรวดน้ำของยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก

อิมีนา ปุณฺณกะมฺเมนะ ด้วยเดชะผลบุญแห่งข้าพเจ้า ได้สร้าง  
และสวด ยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎกนี้ ขอให้คำซุขุดหนุน คุณบิดา มารดา  
พระมหากษัตริย์ ผู้มีพระคุณ ญาติกา ครู อุปัชฌาย์ อาจารย์ เจ้ากรรม  
นายเวร และมิตรรักสนิท เพื่อน สรรพสัตว์น้อยใหญ่ พระภูมิเจ้าที่ เจ้า  
กรุงพาดิ แม่พระธรณี แม่พระคงคา แม่พระโพสพ พญายมราช นายนิริ

## หนังสือสวดมนต์

ยบาล ทำวจตุโลกบาลทั้งสี่ ศิริคุตอำมาตย์ ชั้นจาตุมหาราชิกา เบื้องบน  
สูงสุดจนถึงภวัคระพรหม และเบื้องล่างต่ำสุด ตั้งแต่ โลกันตมหารนรก  
และอเวจีขึ้นมาจนถึงโลกมนุษย์ สุธรรบขบจักรวาล อนันตจักรวาล  
คุณพระศรีรัตนตรัย และเทพยดา ทั้งหลาย ตลอดจนทั้งอินทร์ พรหม ยม  
ยักษ์ คนธรรพ์ นาคา พระเพลิง พระพาย พระพิรุณ ท่านทั้งหลายที่ต้อง  
ทุกข์ ขอให้ พ้นจากทุกข์ ท่านทั้งหลายที่ได้สุขขอให้ ได้สุขยิ่งขึ้นไปด้วย  
เดชะผลบุญแห่งข้าพเจ้าอุทิศให้ไปนี้ จงเป็นอุปนิสัยปัจจัย ให้ถึงพระ  
นิพพานในบัดนี้ และอนาคตกาล เบื้องหน้าโน้น เทอญ ฯ

พุทธัง อะนันตัง ธิมมังจักกะวาลัง สังฆัง นิพพานะ ปัจจะโย  
โหนตุ

### คำอธิษฐานขอพร

ข้าพเจ้าขออาราธนาพระบารมี 30 ทศ ขององค์สมเด็จพระ  
สัมมาสัมพุทธเจ้า ที่เสด็จนิพพานไปแล้ว มากยิ่งกว่าเม็ดกรวดเม็ดทราย  
ในท้องมหาสมุทรทั้ง 4 ด้วยเดชะพระพุทธานุภาพ พระธัมมานุภาพ พระ  
สังฆานุภาพ พระบารมีพระโพธิสัตว์ พระปัจเจกโพธิสัตว์เจ้า พระอรหันต์  
ทั้งหลายและพระบารมีขององค์พระสมณโคตมบรมครู ขอได้ส่งพลัง  
มายังตัวข้าพเจ้า จงดลบันดาลให้ข้าพเจ้าหายจากโรคร้ายไข้เจ็บ และ  
สรรพเคราะห์ทั้งหลายในกายของข้าพเจ้าจงหายไปสิ้นทั้งหมด ขอให้  
ข้าพเจ้าและครอบครัวปลอดภัยจากราษฎรทั้งปวง ขอให้ข้าพเจ้าพ้นจาก  
ความทุกข์ทั้งหลาย ขอให้การประกอบอาชีพของข้าพเจ้าประสบ



ความสำเร็จเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้าตลอดไป ขอให้ข้าพเจ้าสมบุญพรพร้อม  
ด้วยอำนาจและตะบะเดชะสมบัติ รัตนสารสมบัติ และบริวารสมบัติ ขอให้  
ข้าพเจ้าประสบความสำเร็จ สุข ความเจริญ ความสำเร็จตามที่ข้าพเจ้า  
ปรารถนาทุกประการ หากข้าพเจ้ายังไม่ถึงซึ่งนิพพาน ขาติหน้าขอให้  
ข้าพเจ้าได้ไปเกิดในตระกูลที่ดี เป็นผู้มั่งคั่งมีทรัพย์สินสมบัติ สมบูรณ์พูนสุขทุก  
ประการเทอญ(ปรารถนาสิ่งใด ขอจงตั้งจิตอธิษฐานตามต้องการ

### คำอุทิศ

วิญญานทุกดวงที่ตกทุกข์ได้ยาก ไร้ญาติก็ดี ไม่ใช่ญาติก็ดี  
เทวดาที่ปกป้องรักษาสังขารร่างกายของข้าพเจ้าทุกๆ พระองค์ครูบา  
อาจารย์ทั้งหลายที่สืบๆ กันมา ขอให้ทุกท่านจงได้ส่วนบุญส่วนกุศลที่  
ข้าพเจ้าทั้งหลาย อุทิศให้ โดยทั่วถึงกัน เทอญ..

ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอตั้งจิต อุทิศผล บุญกุศล นี้ไป ให้ไพศาล  
ถึงมารดา บิดา และอาจารย์ ทั้งลูกหลาน ญาติมิตร สนิทกัน  
คนเคยร่วม ทำงาน การทั้งหลาย มีส่วนได้ ในกุศล ผลของฉัน  
ทั้งเจ้ากรรม นายเวร และเทวดา ขอให้ท่าน ได้กุศล ผลบุญนี้ เทอญ.

