



# ແກ່ນເທົ່າ ແທ່ງກາຣສົວດນນຕໍ່

ອະນຸຍາບີບຸພຸພາກ (ເຫດຜະລິດນິຍົມ ປູ້ອະນຸຍາ)  
ນິກອົມອົງກ ດັບອະນຸຍາ ຂະຈົມງົງ



# แก่นแท้ แท้จริงการส่องประดิษฐ์

# ແກ່ນແຫ່ງການສວດມນຕໍ່

ຂໍ້ມູນລວັງອີງ	: <a href="http://www.jarun.org">www.jarun.org</a>
	หนັ້ງສືອກຫຼຸແຫ່ງກຣມ
	ໂດຍພະຮຣມສິງຫຼຸງຈາຈາຣຍ໌
	(ຫລວງພ່ອຈັດ ສູືຕອມເມືອ)
	หนັ້ງສືອອຸ່ນສາສນີປາກົງທາຣຍ໌
	ຮວບຮ່ວມແລະເຮັບເຮັດໄດ້
	ຊື່ນວັດກົງ ວັດນເສດີຍຣ
ຜູ້ແຕ່ງ (ຜູ້ຮັບຮ່ວມ)	: ປະມາລ ວິທຍບໍາຮຸງກຸລ
	: mv2219@yahoo.co.th
ຜູ້ເຮັບເຮັດ	: ວິໄນ໌ຈູ້າ ອີຣະພົງສົ່ງ
ຄະນະຜູ້ຈັດທຳ	: ອອຽນສົມ ພາສຸຂອຮຣມ, ວິໄນ໌ພາພຣ ຍອດກັນຫາ, ປາລິຄາ ຕິສໂສ, ນິຄມ ຄົງໄຮສັງ,
	ສມສັກດີ໌ ທູ້ສະໜັກ, ວິໄນ໌ພົງສົ່ງ ນິຈຈະລັກກຸລ
ທີ່ປະກາດ	: ເສດວິ ປິ່ນທອງ, ນຸມລ ປິ່ນທອງ
ອອກແບບສຶລົງ	: ບັນທຶດ ຖຸລະບຸຕະດີ
ອອກແບບປກ	: ເຮັດວຽດ ສູງເທິງ, ກິດິນັ້ນທີ່ ຍລອນັ້ນຕໍ່

ออกแบบจัดเล่ม : อัลiza กานสกุล  
พิสูจน์อักษร : ไยทิน ภูวนประดับ (น.ธ.เอก, ป.ธ.๕, ศน.บ.)  
ประสานงานการผลิต : PIGKELO GROUP

สร้างสรรค์ผลงาน โดย บริษัท กู้ดเนสไกด์ จำกัด

๖๓๕ ซอยอนามัยงามเจริญ ๒๗ ถนนพระราม ๒

ท่าข้าม บางขุนเทียน กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐

มือถือ : ๐๘-๒๔๙๘-๙๙๘๘, ๐๘-๐๕๕๕-๕๐๔๒

โทร/แฟกซ์ : ๐-๒๘๙๖-๘๘๔๔

Website : [www.goodnessguide.com](http://www.goodnessguide.com)

E-mail : ptissop@hotmail.com

DhammaIntrend ร่วมเผยแพร่และแบ่งปันเป็นธรรมทาน

# ແກ່ນແຫັນທ່າງກາຮສົງມນຕໍ່ ສິຈະບົລຸ



ອ. ຄວາມຮູ້ທ້າໄປ	၁
ເຫວາດເຂົ້າຜ້າພະເພດທອເຈົ້າ	၁
ເຫວາດກັບກາຮສົງມນຕໍ່	၂
ຄນມີເຫວາດຮັກຫາໃໝ່	၃၀
ກາຮທຳບຸງຍູທ່າຄວາມຕີ ໄນຈຳເປັນທັນເອາສທາງຕີໄປທຳບຸງຍູ	၆၈
ເມດຕາຈິດໃຫ້ຄວາມສຸຂແກ່ສ່ວນຮວມ	၈၂
၂. ຄວາມໝາຍຂອງກາຮສົງມນຕໍ່ ແລະ ກາຮກວານາ	၈၅
ນະໂມຕີອອງໄຮ	၈၅
ນະອ່ຽ້ວ້າ ສາມດ້ວຍຢ່າລະ	၈၇
ທັບ ນະໂມ ເພື່ອຮ່າງໄຮ	၉၄
ສົງມນຕໍ່ເປັນການນາໄດ້ຢ່າງໄຈ	၉၅
၃. ປະຈຸບັນສົງມນຕໍ່ ແລະ ປະຈຸບັນກາຮສົງມນຕໍ່	၉၅
ທີ່ມາຂອງບັນສົງມນຕໍ່ຂໍ້ມູນຄລຄາຄາ	၉၅
ເມື່ອອາຕາມາໄດ້ພັບກັບສົມເຈົ້າພະພນຮັດນີ້ ວັດປ່າແກ້ວ	၉၆
ດັ່ນກີ່ຣີໃບລານທອງດຳຈາກຮັບກາຮສົງມນຕໍ່ຂໍ້ມູນຄລຄາຄາ	၉၀
ພຣະນະຄວາຮຍກທີ່ໄດ້ທຽບນໍາມາດັ່ນກີ່ຣີຂໍ້ມູນຄລຄາຄາໄປດ້ວຍ	၉၈
၄. ຄວາມຮູ້ເຮືອງກາຮສົງມນຕໍ່ ແລະ ອານີສັງສົດ	၁၀၃
ສົງມນຕໍ່ທີ່ເປັນເນັດ	၁၀၃
ສົງມນຕໍ່ທີ່ວ່າງສົງມາເກີດ	၁၀၅
ສົງມນຕໍ່ທີ່ກົດປົງຢູ່ສອນລູກ	၁၀၅
ສົງມນຕໍ່ທີ່ເກີນອາຍຸຈຸ່າທີ່ໄດ້ກຳໄຮຍືວິດ	၁၁၃
ສົງມນຕໍ່ການຈະວ່ານອນສອນເງ່າຍ ໄນທຳລາຍນ້ຳໃຈພ່ອແມ່	၁၁၃
ອານີສັງສົດຂອງກາຮສົງມນຕໍ່ພຸທ່ອຄຸນ	၁၁၇
ສົງມນຕໍ່ແຜ່ມັດຕາ ສັດວົງ-ຄົນ ໄນເປີຍດເບີຍນັ້ນ	၁၂၇
ພຸທ່ອຄຸນກັບບ້າວາດຈິສີ	၁၂၈
ຄ້າເຕີກມີຕ່ຽວທອສາວດພາຖຸມທາກາຍ ສອບໄດ້ທີ່ທຶນີ່ເລຍ	၁၃၈
ເທິກສົງມນຕໍ່ພາຖຸມທາກາຍ ໄນເຄຍສອບຕົກ	၁၄၈
ສົງມນຕໍ່ມີລູກທລານເປັນດອກເຕອຮ້າຮມດ	၁၅၈
ຈະຕ້າຍາຍ ຈະລອບ ເອັບສົງມນຕໍ່ໄປສົງມ	၁၅၈
ປິ່ງຢູ່ທີ່ເກີດເວັນໄດ້	၁၆၈

สวัตมන์ที่จะทำให้ด้วยตัวเอง	๓๗
สวัตมันต์เจริญภาวะนาทายจากโรคได้	๓๘
สวัตพุทธคุณหายจากโรคอัมพาต [นายพัช แสงจันทร์]	๓๙
สวัตมันต์ไรคอมะเรึงหาย	๓๕
สวัตมันต์ทำสมารถหายจากอัมพาตได้	๓๖
สวัตมันต์แต่งเพลนไปด้วย	๓๖
สวัตมันต์บีบหัวใจให้หาย	๓๖
สวัตมันต์บีบหัวใจให้หายด้วยการหายใจ	๓๖
๕. เรื่องของสติ และ จิต	๔๑
มีสติตัวเดียวทำอะไรได้ทั้งหมด	๔๑
สวัตมันต์นั่งสมาธิเพื่อความขลังใช้หรือไม่	๔๑
ความหมายนิยม	๔๒
ความตือสาดให้มีสติ ผ่านหลอก	๔๒
ความหมายเมตตาจากหลวงพ่อเติม	๔๒
วิชาดยศาสตร์	๔๒
ผีเข้าเจ้าไม่ลิง ตนประเกทได้	๔๒
สวัตภานยักษ์ ร่างทรง	๔๒
ตนประเกทได้ ผีไม่เข้าเจ้าไม่ลิง	๔๒
สวัตมันต์ทำกรรมฐานจะไล่ผีลิงอยู่ในใจ	๔๒
เพียงดี เพียงดี	๔๒
ความเรียกข้าวสาร เรียกਮงพร้าว [หลวงพ่อสด]	๔๒
ลมหายใจ ปัสสาวะ อัสสาวะ ตืออะไร	๔๐
การเจริญพระกรรมฐาน ทำให้พลั้งสูง	๔๑
คาบลง	๔๒
ความทุกน้ำมันมนต์	๔๒
ความเลิกใบมะขามเป็นตัวต่อ	๔๒
ความสเดาลูกกุญแจ	๔๒
๖. ข้อควรรู้ ข้อแนะนำ ข้อควรปฏิบัติ และ ข้อห้าม	๔๒
สวัตมันต์ให้พระ น้อมจิตเข้ามาหาตน	๔๒
สวัตมันต์ต้องมีศรัทธา มีความเชื่อความเลื่อมใส	๔๒
สวัตมันต์ให้คล่องปากแล้วจะคล่องใจ	๔๒
เป็นเด็กต้องหัดสวัตมันต์ให้พระ	๔๒
ทำไม่ต้องสวัตติบิส เท่าอยุเกิน ๆ	๔๒
เมตตาต้องไม่เสียตัวยกเลส	๔๒
ประตูเป็นแนวทาง ทำให้เลือดลงดี	๔๒
สวัตมันต์ทำความดีแล้วต้องอุทิศส่วนกุศล	๔๒