### จบ บทสวดมนต์

**บทสวดนี้ คนเคยทำแห่งควรจะสวดทุกวัน**

**ปัดตีทานะคาถา**

(นำ) หันทะ มะยัง ปัดตีทานะคาถาโย ภาณามะ เสฯ  
(รับ) ยาเทวะตา สันติ วิหาระวาสิณี ฐูเป ฆะเร โภธิฆะเร ตะหิง  
ตะหิงตา ธัมมะทาเนนะ ภาวันตุ ปุชิตา โสตติง กะโรนเตชะ วิหา  
ระมัตถะเล เถธา จะ มัชฌมา นะวะกา จะ ภิกขะโว สารามิกา ทานะปะตี  
อุปาสะกา คามา จะ เทสา นิคะมา จะ อิศสะธา สัมปาถะภูตา สุขิตา ภา  
วันตุ เต ชะลาพุชา เยปิ จะ อังคะสัมภะวา สังเสทะชาตา อะถะ โว  
ปะปาติกา นียยานิกัง ธัมมะวะรัง ปะฐิจจะ เต สัพเพปิ ทุกขัสสะ กะโรน  
ตุ สังขะยังฯ ฐาตุ จิรัง สะตัง ธัมโม ธัมมัทธะธา จะ ปุคคะลา สังโฆ โหตุ  
สะมัคโค วะ อุตถายะ จะ หิตายะ จะ อัมเห รักขะตุ สัพพธัมโม สัพเพปิ  
ธัมมะจาริโน วุฑฒิง สัมปาปุณเณยยามะ ธัมเม อะริยัพปะเวทิตาฯ ปะสัน  
นา โหนตุ สัพเพปิ ปาถิโน พุทธะสาสะเน สัมมา ธารัง ปะเวจจันโต กาเล  
เทโว ปะวัสสะตุ วุฑฒิ ภาวายะ สัตตานิสังง สะมิทัง เนตุ เมทะนิง มาตา  
ปิตา จะ อุตระชัง นิจัจจ รักขันติ ปุตตะกัง เอวัง ธัมเมนะ ราชานิน ปะชัง  
รักขันตุ สัพพะทาฯ

**กะระณียะเมตตะสูตตัง**

กะระณียะมัตถะกุสะเลนนะ ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ  
ลักโก อุกุ จะ สุขุ จะ สุวะโจ จัสสะ มุฑุ อะนะติมานี สันตุสสะโก จะ  
สุกะโร จะ อัมปะปะกัจโจ จะ สัลละหุกะวุตติ สันตินทริโย จะนิปะโก จะ

อัปปะคัพโภ กุเลส อณะนะนุคิทโธ นะ จะ ขุททัง สะมาจะเร กิญจิจิ เยนะ  
 วิญญู ปะเร อุปะวะเทยยุง สุขิโน วา เขมิโน โหตุ สัพเพ สัตตา ภาวันตุ  
 สุขิตัตตา เย เกจิ ปาณะภุตตติ ตะสา วา ถาวะรา วา

อะนะวะเสา ทีฆา วา เย มะหันตา วา มัชฌิมา รัศสะกา อะณุกะถุลา  
 ทิฏฐา วา เย จะ อะทิฏฐา เย จะ ทูเร วัสันติ อะวิทูเร ภูตา วา สัมภะเวสี  
 วา สัพเพ สัตตา ภาวันตุ สุขิตัตตา นะ ปะโร ปะรัง นิกุพเพถะ นา  
 ติมัญญะถะ กัตตะจิจิ นัง กิญจิจิ พยาโรสะนา ปะฐิมะสัจญญา นาญญะ  
 มัญญัสสะ ทุกขะมิจเจยยะ มาตา ยะถา นิยัง ปุตตัง อายุสา เอกะปุตตะ  
 มะนุรักะเข เอวัมปี สัพพะภูเตสุ มานะสัมภาวะเย อะปะริมาถัง เม  
 ตัตถุจะ สัพพะโลกัสมิง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาถัง อุกทัง อะโธ จะ  
 ติริยัญจะ อะสัมพาถัง อะเวรัง อะสะปะตตัง ติฏฐัญจะรัง นิสินโน วา สะ  
 ยา โน วา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิตโธ เอตัง สะติง อะธิฏฐะยยะ พรัหมะ เม  
 ตัง วิหารัง อิตะมานุ ทิฏฐัญจะ อะนุปะคัมมะ สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปัน  
 โน กาเมสุ วินะยยะ เคถัง นะ หิ ชาตุ คัพพะเสยยัง ปุณะเรตีติฯ

กรณียเมตตสุตฺร เป็นพระสูตรที่พระพุทธองค์ทรงแนะนำ

พระภิกษุให้แผ่เมตตาจิตไปในมวลสัตว์ ตลอดจนเทพเทวา ภูตผี ปีศาจ  
 ทั้งหลาย ไม่มีประมาณ ไม่มีขอบเขต ไร้พรมแดนขีดขั้น ไม่ว่าสัตว์นั้น  
 หรือเขาผู้นั้นจะเป็นเชื้อชาติ ศาสนาอะไร จะเกี่ยวข้องกับเราโดยความ  
 เป็นญาติ เป็นประเทศ เชื้อชาติ ศาสนาหรือไม่ก็ตามให้มีจิตกว้างขวาง

## หนังสือสวดมนต์

ไว้ขอบเขตขีดขึ้น ขอให้เขาได้มีความสุข หากทำได้เช่นนี้ นอกจาก  
เทวดาจะไม่แสดงสิ่งที่น่ากลัวหลอกหลอนแล้ว ยังมีใจอนุเคราะห์  
พระภิกษุ โดยไม่ตรีจิตด้วยความอ่อนโยนมีเมตตา

เมื่อต้องเดินทางผ่านป่าเขาลำเนาไพร หรือไปอยู่ในสถานที่ที่ไม่  
คุ้นเคย ท่านให้สวดกรณียเมตตสูตร เพื่อเป็นเครื่องคุ้มครองป้องกันภ  
ยันอันตราย อันจะเกิดจากอมนุษย์ ภูตผี ปีศาจทั้งหลาย ให้เกิดเป็น  
ความอ่อนโยน มีเมตตา

### พระคาถาป้องกันภัยทั้งสิบทิศ

พระคาถาป้องกันภัยทั้งสิบทิศ (ของอาจารย์ฝั้น)

บูรพาจารย์ มิ่ง พระพุทธรักษา มิ่ง บูรพาจารย์ พระธัมมเมตต์ บูระ  
พาจารย์ พระสังฆานัง ทุกชะโรคะภะยัง วิวิญชัยเย สัพพะทุกข์ สัพพะ  
โสภ สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวิญชัยเย  
สัพพะระนัง สัพพะลาภัง ภาวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ ฯ

อาคะเนยร์สัมมิง พระพุทธรักษา อาคะเนยร์สัมมิง พระธัมมเมตต์ อา  
คะเนยร์สัมมิง พระสังฆานัง ทุกชะโรคะภะยัง วิวิญชัยเย สัพพะทุกข์  
สัพพะโสภ สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวิญชัยเย  
สัพพะระนัง สัพพะลาภัง ภาวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ ฯ

ทักษิณร์สมิง พระพุทธรະคຸณັງ ทักษิณร์สมิง พระธັมเมตັງ  
ทักษิณร์สมิง พระສັງฆານັງ ທຸກຂະໂຣະກະຍັງ ວິວັດຊັຍເຍ ສັພະທຸກຟັ ສັພະໂສກ ສັພະໂຣ  
ໂສກ ສັພະໂຣ ສັພະກັຍ ສັພະເຄຣາະຮັ ເສນີຍດຈັດູໄຣ ວິວັດຊັຍເຍ  
ສັພະຣະນັງ ສັພະລາກັງ ກະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ຯ  
ທຣັດຣັສມິງ ພຣະພຸທຣະຄຸນັງ ທຣັດຣັສມິງ ພຣະธັມเมตັງ ທຣັດຣັສມິງ  
ພຣະສັງฆານັງ ທຸກຂະໂຣະກະຍັງ ວິວັດຊັຍເຍ ສັພະທຸກຟັ ສັພະໂສກ ສັພະ  
ໂຣ ສັພະກັຍ ສັພະເຄຣາະຮັ ເສນີຍດຈັດູໄຣ ວິວັດຊັຍເຍ ສັພະຣະນັງ  
ສັພະລາກັງ ກະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ຯ

ປັຈຈິມຣັສມິງ ພຣະພຸທຣະຄຸນັງ ປັຈຈິມຣັສມິງ ພຣະธັມเมตັງ ປັຈຈິມຣັ  
ສມິງ ພຣະສັງฆານັງ ທຸກຂະໂຣະກະຍັງ ວິວັດຊັຍເຍ ສັພະທຸກຟັ ສັພະໂສກ  
ສັພະໂຣ ສັພະກັຍ ສັພະເຄຣາະຮັ ເສນີຍດຈັດູໄຣ ວິວັດຊັຍເຍ ສັພະຣະນັງ  
ສັພະລາກັງ ກະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ຯ

ພາຍັພຣັສມິງ ພຣະພຸທຣະຄຸນັງ ພາຍັພຣັສມິງ ພຣະธັມเมตັງ ພາຍັພຣັສມິງ ພຣະ  
ສັງฆານັງ ທຸກຂະໂຣະກະຍັງ ວິວັດຊັຍເຍ ສັພະທຸກຟັ ສັພະໂສກ ສັພະໂຣ  
ສັພະກັຍ ສັພະເຄຣາະຮັ ເສນີຍດຈັດູໄຣ ວິວັດຊັຍເຍ ສັພະຣະນັງ ສັພະລາ  
ກັງ ກະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ຯ

ອຸດຣຣັສມິງ ພຣະພຸທຣະຄຸນັງ ອຸດຣຣັສມິງ ພຣະธັມเมตັງ ອຸດຣຣັສມິງ  
ພຣະສັງฆານັງ ທຸກຂະໂຣະກະຍັງ ວິວັດຊັຍເຍ ສັພະທຸກຟັ ສັພະໂສກ ສັພະ

หนังสือสวดมนต์

โรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวิญชัยเย สัพพะระนัง  
สัพพะลาภัง ภาวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ ฯ

อิสานรัสมิง พระพุทธรูปคณัง อิสานรัสมิง พระธัมเมตัง อิสานรัสมิง  
พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวิญชัยเย สัพพะทุกข์ สัพพะโศก  
สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวิญชัยเย สัพพะระนัง  
สัพพะลาภัง ภาวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ ฯ

อากาศรัสมิง พระพุทธรูปคณัง อากาศรัสมิง พระธัมเมตัง  
อากาศรัสมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวิญชัยเย สัพพะทุกข์  
สัพพะโศก สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวิญชัยเย  
สัพพะระนัง สัพพะลาภัง ภาวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ ฯ

ปะฐะวีรัสมิง พระพุทธรูปคณัง ปะฐะวีรัสมิง พระธัมเมตัง ปะฐะ  
วีรัสมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวิญชัยเย สัพพะทุกข์ สัพพะโศก  
สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวิญชัยเย สัพพะระนัง  
สัพพะลาภัง ภาวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ ฯ

**คาถาสะเดาะเคราะห์ (ต่ออายุ)**

อิติปิ โส ภาคะวา พระอาทิตย์เทวา วิญญาณะสัมปันโน

อิติปิ โส ภาคะวา พระจันทร์เทวา วิญญาณะสัมปันโน

อิติปิ ไส ภาวะควา พระอังกคารเทวา วิญญานณะสัมปันโน

อิติปิ ไส ภาวะควา พระพุทเทวา วิญญานณะสัมปันโน

อิติปิ ไส ภาวะควา พระพฤหัสเทวา วิญญานณะสัมปันโน

อิติปิ ไส ภาวะควา พระศุภร์เทวา วิญญานณะสัมปันโน

อิติปิ ไส ภาวะควา พระเสาร์เทวา วิญญานณะสัมปันโน

อิติปิ ไส ภาวะควา พระราหูเทวา วิญญานณะสัมปันโน

อิติปิ ไส ภาวะควา พระเกตุเทวา วิญญานณะสัมปันโน

อิติปิ ไส ภาวะควา อะระหัง

อิติปิ ไส ภาวะควา สัมมาสัมพุทโธ

อิติปิ ไส ภาวะควา วิชชาจะระณะสัมปันโน

อิติปิ ไส ภาวะควา สุคะโต

อิติปิ ไส ภาวะควา โลกะวิญู

อิติปิ ไส ภาวะควา อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ

อิติปิ ไส ภาวะควา สัตถา เทวะมะนุสสานัง

อิติปิ ไส ภาวะควา พุทโธ อิติปิ ไส ภาวะควา ภาวะควาติฯ

## บุญกุศล

คาถาสวดบูชาเจ้าแม่กวนอิม

นำโมไตซื่อ ไตบุย กิวโค่ว กิวหลั่ง กวงไตเล่งก้า กวงสี่อิม ผู่สีก (กราบ)

นำโมไตซื่อ ไตบุย กิวโค่ว กิวหลั่ง กวงไตเล่งก้า กวงสี่อิม ผู่สีก (กราบ)

นำโมไตซื่อ ไตบุย กิวโค่ว กิวหลั่ง กวงไตเล่งก้า กวงสี่อิม ผู่สีก (กราบ)