เจริญกุศลภาระน้ำในวันเกิด	๖๐
วันเกิดถ้าสาวดมนต์ ทำกรรมฐาน อายุจะยืน	๖๐
โลกวิกฤต รวมพลังกันสาวดมนต์ให้ไว้พระ	๖๑
สาวดมนต์ภารณะ เจริญกรจมฐาน เตรียมตัวก่อนตาย	๖๑
คนกุศลไม่พอ กุศลไม่มี แผ่เมตตาช่วยไม่ได้	๖๒
ถ้าฝีเข้าจริง อย่าไปล่อผี	๖๓
คนอย่างสาวดพุทธคุณยังไม่รู้เบื้องท้น หลวงพ่อแนะนำนำอย่างไร	๖๔
<b>๔. การอธิษฐานจิต อหลิกรรม การแ芬เมตตา และ การอุทิศส่วนกุศล</b>	๖๔
สาวดมนต์เป็นนิจก็ต้องอธิษฐานจิต	๖๔
การอธิษฐานจิต	๖๕
อธิษฐานจิตต่างจากการขอ	๖๕
การอหลิกรรม	๖๖
การแ芬เมตตาให้ทัคนอื่นเขาได้รับตลอดไปหรือไม่	๖๖
การอุทิศส่วนกุศล	๖๖
อุทิศส่วนกุศลให้ปิดตามารดา	๖๗
การแ芬เมตตาอุทิศส่วนกุศลเป็นคนละขั้นตอน	๖๘
แผ่ส่วนกุศลทำอย่างไร	๖๙
การอหลิกรรมไม่ใช่ทำง่าย	๖๙
<b>๕. วิธีการสาวดมนต์ และการวางแผนจิต</b>	๗๐
วิธีการสาวดมนต์	๗๐
การวางแผนจิต	๗๑
<b>๖. สำดับการสาวดมนต์ และบทสาวดมนต์</b>	๗๒
สำดับการสาวดมนต์	๗๒
บทสาวดมนต์	๗๒
กราบพระรัตนตรัย	๗๓
นัมสการพระพุทธเจ้า	๗๓
ไตรสรณคมน์	๗๓
ความยพรพระ (อิติปิ โล)	๗๔
พุทธชัยมงคลคาถา (พาทุhung)	๗๔
ชัยปริตร (มะหากรุณีโก)	๗๕
อิติปิ โล เท่าอายุ บากด้วย อ จบ	๗๕
แผ่ส่วนกุศล	๘๐
พระคາถาอินบัญช្រ	๘๑
พิธีไหว้พระและสาวดยอตพระกันที่ไตรปีกุก	๘๑
ยอตพระกันที่ไตรปีกุก	๘๒
กรวดน้ำ (ยอตพระกันที่ไตรปีกุก)	๘๒
มงคลชีวิต	๘๒



## ອ. ຄວາມຮູ້ຫົວໄປ

### ເຫວດາເຂົາເຝົາພຣະພຸທົເຈົາ

ເຫວດາຈະມາເຂົາເຝົາພຣະພຸທົເຈົາ ອາຕມາໄດ້ຕໍ່າຮາຍອະເລຍຈາກເຫວດາ ນີ້ຄ້າ  
ບັນໄຫນມີເຄື່ອງສັກການບູ້ພຣະພຸທົຣູປະເປົ້າຢືນປະຕິມາກຣມແທນອົງຄໍ  
ພຣະພຸທົເຈົາແລ້ວ ຄ້າທາກວ່າຕັ້ງໄວ້ເລີຍ ຖ້າເຫວດາໄມ່ສິນ ຄ້າທາກວ່າສວດມນຕີໄຫວ່ພຣ  
ອູ່ຕ່ອດເວລາ ເຫວດກີຈະມາລົງ ເຮີກວ່າ ແຫວ ເຫວດບອກ ແລ້ວບອກວ່າຫລວງພ່ອ<sup>1</sup>  
ໂສຫຣນີ່ເຫວດສິນຈຶ່ງຂັ້ນມາກ ແລ້ວພຣະພຸທົຣູປທີ່ເສາຊີ້ງໜັນນີ້ ເຄມາຕັ້ງແລະສວດມນຕີ  
ຖຸກວັນກີຍັ້ງສິນເລີຍ ເຫວດເຄົ້າບອກວ່າຈະມາເຝົາພຣະພຸທົເຈົາຕອນ ۲۴ ນາພິກາ  
ແລ້ວທີ່ນີ້ເຮົາໄປເປົ່າພຣະອູ່ທອງເຊີຍແສນມາເປັນຕຸກຕາ ຮາຄາຫລາຍແສນ ຄົງເປັນຂອງ  
ເກົ່າກີຈີງ ເຈົ້າຂອງໄໝ່ນຳພາ ໄມສວດມນຕີ ແລະບັນນັ້ນເອາລຸກເດືອກແດງມານອນ  
ໜັ້ນພຣະ ເຫວດບອກໜີ້ໜົດ ໄມສວດມນຕີໃຫ້ ບາງບັນທຳທ່ອງພຣະໄວ້ ນອນກັນ  
ເຕັ້ມໜົດ ເຫວດໄມ່ມາລົງ ໄມມາສວດມນຕີ ອາຕມານີ້ກວ່າຄົງໄມ່ມີຈີງ ແຕ່ມັນເກີດມີ  
ຈີງຂຶ້ນມາແລ້ວ ອາຕມາກີຈີດໄວ້

(ຄັດລອກຈາກເວົ້ອງເຫວດກີບການສວດມນຕີ ມັນສືບກຸງແໜ່ງກຣມເລີ່ມ ៥)

## เทวดากับการสอดmnต์

“หลวงพ่อครับ กระผมอยากรบานความคิดเห็นของหลวงพ่อที่มีต่อเทวดา ที่เข้าสอดชุมนุมเทวดานั้น จะมีจริงหรือไม่”

หลวงพ่อจรัญญ่าหันตอบในทันทีว่า “อาทิตมาเชื่อ ทำไม่จึงเชื่อ อาทิตมาจะเล่าให้ฟัง” แต่เดิมนั้นอาทิตมาไม่เคยเชื่อเรื่องเทวดา เพราะอาทิตมาไม่เคยสัมผัสนี้แล้วอาทิตมาจะไปเชื่ออย่างไร ในเมื่อแม่ชีก้อนทอง ปานแณร อายุ ๘๗ ปี มาบอกกับอาทิตมาว่า เทวดามาสอนสอดmnต์ แม่ชีมาเรียนกรรมฐาน อาทิตมาสอนให้เดินจงกรม ให้พิจารณาเห็นหนอน แต่แม่ชีเดินจงกรมแล้วไปคิดถึงเทวดา ไปเพ่งเทวดาเข้า เทวดาก็มา แกก็เก็บเงินไว้ แต่แล้วในที่สุดแกก็เก็บไม่ไว ต้องการให้มีครั้งคนได้รับรู้เอาไว้ แกจึงนานอกอาทิตมาว่า “หลวงพ่อ ดิฉันเห็นเทวดาเจ้าค่า มาสอนสอดmnต์ให้ด้วยเจ้าค่า” “เทวดาที่ไหนกันแม่ชีเอี้ย อาทิตมาไม่เชื่อหรอก” แต่แม่ชีก่าว่าไม่ได้โกหก อาทิตมาถามว่า “เทวดามาตอนไหนเล่า” แม่ชีบอกว่า “พอดิฉันได้ยินนาพิกาตี ๑๒ เป็นเวลาที่ยังคืน เทวดาก็ปรากฏให้ดิฉันเห็น ไม่ได้มาเปล่านะคะ มาสอนให้ดิฉันสอดmnต์บพเมตตาใหญ่ ดิฉันจึงสร้างได้”

อาทิตมาก็อกให้แม่ชีไปตามเทวดาว่าอยู่ที่ไหน วันรุ่งขึ้นแม่ชีก็มาเล่าให้ฟังว่า เทวดาอยู่ที่ต้นพิกุล ต้นพิกุลที่ว่านี้ อาทิตมาถามผู้เชี่ยวชาญด้านต้นไม้ เช่นหลวงสมานวนกิจ อธิบดีกรมป่าไม้มาที่นี่ ในตอนที่แม่ชีเห็นเทวดา ประมาณ พ.ศ. ๒๕๐๐ หลวงสมานฯ ว่า อายุกว่า ๑,๐๐๐ ปี เทวดาบอกแม่ชีว่า เดิมอยู่บนสวรรค์ แล้ว落ちเมิดกภูตต่อนางฟ้าจึงถูกให้ลงมาอาศัยวิมานต้นพิกุล อายุจนกว่าจะหมดกรรม แล้วก็บกวนวันเวลาเอาไว้ชัดเจน อาทิตมา ก็จดไว้แล้วก็เป็นจริง พอกลังเวลา ก็เหมือนที่เทวดาให้สังเกตสังก้า