## หนังสือสวดมนต์

นำโมฮุก นำโมหอบ นำโมแจ้ง นำโมกิ้วโค้ว กิวหลั่ง กวงสี่ อิมผู้สัก  
ทังจีโต โอม เกียล้อฮวดโต เกียล้อฮวดโต เกียออฮวดโต ล้อเกียฮวดโต  
ล้อเกียฮวดโต ซำผ้อออ เทียงล้อซัง ตีล้อซัง นั้งลีหลั่ง หลั่งลีซัง แจ็กเจียก  
ใจเอียง ห่วยอู่ยตั้ง นำโมม่อออ ปวกเยี่ย ปอล้อบัก (กราบ)

หมายเหตุ: สามารถอธิษฐานเป็นภาษาไทยหรือภาษาอะไรก็ได้ เพราะว่า  
การสื่อความหมาย จะใช้แรงอธิษฐานที่เกิดจากความตั้งใจอันแน่วแน่  
ของผู้กราบไหว้เป็นสิ่งสำคัญ

### คาถาบูชาพระปียมหาราช (ร. 5)

ขั้นตอน : จุดธูป 5 , 9 หรือ 16 ดอก ตั้งนะโม 3 จบ แล้วว่าคาถา  
ดังนี้

พระสยามมินโท ะโรหิติ พุทธะสังมิ อิติอะระหัง สะหัสสะกายัง ะรังพุท  
โธ นะโมพุททายะฯ

ควรบูชาทุกวันอังคาร วันพฤหัสบดี (วันครู) สิ่งที่ท่านโปรด คือ  
น้ำ มะพร้าวอ่อน , กล้วยน้ำว้า , ทองหยิบ , ทองหยอด , เหล้าบรันดี , บุหรี่  
ซิการ์ , หมาก พลุ , ข้าวคลุกกะปิ , พวงมาลัยมะลิ และดอกกุหลาบสีชมพู  
ในวันพระให้เว้นการถวายสิ่งที่เป็นอบายมุขเช่นเหล้า บุหรี่ อธิษฐานของ  
สิ่งที่ต้องการอย่าบนบาลศาลกล่าว

**วิธีแก้กรรม/ลดกรรมด้วยการใส่บาตรให้ถูกวิธีนั้น** ท่าน

พระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่อจรัญ) แนะนำว่า ก่อนใส่บาตร



ให้จตุรปู 3 ดอกกลางแจ้งขอขมากรรมโดย " ตั่งนะโม 3 จบ " แล้ว  
กล่าว

"กุศลที่ลูกได้ทำแล้ว ขอถวายแด่ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า 5  
พระองค์ ขอให้ทุกพระองค์นำส่งบุญให้ข้าพเจ้ามี เดช ปัญญา โภคะ  
ขอให้สมหวัง สมปรารถนาทุกเรื่อง ขอให้มิบุญบารมีเต็มขึ้น เกิด  
สภาวะธรรมตามบุญวาสนาที่ได้ทำมาจากทุกภพทุกชาติโดยเร็วเทอญ  
และขอ อุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรทุกภพทุกชาติ (วิญญาณ) ศัตรูหมู่มาร  
หมู่พาล (เช่น มนุษย์ , หุ่นส่วน, เพื่อน, ในครอบครัว) ทุกภพทุกชาติ (เอ๋ย  
ชื่อได้ดี) ขอให้อโหสิกรรม ขอให้ขาดจากกัน ณ เดียวนี้เทอญ ขอให้  
อุปถัมภ์ค้ำจุนข้าพเจ้า"

ถ้าทำบุญด้วยข้าวสารเป็นกระสอบ หรือถมทราย ดิน ก็ตั้งจิตอธิ  
ฐานว่า "ผลบุญนี้ขอให้ข้าพเจ้าร่ำรวยเหมือนเมล็ดข้าวสาร เม็ดทราย  
ดิน เจ้ากรรมนายเวรตามเมล็ดข้าวสาร ตามเม็ดทรายดิน ขอให้ได้รับ  
และขอให้อโหสิกรรมหลุดขาดจากกัน ณ บัดนี้ เดียวนี้เทอญ ขอให้  
ข้าพเจ้ามีแต่ความเจริญรุ่งเรืองพบแต่ผู้อุปถัมภ์ค้ำชู"

กรณีดวงตกมาก ขอให้แผ่บุญให้ตนเองให้มากๆ บางท่านก็แผ่  
ให้ผู้อื่นจนลืมให้ตัวเอง ตัวเราเองต้องมีบุญบารมีแก่กล้าจริงๆ จึงจะ  
ช่วยและให้ผู้อื่นได้ ควรสวด อิติปิโสฯ เลยอายุ 1 จบ มีเวลาขอให้ไป  
ปฏิบัติธรรม/วิปัสสนาด้วย จะเกิดผลเร็ว โทสะจะน้อยลง ควรแผ่  
เมตตาให้มากๆ วันละ 10-30 ครั้ง การแผ่เมตตาที่ได้ผลนั้น ท่านพระ  
ธรรมสิงหนุราชจารย์แนะนำว่า ถ้าจะกรวดน้ำต้องกรวดน้ำลงดินทุกครั้ง

หนังสือสวดมนต์

วันละ 100 ครั้ง เจ้ากรรมนายเวรจะหาย 100 เท่า 100 วิญญาณ หรือใช้สมาธิกำหนดอธิษฐานจิตด้วยความตั้งใจ ประกอบด้วยความมีสติ และสัมปชัญญะ แผ่เมตตาออกจากลิ้นปี แล้วอุทิศส่วนกุศลจากจักระ 6 หรือบริเวณตาที่สาม ที่กลางหน้าผากต่ำลงเล็กน้อยจะได้ผลมากขึ้น

(คำว่า อุทิศบุญ ให้กับผู้ตาย นำส่งบุญ ให้กับผู้ยังมีชีวิตอยู่ ถวายบุญกุศล ให้กับสัมมาสัมพุทธเจ้า)

คาถาบารมี ๙ ชั้น บารมี ๓๐ ทศ (ครูบาศรีวิชัย)

\_\_\_\_\_ จาก การบอกเล่ามีเนื้อความว่า ...ครั้งหนึ่ง สมัยครูบาศรีวิชัยเจ้าออกเดินธุดงค์ไปตามต่างแถบภาคเหนือ ในตอนท่านเดินตางผ่านไต้งนาแห่งหนึ่ง ท่านก็ได้ปะเถียงนาหรือห่างนาหลัง เเถียงนาหลังนั้นถูกไฟไหม้แต่ไฟไหม้บ่หมด ยังเหลืออยู่ตรงใจคา ท่านก็เข้าไปผ่หนใส่บั้งสาไบลานเหน็บอยู่ตัดชขายคา เขียนด้วยตัวเมือง ซึ่งเป็นคาถาบารมี ๓๐ ทศ มาจนถึงปัจจุบันนี้...