อาทิตมา ก็ให้แม่ชีไปตามเทวดาว่า “ไปชวนมนุษย์สอดmnต์ทุกบ้านหรือไม่ เพราะอาทิตมาเริ่มจะเชื่อ เพราะบทพเมตตาใหญ่ที่แม่ชีสอดนี่ อาทิตมาไปหาที่ไหน ก็ไม่เจอ จนกระทั่งไปรู้ว่า สมเด็จพระสังฆราช (แพ) วัดสุทธคันธ์ ได้นำเอาไปต่อ

ທ້າຍພຸතຮມນຕີພຸතຮາກີເຢັກ ແລະ ຕຳຮັບນັ້ນໄປຕກອງຢູ່ກັບ ພຣະຄຽດມູລ ວັດສຸກີ້ຄົນໆ ພຣະຄຽດມູລນີ້ເປັນຄື່ນຍໍສົມເດືອງພຣະສັງມຣາຈແພນະ ທຳສົມເດືອງເນື້ອຜົງດີມາກນະ ມີລະກີ້ເກີບເຂົາໄວ້ໃຫ້ເຊີຍ

ອາຕມາໄປຂອດຕຳຮັບມາຕຽຈສອບທີ່ວັດ ທ່ານພຣະຄຽດມູລນອກວ່າໄມ້ໄດ້ ຖໍ່ຕຳຮັບ ນີ້ຂອງອາຈາຣຍ໌ ອາຕມາໃຫ້ໂຄຣຍືນໄມ້ໄດ້ ອາຕມາກົບອກວ່າໄມ້ໄດ້ເຂົາໄປເລຍ ແຕ່ຈະເຂາ ໄປສອບທານອະໄຮ່ຮັ້ນຍ່ອຍ ແລ້ວກີ່ເລັດຄວາມຈົງເທິ່ງທ່ານຝຶ່ງ ທ່ານກີ່ຈີ່ຈ່າຍອ່ອນບອກວ່າ ເຂົາ ເຂາໄປເຄອະ ໃຫ້ຍືນເຈີດວັນ ແລ້ວເຂົາມາລັ່ງຄື່ນນະ ອາຕມາກີ່ເຂົາມາເປັນຕົວຂອມທັງນັ້ນ ອາຕມາກົບອົກແມ່ເຊີວ່າ ມາທ່ອງໃຫ້ອາຕມາຟົງໜ່ອຍ ແມ່ເຊີກີ່ເຮີມທ່ອງ ກີ່ແກ້ວາຢູ່ ສລ ແລ້ວນີ້ນະ ກີ່ຢ່ານຄາງວ່າຈະຫຼຸດອອກມາໄດ້ຕາມປະສາດນັ້ນ

ໂຢມເຊື່ອໄທມລ່ວ່າວ່າ ແມ່ເຊີກົບອົນທອງຄົນນີ້ເປັນຄົນໄມ້ຮູ້ຮັ້ນລື້ອ ອ່ານໜັ້ງລື້ອ ໄມ່ອອກ ຕົວຂອມຍຶ່ງໄມ່ກະຕິກິໄຫຼຸ່ງ ແລ້ວເມີນຕາໄຫຼຸ່ງທີ່ແກ່ທ່ອງ ອາຕມາກີ່ໄມ່ເຄຍເຫັນ ມາກ່ອນ ແກ່ທ່ອງດ້ວຍຄວາມມັ້ນໃຈ ອາຕມາສອບກັບດັນນັບຂອມຂອງທ່ານພຣະຄຽດມູລ ປරກງວ່າໄງ້ຮູ້ໄໝມ “ຕັ້ງແຕ່ຕົວແຮກຈົນຕົວສຸດທ້າຍໄມ້ມີຜິດເລຍ”

ອາຕມາຄາມວ່າເຖິງດາໄປໜັນຄົນສວດມນຕີທຸກບ້ານຫຼືອເປົລ່າ ເຖິງດານອກກັນ ແມ່ເຊີມວ່າ “ເປົລ່າ ບ້ານໄທ່ນັ້ນຈັດທີ່ນູ້ໜ້າມີໂຕ່ໜ່າ ມີພຣະພຸතຮຽບປັ້ງໄວ້ ແລ້ວເຈົ້າອົງ ບ້ານສວດມນຕີ ເຖິງດາກີ່ມາຮ່ວມສວດມນຕີດ້ວຍ ພຣະພຸතຮຽບເຫັນນັ້ນ ທີ່ໄມ້ໄດ້ເຂົາພື້ນ ອະໄໄ ເຫັນໜູ້ຈາກເສາຝຶ່ງໜ້າ ຮ້າກເຈົ້າອົງບ້ານເຂົາມສວດມນຕີໄວ້ພຣະຖຸກັນ ດ້ວຍໂຈຄຣທ່າ ເຖິງດາມາສວດມນຕີ ໜັກເຂົາກີ່ເລຍເຂົາສິງຮັກນາງອົງຄໍພຣະເຂົາໄວ້ ກີ່ເລຍສັກຕິລືທີ່ໃຫຼຸ່ງ ທຳໄທເກີດຕີຣິມຄລໃນຄຣວເຣືອນ”

“ຫລວງພ່ອພຣະພຸතຮໂສຫຣນັ້ນ ດັນກຽບໄຫວ້ນູ້ຈັກນັ້ນ ເລຍມີເຖິງມາຮັກຢາ ອົບ ອົບ ທຳໄທເກີດຕີນິຫານນາປະກາດ ພຣະພຸතຮຽບສຳຄັງ ຖໍ່ກົມ່ເຖິງມາຮັກຢາ ທັງນັ້ນແທລະ”

“ເຖິງດາທ່ານວ່າອ່າຍ່າງນັ້ນ ແລະ ເຖິງດາກີ່ວ່າບ້ານໄທ່ນັ້ນມີພຣະພຸතຮຽບແຄ່ຕັ້ງໂຈວ່າ ເຖິງດາກີ່ໄມ້ໄປສວດມນຕີ ເພົ່າຮ້ອຍວັນພັນປີໄມ່ເຄຍທຳວ່າຕຽບສວດມນຕີ ເຖິງດາກີ່ໄມ່ມາ ຜ່ານເລຍໄປເລຍມາ ໄມ່ລົງມາສວດມນຕີ ດັນເຮົາກີ່ມີເຖິງມາຮັກຢາ ດັນດີມີຄືລຮຽມ

เทวดาที่เป็นบัณฑิตรักษา ถ้าคนชั่วขี้เหล้าหมายทำชั่ว เทวดาพาลพากมิจชาทิฐิ ก็มารักษา”

อาตมาถามต่อไปว่า “แล้วเวลาพระ สักแค่ กามะ จะ รูปะ เทวดาลงมา หรือไม่” เทวดาว่า “รีบลงมา เทวดาบัณฑิตมาก่อน พอเห็นเจ้าภาพกินเหล้าเมา หลงกันในงานบุญ ก็เบี้ยหน้าแล้วกลับ เทวดาพาลกีเข้ามาแทนที่ เลยเกิดเรื่อง เกิดราตรุ่มตามนั้นแหละ

 ตอน เจดีย์ชัย  
จาก น.ส.พ.มหัศจรรย์

## คนมีเทวดารักษาใหม

เทวดานอกว่า บ้านไครเมพุทธรูป ไม่ต้องไปปลุกเสกท่านหรอก เราหมั่น สรุดมนต์ให้วพระ เทพจะสิงในองค์พระ อาตามาได้ตำราเลย หลวงพ่อโสธร ที่แพรดริว มีเทวดารักษาถึง ๑๖ พระองค์ จึงได้เงินทองมากมายเป็นพันล้าน แต่ วัดหลวงพ่อพุทธชินราช วัดพระนอนจักรลีห์ วัดไชโย วัดบ้านแหลม วัดไร่ชิง มีเพียง ๑๐ องค์เท่านั้นที่สิงสถิตอยู่ในองค์พระ ไม่ใช่ทองเหลืองศักดิ์สิทธิ์นะ เทพเขารักษาองค์พระ

อาตมาทึ่กามว่า “คนล่ำมีเทวดารักษาใหม” เขาตอบว่า “มีทุกคน” ถ้าคนไหน จิตใจดี เทวดาบัณฑิตรักษา ถ้าจิตใจเลวเทวดาพาลรักษา บ้านนั้นเดียงกัน ไม่พัก ยุ่งหัวระทำให้ร่วงไปเลย ถ้าญาติโยมกลับมาสรุดมนต์ให้วพระเสนอ เทวดาพาลจะออกจากการจิตใจของโยมไป เทวดาบัณฑิตก็จะมาอาศัยอยู่ จะสร้างความดี ในการงานของท่าน จะสร้างความดีสู่สถานการณ์ เป็นต้น