\_\_\_\_\_ สาธุ สาธุ สาธุ พระปัญญาปารมีสามสิบตัด สาธุพระปัญญาปารมีวงแวดล้อม วิริยะปารมีล้อมมระวงดี ศีลปารมีบั้งหอก ดาบ เมตตาปารมีผาบแป้ทั้งปิ่น ทานนะปารมีหือเป็นผืนตั้งต่อ อุเบกขาปารมีหือก่อเป็นเวียง สัจจะปารมีแวดระวงดีเป้นไต้ ขันติปารมีกาย

เป็นหอกดาบบังหน้าไม้และปืนไฟ อธิฐานะปารมีผันผวนไปทุกแห่ง  
 แข็งๆ แกร่งๆ ผายปราบฝูงหม่มมาร ฝีสางพรายเผด ทุกทวิภพถีบฝั่งผาย  
 หนี นางธรรณิอัศจรรย์ ไสสะหมื่นผันอยู่ข้าง น่านทีนองกว้างต่อกว้างแตก  
 ดีฟองน่านองน่านอก เป็นเข้าตอกดอกไม้ถวายนุชาพระแก้วแก่นไม้สะ  
 ทัน พระพุทธรังจุงมาผายโผดอนุญาตโตโตใตผู้เข้าแต่ดีหลี แม่ธรรณิออกมา  
 ริดผมอยู่ที่ข้างธาตุจ่างร้ายข้ายคะจ้งงาสับดินพ่นน่านทีนองผัด ผาย คอ  
 พรายหักทบทำวพญามารอ่าวๆปุ่นกักราบยอมมือขึ้นทูนหัวใส่เกล้า ผู้เข้า  
 นี้ได้ใจว่าลูกศิษย์พระพุทธรเจ้าต้นมีบุญสมภารอันมากนัก พระพุทธรเจ้า  
 จึงจัดตั้งปารมีไว้เก้าจัน ตั้งไว้ตั้งหน้าก็ได้เก้าจัน ตั้งไว้ตั้งหลังก็ได้เก้าจัน  
 ตั้งแต่หัวแหวตั้น ก้ได้เก้าจัน ตั้งแต่ตีนแหวหัวก่าได้เก้าจันแสนวา ลูกป็น  
 จักมาเสมอเหมือนฝนแสนห่า ก่จักบ่มาไ้ ข้าเจ้าก่เลยได้ว่า พุทธะคุณัง  
 ธรรมมะคุณัง สังฆะคุณัง พุทธะอินทา ธรรมะอินทา สังฆะอินทา อัศอัป  
 อันแม่ธรรณิผู้อยู่เหนือน้ำ ผู้อยู่ก่าแผ่นดิน กอนข้าได้ระลึกกิดถึงคุณพระ  
 บิดา คุณพระมารดา คุณครูบาอาจารย์ คุณพระแก้วตั้งสามพระกาน คุณ  
 พระพุทธร คุณพระธรรม คุณพระสงฆ์ คุณแดด คุณฝน คุณลม คุณกุศล  
 ราชเจ้าก่ดี คุณพระต้นภาวนาก่ดี คุณนางอุตราก่ดี คุณธรรณิเจ้าก่ดี ขอ  
 หื้อจุงมาจ่วยฮักษาตั้งก่าหน้าและก่าหลังตนตัวแห่งข้าพระเจ้าในคืนวันนี้  
 ยามนี้จุงแต่ดีหลีแต่เตือะ

พุทโธ พุทธังรักษา ธัมโม ธัมมังรักษา สังโฆ สังฆังรักษา

พุทโธ พุทธังอะระหัง ธัมโม ธัมมังอะระหัง สังโฆ สังฆังอะระหัง

หนังสือสวดมนต์

พุทฺโธ พุทฺธังกัณฺหา ธัมโม ธัมมังกัณฺหา สังฆो สังฆังกัณฺหา  
อายุ วรณฺโณ สุขัง พะลัง สาธุ

แปลเป็นภาษาไทยกลาง

\_\_\_\_\_สาธุ สาธุ พระปัญญาบารมีสามสิบห้า สาธุพระปัญญา  
บารมีวงแหวนล้อม วิริยะบารมีล้อมระวงดี ศีลบารมีบังหอกดาบ เมตตา  
บารมีปราบแพ้ทั้งป็น ทานบารมีให้เป็นผืนตั้งต่อ อุเบกขาบารมีให้ก่อ  
เป็นเวียงศรี สัจจะบารมีแวดระวงดีเป็นไม้ได้ ชั้นดีบารมีกลายเกิดเป็น  
หอกดาบบังหน้าไม้และปืนไฟ อธิษฐานบารมีผันปราบไปทุกแห่ง แข็ง  
แข็ง แร่งแร่ง ปราบฝูงหมู่มาร ผีศาจ พรายเปรตทุกทวิปบถีพั้งพาย  
หนี นาง ธรณีอัศจรรย์ภูตมวณณณ์อยู่คว้าง ๆ น้ำนทีนองกว้างต่อคว้าง  
แตกตีฟองนระนอง นระนองเป็นข้าวตอกดอกไม้ มาถวายนุชาพระแก่นให้  
ทรงธรรม์ พระพุทฺธังจุงมาผายโปรดจุงอนุญาตโทษโปรดผู้ข้าแท้ดีหลี  
นางธรณีออกมารีดผอมอยู่ธาตู่ข้างร้ายค่างคางจ้งงาลับดินพ่นน้ำนทีลงพัด  
พ่ายคอ พลายหักทบท้าว พญาमारอ้าวอ้าวปุ่นกลักราบยกมือไหว้ทูน  
ใส่หัวเกล้า ข้าผู้นี้ชื่อว่าศิษย์พระพุทฺธเจ้าตนมีบุญสมภารอันมาก  
พระพุทฺธเจ้าจึงตั้งพระปัญญาบารมีไว้เก้าชั้น ตั้งไว้ข้างหลังได้เก้าชั้น  
ตั้งแต่หัวถึงตีนก็ได้เก้าชั้น ตั้งแต่ตีนถึงหัวก็ได้เก้าชั้นแสนวาลูกปืนจักมา  
เสมอเหมือนฝนแสนห่าก็มีจัก มาใกล้ได้ ข้าพเจ้าจึงไหว้ว่า พระพุทฺธะ  
คุณณัง พระธรรมะคุณณัง พระสังฆะคุณณัง พุทฺธะอินทรา ธรรมะ  
อินทรา สังฆะอินทรา อัศสะอัป แม่ธรณีอยู่เหนือน้ำผู้อยู่ค้ำแผ่นดิน ครั้น