## ການທຳນຸ້ມູນທໍາຄວາມດີ ໄນຈໍາເປັນຕ້ອງເອົາສັຖາງຄືໄປທຳນຸ້ມູນ

ເຮັມສວດມນຕີໄຫວ້ພຣະກັນວ່າ ໂຍໂສກະຄະວາ...ໄຈເປັນນຸ້ມູນໄໝໜໍາ ສາກາໂຕ... ສຸບງວິປັນໂນ...ໄຈເປັນນຸ້ມູນໄໝໜໍາ ທ່ານຈະຝຶ່ງໜ່ານໄປທາງໄໝໜໍາ ສໍາຮວມອິນທີ່ຢີ ໜ້າທີ່ ຄອຍຮະວັງ ເອົາອອງຈົງໄປໃຊ້ ອຍ່າເອົາອອງປລອມມາໃຊ້ເລີຍ ທ່ານຈະເອົານຸ້ມູນຮ້ອງເອົານາປ່າ ດືນທີ່ນີ້ກັບວັນທີ່ນີ້ ທ່ານຄິດນອກອອກໃນອ່າງໄຮ ຈະຮູ້ໄດ້ດ້ວຍຕົວຂອງທ່ານເອັນນະ

ທ່ານທຳປະໂຍ້ນອະໄໄນວັນນີ້ ເອມາຕີຄວາມ ສໍາຮວມທັງສັດຕີໄວ້ກ່ອນ ວ່າຈາດທຸນ ຮັ້ອງໄດ້ກໍາໄໄຮ້ວິທ ແລະຈະໄປເຮົາສົດໃນຈິຕີໃຈເຮົາກວ່າເມເຕຕາ ແປລວ່າຮະລຶກກ່ອນເມເຕຕາ ແປລວ່າ ປරັຄນາດີກັບຕົນເອງ ສົງສາຮັບຕົວເອງທີ່ໄດ້ສ້າງຄວາມດີຮ້ອງຄວາມໜ້ວເຊັ່ນນີ້

ວັນນີ້ເຮົາດູ້ທັນສື່ອໄດ້ອ້າໄວນັ້ນ ໄນຈໍາເປັນຕ້ອງເອົາສັຖາງຄືໄປທຳນຸ້ມູນເລີຍ ວັນນີ້ເຮົາອ່ານທັນສື່ອ ທ່ອງນວໂກວາທໄດ້ ວັນນີ້ດູ້ຮຽມະໄດ້ ວັນນີ້ທ່ອງສວດມນຕີໄຫວ້ພຣະໄດ້ນັ້ນແຫລະທ່ານຈະຕົ້ນຕັ້ນ ທ່ານຈະປີຕີ ທ່ານຈະຍືນດີ ທີ່ອ່ານທັນສື່ອ ທ່ອງປນ ທ່ອງຈ້ານວໂກວາທໄດ້ ນັ້ນແຫລະເປັນນຸ້ມູນ ເປັນຄຸນປະໂຍ້ນຂອງທ່ານເອງ

ໃນເມື່ອເປັນຄຸນປະໂຍ້ນຂອງທ່ານແລ້ວ ທ່ານຈະໄດ້ອ້າໄຮຕ່ອໄປ ເກີດປີຕິຕອບແພນ ປລື່ມໃຈ ຕີ່ໄຈ ອັນຄູກຕ້ອງເປັນມົງຄລ ມົງຄລເຮົາກວ່າ ກາຮປລື່ມປີຕິຍືນດີໃນຮຽມ ໄດ້ຜລສມຄາດປරັຄນາ ເປັນກາຮສ້າງກຸສລໃຫ້ແກ້ເຂົວິດຂອງຕົນໃຊ້ຮ້ອງໄມ່ທ່ານທັງໝາຍອ່າສ້າງອຸກຸຄລກຮຽມ ສ້າງມົງຄລໄວ້ເຄອະ ອ່າສ້າງອັປັນຄລຖຸກວັນທໍາອ້າໄຮໄມ່ເຊື່ອຟັງ ນັ້ນແຫລະເປັນອັປັນຄລ ເປັນອຸກຸຄລກຮຽມ ເອດີໄມ່ໄດ້ຮອກຄັບຂອງເຮົາຍືນຄວາຍວ່າ ໄນຈໍາເປັນຕ້ອງມືສັຖາງຄີເອາໄປຄວາຍພຣະ ໄປຄວາຍໂນ່ນ ຄວາຍນີ້ແລ້ວກີ່ເປັນນຸ້ມູນ ໄນຈົງແນ່ ຖ້ານຸ້ມູນຕ້ອງສະສົມໄວ້ໃນຈິຕີໃຈຂອງທ່ານນະຄັບ ພຣະນະກະທີ່ຮົກທັງໝາຍ ໂປຣດີຕົດຄວາມໝາຍແລະເຄື່ອງໝາຍແໜ່ງຄວາມດີນີ້ກ່ອນ



ພຣະເທົ່າພຣະຄຸນຫລວງພ່ອ ເທກນ໌ສອນພຣະນະກະ

(ຜູ້ຮັບຮົມ)

## เมตตาจิตให้ความสุขแก่ส่วนรวม

เมตตาจิต เมื่อคิดแผ่กว้างออกไปเพียงใด มิตรและไมตรีก็มีความกว้างออกไปเพียงนั้น เมตตาไมตรีจิต มิใช่อำนาจความสุขให้เฉพาะบุคคล ย่อมให้ความสุขแก่ชนส่วนรวม คือหมู่ชนที่ไม่มีไมตรีจิตต่อกัน ย่อมหมดความระวางไม่ต้องจ่ายทรัพย์ มีแต่จ่ายสุข มีโอกาสประกอบการงานอันเป็นประโยชน์แก่ตนเองและหมู่เต็มที่ มีความเจริญรุ่งเรืองและความสงบสุขโดยส่วนเดียว

### ๒. ความหมายของกราสวดมนต์ และ การภาวนา

#### นะโม คืออะไร

นะโมคืออะไร อาทมาพูดมาลีบตอนนี้แล้วก็ได้ความคิดว่า เอ...นะโมยังไม่ได้ใช้แล้ว เมื่อก่อนนี้ อาทมาเฉียงพ่อเลียงแม่คำไม่ตกฟาก ไม่มีอ่อนน้อมต่อใคร แข็งกระด้างและปากแข็ง เลียงผู้ใหญ่ นิชไม่มีเพลงนะโม คิดได้ตอนหลัง คิดได้ อ้อ บวชนีอาเพลงนะโมไปก่อนหรือ อาทมาเก็บเปลได้ตอนหลัง

อ้อ...เพลงนะโมเปลให้เด็กฟังง่าย ๆ ก็แปลว่า "อ่อนน้อม ถ่อมตน ปากกีหวาน ตัวกีอ่อน มือกีอ่อน นอบน้อมกตัญญู เชิดชูระเบียบ เพียงด้วยวินัย ตั้งใจศึกษา นำมาพัฒนาทุกข์ เป็นสุขอนันต์ เป็นหลักสำคัญ" อ้อนนะโมอย่างนี้ หรือ ไม่มาเสียนาน อ้อเพลงนะโม นี่มาพึงคิดได้ไม่กี่ปีนี้เอง เมื่อก่อนไครมองหน้าไม่ได้ ดูหน้าไม่ได้โคนต้อยเลย มันแข็งอย่างนี้ นีขาดบหนะโม

## ນະອຢູ່ຫວ່າ ສາມຕ້ວອຍ່າລະ

ນະອຢູ່ຫວ່າ ສາມຕ້ວອຍ່າລະ ນະອຢູ່ທີ່ໃໝ່ ຕາມເຄານາ ແລ້ວກື່ອຸທິຄທນທີ່ ຈຶ່ງຄື່ງ  
ຕາມທີ່ປ່ຽນຄານ ໄນວ່າເປັນໂຍມພ່ອ ໂຍມແມ່ ຈະໃຫ້ນອງເຮັດວຽກນັ້ນສື່ອ ຈະໃຫ້ຟ່າເຮັດວຽກ  
ນັ້ນສື່ອ ອ້າງຈະໃຫ້ບຸຕະຮິດຂອງຕົນ ຈະໄດ້ຜລື້ນມາທັນທີ່ ລຸກວ່ານອນສອນຍາກ  
ລຸກຕິດຍາເສພຕິດ ຄ້າທຳຄູກວິທີແລ້ວ ມັນຈະທັນເຫຼືອມາທາງດີ່ໄດ້ ພ່ອແມ່ກິນເຫັນ  
ເມາຍາ ເລັນການພັນນັ້ນ ລຸກຈະໄປສອນພ່ອແມ່ໄມ້ໄດ້ ມີທາງເດືອຍວັນລີ້ວ່າ ເຈິ່ງພະກິບມະຫານ  
ສໍາຮວມຈິຕ ແພ່ເມຕຕາ ອຸທິສລວນກຸສລ ນະອຢູ່ຫວ່າ ສາມຕ້ວອຍ່າລະ ນະອຢູ່ທີ່ໃໝ່  
ຕາມເຄານາໃຫ້ໄດ້ ໜ້າຍຄວາມວ່າກະຮະໄຮ ຄ້າທ່ານທຳກຽມຮູານ ທ່ານຈະທາຍອອກ ນະ  
ຕັວນີ້ສຳຄັນ

**ນະ ມີທັງເມຕຕາມຫານິຍມ**

**ນະ ແປລວ່າ ກາຣະທຳກຸສລໃຫ້ເປັນກຸສລ**

**ນະ ແປລວ່າ ທຳຄັດຖະໜີໃຫ້ເປັນມິຕຣ ສ້າງຊີວິດໃນຫຮຣມ**

ແລ້ວກື່ອຸທິສລວນກຸສລໄປ ທ່ານທຳໄດ້ຫົ້ວ່ອຍັງ ທ່ານເຄຣານຸເຄຣະທ່ານທຳໄດ້ໄໝມ  
ອ່າຍ່າທຳດ້ວຍອາຮມນີ້ ອ່າຍ່າທຳດ້ວຍຄວາມຜູກພຍານາທ ອາມາດຕ່ອກັນ ລະເວຮະກຣມ  
ເລື່ອນັ້ນ ແລ້ວຈິຕຈະໂປ່ງໃສ ໃຈກີ່ຈະສະອາດ ແລ້ວກື່ອຸທິໄປ

ຈິຕມັນໄມ້ຕິດໄຟແດງ ຈິຕໄມ້ເລື່ອໜ້າຍເລື່ອວ່າຈິຕມັນທະລຸຝາຜັນນັ້ນໄດ້ ທ່ານເຂົ້າໃຈ  
ຄຳນີ້ຫົ້ວ່ອຍັງ ຈິຕມັນຕຽງທີ່ໝາຍ ຈິຕໄມ້ມີຕົວຕານ ຈິຕຄິດອ່ານອາຮມນີ້ ມີຈິຕໂປ່ງ ທ່ານຈະ  
ທຳອະໄຮກ໌ໂລ່ງໃຈ ສນາຍອກສນາຍໃຈ ນະອຢູ່ຫວ່າ ສາມຕ້ວອຍ່າລະ ເອາ ນະ ໄປອຸທິຄໃໄຫ້ໄດ້  
ຄ້າທ່ານມີຄຣອບຄຽວແລ້ວໂປຣດຕັ້ງປົກລູ້ານີ້ໃຈວ່າ ໃຫ້ບຸຕະຮິດຂອງເຮັດວຽກ ສ່ວຍ ເກ່  
ເຮັງເປັນດອກເຕອຮ່ວ ອ່າຍ່ານີ້ໃຫ້ຄື່ງຈະລຸກວິທີ່ຂອງພມ



ພຣະເທົ່າພຣະຄຸນຫລວງພ່ອ ແກ້ນໝອນພຣະນະກະໆ  
(ຜູ້ຮັບຮົມ)

## ตั้ง นะโม เพื่ออะไร

### นะโม เพื่ออะไร

๑. เพื่อดำเนินในร่องรอยแห่งผู้เป็นอริยะ
๒. เพื่อขออำนาจคุณพระคุ้มครองป้องกันอันตราย
๓. เพื่อทำให้ชีวิตมีเนื้อหาสาระ
๔. เพื่อชำระจิตให้บริสุทธิ์ ผ่องใส

ก็ขอฝากญาติโยมไปด้วย สอนเพื่อให้เกิดนะโม อาทมาตามพวกราษฎร (ศรีธรรมราชา) ตามหัวใจของนรา มีอะไรบ้าง ตอบอาทมาผิด ตามว่าที่นรา มีอะไรเดี๋ยง ตอบว่ามีพระราชา ผิดโล่งเลย ต้องมีหวานนะโมซิ พวกราษฎรลีມหวานนะโม จึงไม่่อ่อนน้อมถ่อมตนต่อท่านผู้หลักผู้ใหญ่

ก็ขอฝากไว้ นะโม ตั้งสัง ภะคะโต อะระહะโต อ่อนน้อมถ่อมตน ไปตามไห้ว อะกวิathanะสีลิสสะ นิจัง วุฑณาปะจาโยโน จัตตาโร ธัมมา วัทพันติ อายุ วัณโน สุขัง พระลัง พระพุทธเจ้าทรงแสดง โครไปมาลาไห้ว ท่านจะพุดว่า อายุ วัณโน สุขัง พระลัง จะไปให้วัคณเฒาคนแก่ คนเฒ่า คนแก่ บอกว่า เอօ อายุ วัณโน สุขัง พระลัง ให้วัพระนະຫານ ขอให้เป็นใหญ่เป็นโต

### สอดmnต์เป็นภารนาได้อย่างไร

สอดmnต์ให้วัพระไว้แล้วก็จะนึกถึงภารนา เช่น เด็กดูหนังสือสามหนเรียกว่า ภารนา ดูหนังสือหนเดียวเรียกว่าดูหนังสือพิมพ์ทึ่งหวังไป ดูครั้งที่หนึ่ง หมายความว่า รู้นี่เรื่องพระเวสสันดร ยกตัวอย่าง ดูครั้งสองซ้ำไปมีกีตอน มีกี่ตอน ดูครั้งที่สามเนื้อหาสาระเป็นประการใด นี่เรียกว่าภารนา

ภารนาแปลว่าอะไรอีก แปลว่า “สอดmnต์เป็นยาทา วิปัสสนาเป็นยา กิน” ที่พุดนานานแล้ว ทำให้มันผุดขึ้นมาเอง และสามารถจะกำจัดความชื้อออกจาก

ຕົວໄດ້ ຈຶ່ງເຮີຍກວ່າບຣິສຸທີ່ ໃນເມື່ອເກີດບຣິສຸທີ່ແລ້ວ ບຣິສຸທີ່ນີ້ໄດ້ມາຈາກໄຫ້ ຕີຄວາມ ຕ່ອໄປ ດັນຈະບຣິສຸທີ່ໄດ້ກີ່ໄມ່ເປັນດົນຫລະຫວຸມເຫລາະແຫລະເຫລວໄລດ ຂຶ້ນໜ້າຍ ລົງເຫາ ດົນບຣິສຸທີ່ນີ້ຈະເປັນດົນຈິງຈັງ ຈົງໃຈຕ່ອັນເອງ ຈົງໃຈຕ່ອັນອື່ນເຫາ ເຮີຍກ ຕີຄຣລອງເປັນທຽມໄທ້ເຕີກເຂົ້າໃຈ

ສ້າງຈະ ເມຕຕາ ສາມັກຄີ ມົວນັຍ ລຶງຈະບຣິສຸທີ່ໄດ້ ຄໍາໄມ້ມີຫລັກສິປະກາດ ເປັນການຮັບຮອງແລ້ວ ດົນນັ້ນໄມ່ບຣິສຸທີ່ ແລະ ດົນບຣິສຸທີ່ແລ້ວທີ່ມີກະມື່ເມຕຕາ ເຮີຍກວ່າພະຣມາກຮູ້ນາທີ່ຄຸນຂອງພຣະພຸທທະເຈົ້າ ນີ້ເຮີຍກວ່າພຸທທະຄຸນ ນີ້ເອມາໄວ້ໃນໃຈ ອຳຍ່າງນີ້ໄໝ ແລະ ທຽມຄຸນກີ່ເຂັ້ນເດືອກກັນ ພອມື່ພຸທທະຄຸນະແລ້ວ ທຽມຄຸນມາເອງ ມີທຽມະມາເອງ ພອທຽມະມື່ແລ້ວ ພຣະສົງໝໍມາເລຍ ເຮີຍກວ່າ ພຣະຮັດຕຽມ ຂອງເຈົ້າຢູ່ພຣອຍ່າງນີ້



### ຕ. ປະວິຕີກາສົຕົວ ແລະ ປະວິຕີຂອງທະຫລວດມນີ

#### ທີ່ມາຂອງທະສວດມນີ໌ໜ້າມັກຄລຄາດາ

ທີ່ມາຂອງທະສວດມນີ໌ໜ້າມັກຄລຄາດາ ອາດມາໄດ້ຕໍ່າຮາເກ່າແກ່ກັ້ງກຽງຄືອຸໝ່າຍາ ເປັນໃນລານທອງດຳ ຈາກີກຂອງສມເດືອງພຣະພຸທຕົນ ວັດປ່າແກ້ວ ປັຈຈຸບັນເຮີຍກວ່າ ວັດໄຫຼູ່ໜ້າມັກຄລ ອຸໝ່າຍາ ໄດ້ຈານຄວາຍພຣະພຣ້ໜ້າມັກຄລຄາດາ ແດ່ສມເດືອງ ພຣະເຮົວມາຮາຮາ ສມເດືອງພຣະພຸທຕົນເປັນອາຈາຍໍຂອງສມເດືອງພຣະເຮົວມາຮາຮາ

อานิสงส์ของบทสวดมนต์ชัยมงคลคตา หรือพาหุงมหากาฯ สมเด็จพระเครื่องมหาราชไม่เคยแพ้ทัพ สมเด็จพระเจ้ากรุงธนบุรี เจ้าพระยามหาకษัตริย์ศึกไม่เคยแพ้ทัพ พระชัยหลังช้างของ ร.๑ นั้นมาจากพaphaelาหุงมหากาฯ ผู้ได้สวดมนต์ชัยมงคลคตา หรือพาหุงมหากาฯ เป็นประจำทุกๆ วันแล้ว มีแต่ชัยชนะทุกประการ เรียนหนังสือก็เกิดปัญญา มีแต่ความเก่งกล้าสามารถ ผู้ได้สวดทุกเช้าค่ำ คิดลิ่งใดที่ดีเป็นมงคล จะสมความปรารถนาทุกประการ