ข้าพเจ้าได้ระลึกถึงยังคุณพระพุทธเจ้า คุณพระธรรมะเจ้า คุณพระสังฆะเจ้า  
 คุณพระบิดา คุณพระมารดา คุณครูบาอาจารย์ คุณพระแก้วเจ้าทั้ง  
 สามประการคือ คุณพระพุทธ คุณพระธรรม คุณพระสงฆ์ คุณแดน คุณ  
 ฝน คุณน้ำ คุณลม คุณกุศลสละราชเจ้าก็ดี คุณภาวนาทก็ดี คุณนางอุทราทก็ดี  
 คุณพระปัจเจกกะเจ้าก็ดี คุณแม่ธรณีก็ดี ขอจงมารักษายังตนตัวแห่งข้า  
 ในคือวันยามนี้เทอญ

พุทโธ พุทธังรักษา ธัมโม ธัมมังรักษา สังโฆ สังฆังรักษา  
 พุทโธ พุทธังอะระหัง ธัมโม ธัมมังอะระหัง สังโฆ สังฆังอะระหัง  
 พุทโธ พุทธังกันหะ ธัมโม ธัมมังกันหะ สังโฆ สังฆังกันหะ  
 อายุ วัฒนโณ สุขัง พะลัง ฯ

คำไหว้บารมี 30 ทศ(แบบครูบาศรีวิชัย)

\_\_\_\_\_ทา นะ ปาระมี สัมปันโน , ทานะ อุปะปารมี สัมปันโน , ทานะ ปะ  
 ระมัดตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาระ  
 มีสัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

\_\_\_\_\_สี ละ ปาระมี สัมปันโน , สีละ อุปะปารมี สัมปันโน , สีละ ปะ  
 ระมัดตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาระ  
 มีสัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

\_\_\_\_\_เนกขัมมะ มะ ปาระมี สัมปันโน , เนกขัมมะ อุปะปารมี สัมปันโน ,  
 เนกขัมมะ ปะระมัดตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุ

หนังสือสวดมนต์

เปกขา ปาระมีสัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

\_\_\_\_\_ ปัญญา ปาระมี สัมปันโน , ปัญญา อุปะปารมี สัมปันโน ,  
ปัญญา ประระมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กระจุณา มุทิตา อุเปก  
ขา ปาระมีสัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

\_\_\_\_\_ วิริยะ ปาระมี สัมปันโน , วิริยะ อุปะปารมี สัมปันโน , วิริยะ ประ  
ระมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กระจุณา มุทิตา อุเปกขา ปาระ  
มีสัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

\_\_\_\_\_ ขันตี ปาระมี สัมปันโน , ขันตี อุปะปารมี สัมปันโน , ขันตี ประ  
ระมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กระจุณา มุทิตา อุเปกขา ปาระ  
มีสัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

\_\_\_\_\_ สัจจะ ปาระมี สัมปันโน , สัจจะ อุปะปารมี สัมปันโน , สัจจะ ประ  
ระมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กระจุณา มุทิตา อุเปกขา ปาระ  
มีสัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

\_\_\_\_\_ อะ ธัญญานะ ปาระมี สัมปันโน , อะธัญญานะ อุปะปารมี สัมปันโน  
, อะธัญญานะ ประระมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กระจุณา มุทิตา อุ  
เปกขา ปาระมีสัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

\_\_\_\_\_ เมตตา ปาระมี สัมปันโน , เมตตา อุปะปารมี สัมปันโน , เมตตา  
ประระมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กระจุณา มุทิตา อุเปกขา ปาระ  
มีสัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

\_\_\_\_\_ อุ เปกขา ปาระมี สัมปันโน , อุเปกขา อุปะปารมี สัมปันโน , อุเปก  
ขา ประระมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กระจุณา มุทิตา อุเปกขา ปา

ระมีสัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

\_\_\_\_\_ ทะ สะ ปาระมี สัมปันโน , ทะสะ อุปะปารมี สัมปันโน , ทะสะ ปะ  
ระมัดตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี ะรุธมา มุทิตา อุเปกขา ปาระ  
มีสัมปันโน , อิติปิ โส ภาคะวา

\_\_\_\_\_ พุทัง สะระณัง คัจฉามิ

\_\_\_\_\_ ถัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

\_\_\_\_\_ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ นะมามิหัง

### คำแปล

\_\_\_\_\_ พระ ผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้นแล ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่ง  
บารมีคือทาน ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่งการเกิดขึ้นแห่งทานบารมี ทรงถึง  
พร้อมแล้วซึ่งบารมีคือทานอันมีประโยชน์สูงสุดอย่างยิ่ง ทรงถึงพร้อม  
แล้วซึ่งพระเมตตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระไมตรีบารมี ทรงถึง  
พร้อมแล้วซึ่งพระกรุณาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระมุทิตาบารมี ทรง  
ถึงพร้อมแล้วซึ่งพระอุเบกขาบารมี

\_\_\_\_\_ พระ ผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้นแล ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่ง  
บารมีคือศีล ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่งการเกิดขึ้นแห่งศีลบารมี ทรงถึงพร้อม  
แล้วซึ่งบารมีคือศีลอันมีประโยชน์สูงสุดอย่างยิ่ง ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระ  
เมตตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระไมตรีบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่ง  
พระกรุณาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระมุทิตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้ว  
ซึ่งพระอุเบกขาบารมี

หนังสือสวดมนต์

\_\_\_\_\_ พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้นแล ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่ง  
บารมีคือเนกขัมมะ ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่งการเกิดขึ้นแห่งเนกขัมมะบารมี  
ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งบารมีคือเนกขัมมะอันมีประโยชน์สูงสุดอย่างยิ่ง ทรง  
ถึงพร้อมแล้วซึ่งพระเมตตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระไมตรีบารมี  
ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระกรุณาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระมุทิตาบารมี  
ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระอุเบกขาบารมี

\_\_\_\_\_ พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้นแล ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่ง  
บารมีคือปัญญา ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่งการเกิดขึ้นแห่งปัญญาบารมี ทรง  
ถึงพร้อมแล้วซึ่งบารมีคือปัญญาอันมีประโยชน์สูงสุดอย่างยิ่ง ทรงถึง  
พร้อมแล้วซึ่งพระเมตตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระไมตรีบารมี ทรง  
ถึงพร้อมแล้วซึ่งพระกรุณาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระมุทิตาบารมี  
ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระอุเบกขาบารมี

\_\_\_\_\_ พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้นแล ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่ง  
บารมีคือวิริยะ ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่งการเกิดขึ้นแห่งวิริยะบารมี ทรงถึง  
พร้อมแล้วซึ่งบารมีคือวิริยะอันมีประโยชน์สูงสุดอย่างยิ่ง ทรงถึงพร้อม  
แล้วซึ่งพระเมตตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระไมตรีบารมี ทรงถึง  
พร้อมแล้วซึ่งพระกรุณาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระมุทิตาบารมี ทรง  
ถึงพร้อมแล้วซึ่งพระอุเบกขาบารมี

\_\_\_\_\_ พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้นแล ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่ง  
บารมีคือขันติ ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่งการเกิดขึ้นแห่งขันติบารมี ทรงถึง  
พร้อมแล้วซึ่งบารมีคือขันติอันมีประโยชน์สูงสุดอย่างยิ่ง ทรงถึงพร้อม



แล้วซึ่งพระเมตตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระไมตรีบารมี ทรงถึง  
พร้อมแล้วซึ่งพระกรุณาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระมุทิตาบารมี ทรง  
ถึงพร้อมแล้วซึ่งพระอุเบกขาบารมี

\_\_\_\_\_ พระ ผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้นแล ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่ง  
บารมีคือสัจจะ ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่งการเกิดขึ้นแห่งสัจจะบารมี ทรงถึง  
พร้อมแล้วซึ่งบารมีคือสัจจะอันมีประโยชน์สูงสุดอย่างยิ่ง ทรงถึงพร้อม  
แล้วซึ่งพระเมตตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระไมตรีบารมี ทรงถึง  
พร้อมแล้วซึ่งพระกรุณาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระมุทิตาบารมี ทรง  
ถึงพร้อมแล้วซึ่งพระอุเบกขาบารมี

\_\_\_\_\_ พระ ผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้นแล ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่ง  
บารมีคืออธิษฐาน ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่งการเกิดขึ้นแห่งอธิษฐานบารมี  
ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งบารมีคืออธิษฐานอันมีประโยชน์สูงสุดอย่างยิ่ง ทรง  
ถึงพร้อมแล้วซึ่งพระเมตตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระไมตรีบารมี  
ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระกรุณาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระมุทิตาบารมี  
ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระอุเบกขาบารมี

\_\_\_\_\_ พระ ผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้นแล ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่ง  
บารมีคือเมตตา ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่งการเกิดขึ้นแห่งเมตตาบารมี ทรงถึง  
พร้อมแล้วซึ่งบารมีคือเมตตาอันมีประโยชน์สูงสุดอย่างยิ่ง ทรงถึงพร้อม  
แล้วซึ่งพระเมตตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระไมตรีบารมี ทรงถึง  
พร้อมแล้วซึ่งพระกรุณาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระมุทิตาบารมี ทรง  
ถึงพร้อมแล้วซึ่งพระอุเบกขาบารมี

หนังสือสวดมนต์

\_\_\_\_\_ พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้นแล ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่ง  
บารมีคืออุเบกขา ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่งการเกิดขึ้นแห่งอุเบกขาบารมี ทรง  
ถึงพร้อมแล้วซึ่งบารมีคืออุเบกขานันมีประโยชน์สูงสุดอย่างยิ่ง ทรงถึง  
พร้อมแล้วซึ่งพระเมตตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระไมตรีบารมี ทรง  
ถึงพร้อมแล้วซึ่งพระกรุณาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระมุทิตาบารมี  
ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระอุเบกขาบารมี

\_\_\_\_\_ พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้นแล ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่ง  
บารมีคือทสบารมี ทรงถึงพร้อมแล้ว ซึ่งอุปปบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่ง  
ปรมัตถบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระเมตตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่ง  
พระไมตรีบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระกรุณาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่ง  
พระมุทิตาบารมี ทรงถึงพร้อมแล้วซึ่งพระอุเบกขาบารมี

ข้าพเจ้า ย่อมถึง ซึ่งพระพุทฺธเจ้า ว่าเป็นที่พึ่ง ที่ระลึก

ข้าพเจ้า ย่อมถึง ซึ่งพระธรรม ว่าเป็นที่พึ่ง ที่ระลึก

ข้าพเจ้า ย่อมถึง ซึ่งพระสงฆ์ ว่าเป็นที่พึ่ง ที่ระลึก

ข้าพเจ้าย่อมมอบน้อม

อธิบาย บารมี 30 ทศ

\_\_\_\_\_ การ บำเพ็ญบารมีของพระโพธิสัตว์ในชาตินั้นๆ บารมีที่  
บำเพ็ญนั้นคือ ทานบารมี ศีลบารมี เนกขัมมบารมี ปัญญาบารมี วิริย  
บารมี ขันติบารมี สัจจบารมี อธิษฐานบารมี เมตตาบารมี และอุเบกขา

บารมี รวมเรียกว่าบารมี ๓๐ (๓ x ๑๐) โดยแบ่งเป็นบารมีชั้นธรรมดา ๑๐ (บารมี) บารมี ชั้นกลาง ๑๐ (อุปปบารมี) และ บารมีชั้นสูง ๑๐ (ปรมัตถบารมี) รวมเป็นบารมี ๓๐ ประการ ในอรรถกถาจริยาปิฎก พระไตรปิฎก เล่มที่ ๓๓ ได้จัดขาดกเรื่องต่างๆ ลงในบารมีทั้ง ๓๐ ประการ มีนัยโดยสังเขปที่น่าศึกษา ดังนี้