### วิธีสวด

- (ก) ตั้งนะโน ๓ จบ
- (ข) ๑. สวดพุทธคุณ
  - ๒. ธรรมคุณ
  - ๓. สังฆคุณ
  - ๔. พาหุ
  - ๕. มหากาฯ ตามลำดับ
- (ค) สวดพุทธคุณ (๑) อย่างเดียวเท่ากับอายุบวก ๑ เช่น อายุ ๒๘ ปี ให้สวด ๒๙ จบ, อายุ ๕๕ ปี ให้สวด ๕๕ จบ เป็นต้น



## เมื่ออาทิตมาได้พบกับสมเด็จพระพนรัตน์ วัดป่าแก้ว

คืนวันหนึ่งอาทิตมาอนหลับแล้วฝันไปว่า อาทิตมาได้เดินไปในสถานที่แห่งหนึ่ง ได้พบกับพระสงฆ์รูปหนึ่งครองจีวรคร่า สมณะสารูปเรียบร้อยน่าเลื่อมใส อาทิตมาเห็นว่าเป็นพระอาğuโสผู้รัตตัญญูจึงน้อมมั่สการท่าน ท่านหยุดยืนตรงหน้า อาทิตมาแล้วก้าวเข้าไปหาท่านว่า “ฉันคือ สมเด็จพระพนรัตน์ วัดป่าแก้ว แห่งกรุงศรีอยุธยา ฉันต้องการให้เอื้อได้ไปที่วัดใหญ่ชัยมงคล เพื่อดู Jarvis ที่ฉันได้จารึกความประเกียรติแก่สมเด็จพระนเรศวรมหาราชผู้เป็นเจ้า เนื่องในวาระที่สร้าง

พระเจดีย์คลองชัยชนะเห็นอพรมหาอุปราชแห่งพม่า และประกาศความเป็นอิสระของประเทศไทยจากหงสาวดีเป็นครั้งแรก เธอไปดูไไวแล้วจัดจำมาเผยแพร่ ออกไป ถึงเวลาที่เรื่องได้รับรู้แล้ว”

ในฝันอาทิตราบปากท่าน ท่านก็บอกคำแนะนำให้แล้วก็ตักใจตื่นนอนไก่ลุ้ง อาทิตมาก็ทบทวนความฝันก็นึกอยู่ในใจว่า เราเองนั้นกำหนดจิตด้วยกรรมฐานมีสติ อยู่่เสมอ เรื่องฝันฟังช่นเป็นไม่มี อาทิตมาก็ได้เข้าในวันนั้นแหละว่า กรมคคลປากร ทำการบูรณะปฏิสังขรณ์พระเจดีย์ใหญ่ในวัดใหญ่ชัยมงคล และจะทำการบรรจุบัวยอดพระเจดีย์ อันเป็นนิมิตรหมายการสิ้นสุดการบูรณะ แล้วจะรื้อหนึ่งร้านทั้งหมดออกเสร็จสิ้น

อาทิตมาจึงได้ขอร้อง ดร. กิ่งแก้ว อัตถากร ให้เลื่อนการปิดยอดบัวไปอีกวันหนึ่ง เพื่อที่อาทิตจะได้นำพระซุ้มเสมาซ้าย ซุ้มเสมาขวา ที่อาทิตได้สร้างขึ้นตามแบบดั้งเดิมที่พับในเจดีย์ใหญ่ไกลกับวัดอัมพวนซึ่งพังลงน้ำ ที่กิ่งเหลืองเป็นคนร่วบรวมเอามาให้อาตมาตั้งแต่เมื่อเริ่มมาพัฒนาวัดใหม่ ๆ แต่แทบทักพังทั้งนั้น หลายลิบปืน อาทิตมาได้ปันเอามาผสมสร้างเป็นองค์พระใหม่ไปร่วมบรรจุไไวที่ยอดพระเจดีย์บ้าง วันนั้นอาทิตมาเดินทางไปถึงกีไดเดินขึ้นไปบนเจดีย์ตอนที่สุด บันไดแล้ว มองเห็นโพรงที่ทางเข้าทำไว้สำหรับลงไปด้านล่าง มีร้านไม้พอไต่ลงไปภายใน ตั้งใจเด็ดเดี่ยวว่าลงไปคราวนี้ ถ้าพลาดตกลงไปจากนั้นร้านม้าก็ยอมตาย คนที่ร่วมเดินทางมาเข้าม้าวแต่ไปบนลานชั้นบน อาทิตมาก็ถิ่งลงไปชั้นล่าง มีไฟฉายดูวงหนึ่ง เวลานั้นประมาณ ๐๙.๐๐ น. อาทิตมาลงไปภายในแล้วก็พบนิมิตดังที่สมเด็จพระพนรัตน์ได้บอกไว้จริง ๆ

อาทิตมาจึงได้พูดว่าแท้ที่จริงแล้วลิ่งที่สมเด็จพระพนรัตน์ วัดป่าแก้ว ท่านได้จาเร็กวิถยพราพร ก็คือบทสวดที่เรียกว่า “พาหุงมหาการณ์โภ” ท้ายของนิมิตนั้นระบุว่า “เราสมเด็จพระพนรัตน์ วัดป่าแก้ว ศรีโอโยธยาค คือผู้จาเร็กนิมิต RNA เอาไว้ถวายพราพรแด่เมืองพิตรเจ้าสมเด็จพระนเรศวรมหาราช”

**พากุณมหาภา (รุลิโภ)** คืออะไร ถึงตอนนี้ ผู้เขียนได้ทราบมั้ย

หลวงพ่อจรัญ แล้วเรียนถามท่านขึ้นด้วยความสนใจว่า พาหุ่งมหาการรุณิก็อีกอะไรขอรับหลวงพ่อ

อ้อ ก็คือบทสวดสรรเสริญพระพุทธคุณ พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ แล้วก็ พราพาหุ่งอันเริ่มด้วย พาหุ่ง สหัส ไปจนถึง ทุคathaภิภูมิ แล้วเรื่อยไปจนถึง มหาการรุณิก นาโถ หิตายะ และจบลงด้วย กะวงศุ สรพมังคลัง สรพะ พุทธา สรพะธัมมา สรพะสังฆานุภาวนะ สะทา โสตถี กะวันตุ เต อาตามา เรียกรวมกันว่า พาหุ่งมหากา

อาตามาจึงเข้าใจในบัดนั้นเองว่า บทพาหุ่งนี้คือ บทสวดมนต์ที่สมเด็จพระพนรัตน์ วัดป่าแก้ว ได้ถวายให้พระบาทสมเด็จพระนเรศวรมหาราช ไว้สวดเป็นประจำ เวลาอยู่กับพระมหาราชวงศ์ และในระหว่างศึกสงคราม จึง ปรากฏว่า พระบาทสมเด็จพระนเรศวรมหาราชเจ้าทรงรับ ณ ที่ได ทรงมีชัยชนะ อยู่ตลอดมา มิได้ทรงเพลี่ยงพล้ำเลย แม้จะเพียงลำพังสองพระองค์กับสมเด็จพระอนุชาธิราชเจ้า ท่ามกลางกองทัพม่าจำนวนนับแสนคน ก็ทรงมีชัยเหนือ กองทัพม่า ด้วยการกระทำยุทธหัตถีมีชัยเหนือนือพระมหาอุปราชา ณ ตอนเจดีย์ปุชนียสถาน แม้ข้าศึกจะยิงปืนไฟเข้าใส่พระองค์ในตอนที่เข้ากันพระศพของพระมหาอุปราชาออกไปรวมกับห่าฝนก็มิปาน แต่ก็มิได้ต้องพระองค์ ด้วยเดชะ พาหุ่งมหากาที่ทรงเจริญอยู่เป็นประจำนั้นเอง

อาตามาพนิมิตแล้วก็ได้ขึ้นมาด้วยความสบายใจ ถึงปากปล่องที่ลึกลับเกือบ สามชั่วโมง เนื้อตัวมีแต่หายใจยิ่ง เดินลงมาแม่ซีเห็นเข้ายังร้องว่า หลวงพ่อเข้าไป ในโรงนั่นมาหรือ แต่อาตามาไม่ตอบ

ตั้งแต่นั้นมา อาตามาจึงสอนการสวดพาหุ่งมหากาให้แก่ญาติโยมเป็นต้นมา เพราะอะไร เพราะพาหุ่งมหาဏันนี้เป็นบทสวดมนต์ที่มีค่าที่สุด มีผลดีที่สุด เพราะเป็นชัยชนะอย่างสูงสุดของพระบรมศาสดา จากพญาสวัตตีมาร จากอาพวาก ยกย์ จากช้างนาพารคี จากองคุลิมาล จากนางจิญญาณวิภา จากสังฆนิครนถ จากพญาหนันโภปันนทนาคราช และท่านท้าวพกพรหม เป็นชัยชนะที่พระพุทธ องค์ทรงได้มาด้วยอิทธิปักษีหริย์ และด้วยอำนาจแห่งการมีธรรมโดยแท้ ผู้ใด

ได้สอดໄວประจําทุกวันจะมีชัยชนะ มีความเจริญรุ่งเรืองตลอดกาลนาน มีสติระลึกได้ จะพยายามไปสู่สุคติกูมิ

ขอให้คุณโยมช่วยประชาสัมพันธ์ให้ด้วยนะว่า ให้สวดพาหุงมหาภกันให้ทั่วหน้า นอกจากจะคุ้มตัวแล้ว ยังคุ้มครอบครัวได้ สวดมาก ๆ เข้า สวดกันทั้งประเทศก็ทำให้ประเทศมีความรุ่งเรือง พากคนพาลสันดานหมายก็แพ้กัยไปอย่างถาวรหน้า

ไม่แต่พระบาทสมเด็จพระนเรศวรมหาราชน่าท่านนั้นที่พบความมหัศจรรย์ของบทพาหุงมหาภก แม้พระบาทสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราชน ก็ทรงพบเช่นกัน โดยมีบันทึกโบราณบอกไว้ดังนี้ว่า “เมื่อพระเจ้าตากสินมหาราชนตีเมืองจันทบุรีได้แล้ว ก็ทรงเห็นว่าสังคมภูมิคุ้มต้องจากนี้ไปจะต้องหนักหนาและยืดยาว จึงทรงโปรดเกล้าฯ ให้สร้างพระยอดธงแบบเครื่องยุทธยาขึ้น แล้วนิมนต์พระเคราะห์ทั้งหลายมาสวดบทพาหุงมหาภกบรรจุไว้ในองค์พระ และพระองค์ก็ทรงเจริญรอยตามพระบาทสมเด็จพระนเรศวรมหาราชน ด้วยการเจริญพาหุงมหาภก จึงบันดาลให้ทรงภูมิคุ้มสำเร็จ

โยมช่วยบอกญาติโยมด้วยนะ ว่าสวดพาหุงมหาภกันให้ได้ทุกบ้าน สวดให้ได้มาก ๆ จะมีแต่ความรุ่งเรือง สวดพาหุงมหาภกก่อนแล้วจึงสวดชินบัญชร เพราะชินบัญชรนั้นเป็นประคุณสมเด็จท่านให้สวดบูชาพระอรหันต์ของท่าน ต้องสวดพาหุงมหาภกก่อนแล้วจึงมาถึงชินบัญชร ให้จดจำกันเอาไว้นั้นแหลมมงคลชีวิต หลวงพ่อรัฐได้พูดเรื่องพาหุงมหาภกนี้อย่างละเอียด แล้วท่องให้ฟังด้วย เพราะท่านต้องการให้ผู้เชื่อในได้จดจำและเอาไปบูกต่อ กันท่านผู้อ่านต่อไป

ท่านผู้อ่านที่เคารพ วัดอัมพวัน เป็นดินแดนแห่งความสงบเรียบร้อย ด้วยอำนาจสติปัญญา การเจริญภวนา การเดินจงกรม การละเว้นสิ่งที่พึงหลีกฟีเว้น เป็นดินแดนแห่งธรรมะ และการหลีกเร้นจากความวุ่นวายของโลกภายนอก เพื่อแสวงหาความสงบแห่งจิตใจ แต่การเข้าไปต้องด้วยศรัทธาอันน้อมนำเข้าไปไม่ใช่เพราจะขัดพากพ้องไม่ได้หรือเสียไม่ได้ ประทวัดอัมพวันเปิดต้อนรับผู้

แสงหาสมบัติมนุษย์ ผู้ที่เป็นผู้เจริญด้วยสติปัญญาและการรู้จักคำว่าการครัวและ การเห็นสมณะเป็นอุดมมงคล หลวงพ่อจรัญท่านยินดีให้ธรรมปฏิบัติ และตอบข้อข้องใจในสิ่งที่เป็นไปเพื่อความเจริญแห่งชีวิตของผู้ค้ามและแก่ส่วนรวม ทั่วไป และโปรดอย่าลืมคิดของหลวงพ่อว่า “มาได้ รอได้ ทนได้ พบได้ ได้ดี” มนุษย์สมบัตินั้น หลวงพ่อว่า แสงหาได้ไม่ยาก ด้วยการ Kavanaugh และการปฏิบัติกรรมฐาน

## คัมภีร์ใบลานทองคำอาจาริกบทสวดมนต์ชัยมงคลคานา

ขอฝาก พ.อ.ทองคำ ศรีโยธิน ไว้ด้วยว่า คัมภีร์ใบลานทองคำอาจาริกบท สวดมนต์ชัยมงคลคานนี้ อาทมาให้สัญญาสมเด็จพระพนรัตน์มาจะไม่ให้ครดู ถ้าไปให้ครดู อาทมาเกลืนชีวิ� ฯ เหมือนอาจารย์ ปลัมก์ เรียนเมฆ ที่ให้ อาทมาเล่าเรื่องพระในป่าให้ฟัง อาทมาบอกว่า ถ้าเล่าแล้วอาจารย์ต้องตายนะ เช่นอกว่าตายให้ตาย เพราะพระในป่าบอกว่า ตายไปแล้ว ๓ เดือนจะฟื้น และบอกว่าวันนี้จะมาล่าวให้หลวงพ่อวัดอัมพวันให้หมด

เลยบอกว่า เอ้าตกลง โยมต้องตายนะ เลยเล่าเหตุการณ์ให้ฟังที่ร้าน ก๋วยเตี๋ยวปากบาง เขาอัดเทปไว้ ๕-๖ ม้วน ถ่ายรูปด้วย ขณะเล่ามีญาณโผล่ ขึ้นมา ไม่มีรู หลานเขยจะตี กีห้ามไว้ ก็นึกว่าอาจารย์ปลัมก์ต้องตายแน่ พอดี เหตุการณ์เรียบร้อย อาจารย์ปลัมก์อาจารย์ที่หล่อที่หอประชุมภาวนा-กร ศรีทิพา มาขอถ่ายกลับไป เทบกีไม่ติด รูปก็ถ่ายไม่ติด อาจารย์ปลัมก์ก็แน่นที่ หัวใจ รุ่งเข้าถึงแก่ธรรม

บรรยายอาจารย์ปลัมก์ มาถามอาทมาว่า อาจารย์ปลัมก์ จะฟื้นหลัง ๓ เดือนแล้วจริงหรือไม่ อาทมาบอกว่าโยมไปดูเสียให้ดี เลือดออกทาง หู ตา ปาก หรือเปล่า ถ้าออกแล้วไม่มีฟื้น ถ้าหาย ๙ เปิดไม่มีฟื้นนะ แต่คนที่ฟื้น แบบ พ.อ.เสนาะ ไม่ใช่ตายนะ แค่ลسلบไป หัวใจยังเต้นทำงานอยู่ ฟื้นได้ ถ้าขาดใจตาย ไม่มีลมวิญญาณออกไปแล้วไม่มีกลับมา เลยอาจารย์ปลัมก์ถึงแก่

ความตาย ถ้าอาตมาไม่ได้รับสัญญา มา จะให้คุณโยมทองคำดูให้ได้

อย่าลืมนะเข้าขึ้นไปยอดเจดีย์วัดใหญ่ชัยมงคลกัน อาตามาโดยดลงบ่อ ถ้าขึ้นไม่ได้ก็ขอตายที่นี่ ที่สมเด็จพระพนวัตันที่นำมาเข้าฝันบอก และได้ตามนั้นด้วย...

บท “พาหุงมหากา” เป็นjarikของสมเด็จพระพนวัตัน วัดป่าแก้ว เอาประวัติที่พระพุทธเจ้าผู้ญาณาร มารожนาขึ้น แล้วท่านเจ้าคุณอุบาลี เอาไปเผยแพร่เพื่อประเทศศรีลังกา จนได้รับยกย่องมานานทุกวันนี้

## พระนเรศวรยกทัพได้ทรงนำคัมภีร์ชัยมงคลมาไปด้วย

คุณโยมทองคำโปรดทราบ มีอีกคัมภีร์หนึ่ง เป็นคัมภีร์คลองวัด ฉลองศึกมหาอุปราช jarikไว้ว่า ทำไม่มีต้นพุตราที่พระราชวังมากมาย ถ้าไม่มีเหตุผล เขายไม่ปลูกไว้หรอก นี่คือโบราณ

คัมภีร์นี้บอกไว้ชัด ตอนที่สมเด็จพระนเรศวรยกทัพไป ได้นำคัมภีร์ชัยมงคล ค่าาไปด้วย พอสวัดพาหุงสะหัสฯ ซ้างตกน้ำมันแพลงฤทธิ์เลย แม่ทัพนายกอง ตามไม่ทัน เข้าไปถึงกองทัพพม่า พม่าล้อมไว้เลย ไปเพียงสองพระองค์กับพระเอกาทศรัตน์ พระอนุชา พม่าจะฆ่าเสียก็ตายแล้ว เหมือนลูกไก่ในกำเนิด จะบีบก็ตายจะคลายก็รอด แต่พระองค์มีบุญญาธิการเพราหมนต์บพพาหุงสะหัสฯ ผลสุดท้าย มีสุนทรવาจาทักษิปประศรัย ก่อนกระทำยุทธหัตถีว่า หึ้งสองฝ่ายขอ sama lai ไทยต่อ กัน