๑. ทานบารมี พระโพธิสัตว์ทรงบำเพ็ญทานบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นพระเจ้าสิริราช (๒๗/๔๙๙) ทรงบำเพ็ญทานอุปปบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นพระเวสสันดร (๒๘/๕๔๗) และทรงบำเพ็ญทานปรมัตถบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นกระต่ายป่าสสบัณฑิต (๒๗/๓๑๖)

๒. ศีลบารมี พระโพธิสัตว์ทรงบำเพ็ญศีลบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นพญาช้างฉัตพันต์ เลี้ยงมารดา (๒๗/๗๒) ทรงบำเพ็ญศีลอุปปบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นพญานาคภูริทัต (๒๘/๕๔๓)

๓. เนกขัมมบารมี พระโพธิสัตว์ทรงบำเพ็ญเนกขัมมบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นอโยธยราชกุมาร (๒๗/๕๑๐) ทรงบำเพ็ญเนกขัมมอุปปบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นหัตถิปาลกุมาร (๒๗/๕๐๙) และทรงบำเพ็ญเนกขัมมปรมัตถบารมี ในขณะที่เสวยพระชาติเป็นพระเจ้าจุฬสูต โสณ (๒๗/๕๒๗)

๔. ปัญญาบารมี พระโพธิสัตว์ทรงบำเพ็ญปัญญาบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นสัมภวกุมาร (๒๗/๕๑๕) ทรงบำเพ็ญปัญญาอุปปบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นอำมาตย์วิภูรปัญญาธิต (๒๘/๕๔๖) และทรง

หนังสือสวดมนต์

บำเพ็ญบุญญาปรมัตถบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นเสนกบัณฑิต

(๒๗/๔๐๒)

๕. วิริยบารมี พระโพธิสัตว์ทรงบำเพ็ญวิริยบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นพญาอภิ (๒๗/๕๑๖) ทรงบำเพ็ญวิริยอุปบารมีในขณะที่

เสวยพระชาติเป็นพระเจ้าสี่ลวมหาราช (๒๗/๕๑) และทรงบำเพ็ญวิริยปรมัตถบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นพระมหาชนก (๒๘/๕๓๙)

๖. ขันติบารมี พระโพธิสัตว์ทรงบำเพ็ญขันติบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นจุฬามิมปาลราชกุมาร (๒๗/๓๕๘) ทรงบำเพ็ญขันติอุปบารมีใน

ขณะที่เสวยพระชาติเป็นธัมมิกเทพบุตร (๒๗/๔๕๗) และทรงบำเพ็ญขันติปรมัตถบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นขันตีวาทีดาบส (๒๗/๓๑๓)

๗. สัจจบารมี พระโพธิสัตว์ทรงบำเพ็ญสัจจบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นวิภูฏกะ (ลูกนกคุ้ม) (๒๗/๓๕) ทรงบำเพ็ญสัจจอุปบารมีในขณะที่

เสวยพระชาติเป็นพญาปลาช่อน (๒๗/๗๕) และทรงบำเพ็ญสัจจปรมัตถบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นพระเจ้ามหาสุตโธม (๒๘/๕๓๗)

๘. อธิษฐานบารมี พระโพธิสัตว์ทรงบำเพ็ญอธิษฐานบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นพญาภูฏกะ (๒๗/๒๒) ทรงบำเพ็ญอธิษฐานอุปบารมี

ในขณะที่เสวยพระชาติเป็นมาตังคบัณฑิต (๒๗/๔๙๗) และทรงบำเพ็ญอธิษฐานปรมัตถบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นพระเตมิยราชกุมาร (๒๘/๕๓๘)

๙. เมตตาบารมี พระโพธิสัตว์ทรงบำเพ็ญเมตตาบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นสุวรรณสามดาบส (๒๘/๕๔๐) ทรงบำเพ็ญเมตตาอุป

บารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นกัณหาที่ปายนดาบส (๒๗/๔๔๔) และ  
ทรงบำเพ็ญเมตตาปรมัตถบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นพระเจ้าเอก  
ราช

๑๐. อุเบกขาบารมี พระโพธิสัตว์ทรงบำเพ็ญอุเบกขาบารมีในขณะที่  
เสวยพระชาติเป็นกัจฉปบัณฑิต (๒๗/๒๗๓) ทรงบำเพ็ญอุเบกขาอุป  
บารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นพญามหิสี (๒๗/๒๗๘) และทรงบำเพ็ญ  
อุเบกขาปรมัตถบารมีในขณะที่เสวยพระชาติเป็นโลมหังสบัณฑิต (๒๗/  
๙๔) หมายเลขหน้าเป็นลำดับเล่มพระไตรปิฎก เลขหลังเป็นลำดับ  
ชาดก เช่น (๒๗/๒๗๓) หมายถึง พระไตรปิฎกเล่มที่ ๒๗ ชาดกเรื่องที่  
๒๗๓)

การบำเพ็ญบารมีของพระโพธิสัตว์ในชาติ หนึ่ง ๆ มิใช่ว่าจะทรง  
บำเพ็ญบารมีเพียงอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ทรงบำเพ็ญทานบารมี หรือ  
ทรงบำเพ็ญศีลบารมีอย่างเดียวนั้น แต่ในชาติเดียวกันนั้น ได้บำเพ็ญ  
บารมีหลายอย่างควบคู่กันไป แต่อาจเด่นเพียงบารมีเดียว ที่เหลือ  
นอกนั้นเป็นบารมีระดับรอง ๆ ลงไป เช่น ในชาติที่เป็นพระเวสสันดรทรง  
บำเพ็ญบารมีครบทั้ง ๑๐ บารมี

ที่มา <http://montra9mahawed.wordpress.com>

## หนังสือสวดมนต์

หนังสือเล่มนี้ข้าพเจ้าได้รวบรวมขึ้นมาเพื่อใช้สวดมนต์ก่อนนอน  
ขอขอบคุณผู้เขียน **วิธีแก้กรรม /ลดกรรมด้วยการใส่บาตรให้ฤทธิ**  
**นั้น** และ **บทสวดนี้** คนเคยทำแห่งควรจะสวดทุกวัน ที่ไม่ได้อ้างถึง  
ครับ ขอขอบคุณครับ