พระนเรศวรตรัสว่า เจ้าพี่มหาอุปราชเอ่ย เราเป็นพี่น้องกัน อย่าให้ท่าเรา ไฟร์พลต้องล้มตาย เรามาอยุธนาภิการตัวต่อตัวดีกว่า พระมหาอุปราชเห็นด้วย ทันที เพราบทสวดมนต์พาหุงมหากา อิติปิโส ภาควา icosasai ได้อัญเชิญ พระคุณของพระพุทธเจ้าออกไปสูญเสีย ไปด้วยจิตเป็นเมตตา คนจึงเชื่อถือ ถ้าออกปากไปด้วยโภสร คนไม่เชื่อถือ ลูกก็ไม่สนใจ นี่เรื่องจริงตรงนี้ พระนเรศวรทรงกระทำยุทธหัตถีด้วยซ้างตกน้ำมัน มีกำลังเจิดซ่างสาร มีพลังยิ่งกว่าซ้างมหาอุปราช กีพุ่งเข้าไปเลย

“เรามีโกรธกันนะ อย่าเอาบาปกันนะ” พระมหาอุปราชกีตกลง พอพูด ขาดคำปืน ช้างแปรนเลย เสียงท่าเข้าไปเลย เข้าไปทำอย่างไร มหาอุปราชฟัน เลย ไปชนกันอย่างนี้จึงฟันถึง จำไว้ พระนเรศวรเก่งมาก ทรงหมอบเลียถูกพระ มาลาเมี่ยง เมี่ยงแล้วทำอย่างไร กำลังอยู่กระชั้นชิด ประวัติศาสตร์บันทึกไว้ว่า เอาของจ้าวฟัน ไม่มีทาง ขอเดียวฟันได้หรือ จะขาดใหม่ มันมีน้ำหนักอยู่ตรง ไหน มันยิ่ง ฟังตรงนี้นั่น อยู่ในคัมภีร์เลร์จ

พระนเรศวรหมอบ ข้างหลังส่งของจ้าว ภายใน ๑ วินาที สอดเข้าไปในรักแร лей แล้วหักด้านกลับ ช้างเฝ่นทันที ช้างพระนเรศวรเสียงหลักแล้วก็ช่วยดึงด้วย พระนเรศวรจับของจ้าวแน่นเลย ของจ้าวขึ้นมาที่คอสะพายแล่งแล้ว พอช้างดึงปืน ช้างจะล้ม พระมหาอุปราชสะพายแล่งขาลงคงช้างทันที แต่ช้างพระนเรศวรจะ ต้องล้ม เสียงท่าทหารพมาแน่ แต่ช้างกลับถอยหลังไปโคนต้นพุตรา เอาข้ายันเข้า ไว้ได้ ต้นพุตราจึงมีนุญคุณต่อพระนเรศวร พระนเรศวรจึงเอาพุทธาตันนี้มาปลูก และให้วัตต้นพุตรา พระนเรศวรจึงบูชาต้นพุตรา ว่าอดตายนี้เพราะต้นพุตรา แท้ ๆ ช้างมายันต้นพุตราไว้ เพราะปฐมเหตุนี้ ต้นพุตราจึงมีมากจนตราบเท่า ทุกวันนี้ ในราชวังโบราณกรุงครวีโดยชรา

ใครไม่เชื่อไม่เป็นไร อาทماเชื้อห่มีนเปอร์เซ็นต์ เพาะเราผ่านของเราเอง และโดยดลงบ่อได้คัมภีรนี้มา คนอื่น ๆ ขึ้นช้างบัน อัญเชิญพระธาตุไปบรรจุ และนำพระเครื่องเมืองพระนคร พระเสมอชัย พระเสมอขอ ไปบรรจุไว้ที่วัดใหญ่ ซัยมงคลด้วย

พระเสมอขอ คือ พระนเรศวรขอเมืองคืน พระเสมอชัย คือ ได้ชัยชนะปลง พระชนม์พระมหาอุปราชแล้ว พระนเรศวรสร้างแล้วบรรจุไว้ที่เจดีย์วัดชัยชนะ ลงคราม อยู่ใต้วัดอัมพวน อาทมา กีขอบรุจุพระเสมอ และเสมอชัยไว้ที่ วัดใหญ่ซัยมงคล เพื่อเป็นอนุสรณ์ของสมเด็จพระนเรศวรมหาราชสืบไป



## ๔. ຄວາມຮູ້ເຮືອກການສວດມນົດ ແລະ ອັນີສັບສົ່ງ

### ສວດມນົດໃຫ້ເງິນອກ

ມີສຕິດີແລ້ວສຕາງຄໍມາ ລ້າຄານໄທນ່າມີມີສຕິສຕາງຄໍໜີ້ ສຕາງຄໍໜີ້ທີ່ນີ້ທີ່ມີດ  
ແນ່ນອນນະ ວິຣະທະໂຍ ວິຣະໂຄນາຍັງ ໂຢມສວດຄາຕາໃຫ້ເງິນມາແລ້ວ ສວດແລ້ວເງິນ  
ມາໃໝ່ ລ້າຜົ່ງຄາມ ອ່າຍໄປຕອນວ່າສວດແລ້ວເງິນມານະ ສວດໄປທໍາໄມໂຢມ ເຊິ່ງໄປ  
ສວດເງິນໄມ່ມາ ດ້ວຍແຫຼກ ສວດແລ້ວຈິຕົງອກ ພອຈິຕົງອກແລ້ວເງິນມັນກຶ່ງອກ  
ພ້າຫາກວ່າສວດແລ້ວຈິຕົມັນຫຼຸດເງິນມັນກຶ່ງຫຼຸດດ້ວຍ ໄນໃຫ້ສວດແລ້ວໄດ້ເງິນເລີຍ ໂຢມພອຈິຕ  
ມັນອກນະ ຈິຕົກີ່ແຕກກໍານຳສາຂາເປັນຮ່ວມໂພຊີ່ຮ່ວມໄທຮອງຈິຕ ແລ້ວເງິນກົມາ ລ້າຍິ່ງສວດໄປ  
ຈິຕົທັນະ ຈິຕົຍິ່ງຫຼຸດເງິນຫຼຸດດ້ວຍ ຂ້າໃນໜ້າກົກໍ່ຫຼຸດດ້ວຍ ມີຫຼຸດຫຼຸດ ເພຣະະຈັນຕອນ  
ໄດ້ເລີຍວ່າ ວິຣະທະໂຍ ວິຣະໂຄນາຍັງ ສວດໃຫ້ຈິຕົ້ນ ພອຈິຕົມບາຍອຸດມາກຣັນເກີດຈິຕົ້ນ  
ມີສຕິຕຽບ ຮັບຮອນນຶກເງິນໄດ້ເງິນ ນຶກທອງທອງໄຫລມາ

ໂຢມຈຳໄວ້ສວດໄວ້ຈິຕົງອກ ລ້າຈິຕົງອກທ່ານທີ່ໜ້າຍອກທຸກຄົນນະ ຮັບຮອນສໍາເລົ່ງ  
ຕາມເປົ້າໝາຍແລະຈຸດປະສົງຄໍຖຸກປະກາງ ລ້າຈິຕົມັນແລ້ວນະ ມົ້ອແບຕເຕອຮົ່ງໜົມດໄຟ  
ຮຸກທໍາອຍ່າງໄຣຄື່ຈະໄປໄດ້ ອຸລຸໂຢມ ໄນເຂົາໃຈໄສ່ແບຕເຕອຮົ່ງ ກຳລັງໃຈຕາມການນະ  
ໜົ້ມົ້ອແບຕເຕອຮົ່ງນີ້ໃນເມື່ອເຮົາໄມ້ໃຊ້ມັນ ໄນສຕາຮ່ວມນັນກຶ່ງຫຼຸດໄຟໄປນະ ຕອໄປອະໄຣເສີຍ  
ແຜ່ນຝ້າເສີຍ ໃນເມື່ອແຜ່ນຝ້າເສີຍ ແລ້ວຕ່ອງໄປທໍາອຍ່າງໄຣ ຕ້ອງໂຍນໜົ້ມົ້ອແບຕເຕອຮົ່ງ  
ທີ່ ຂໍ້ອ່ານຸ່ມ ເສີຍເງິນ ນີ້ກຳລັງໃຈຕາມນະ ລ້າເພີ່ມພລັງຈິຕົໂດຍໃຫ້ສຕິທຸກປະກາງເທົ່ານັ້ນ  
ເປັນການເພີ່ມພລັງຈິຕົ ເພີ່ມສຕິເພີ່ມກະແສໄຟທັງໝາງທັງສຕາຮ່ວມ

## สวัสดิ์ด้วยศรัทธา ปัญญาเกิด

นายยงยุทธ นายกพุทธสมาคมแห่งจังหวัดอุทัยธานี เมื่อสองวันก่อนที่นี่ อุกรุณชาและ หมอบอกว่าต้องตัดขา จะตัดตรงตาตุ่มที่ไม่ได้หรือ กะรา กะรา เป็นเบาหวานอย่างแรง เป็นมาตั้งสิบปี สิบห้าปีแล้ว เลยต้องตัดถึง โคนขา หมอบอกว่าอย่างนั้น เขาขอดูดูก่อน ยังตัดสินใจไม่ได้ นายกยงยุทธ ก็ผัดแพทช์ไปก่อน เริ่มต้นสวัสดิพุทธคุณ พากุลมหายาฯ เลยกว่าอายุไป ๑ จบ

เมื่อก่อนไม่เคยสวดเลย มีแต่เอาหนังสือไปแจก ไปเป็นนายกฯ แล้วก็ เจริญกรรมฐานไม่จริงจัง แต่คราวนี้ตั้งใจปฏิบัติอย่างเต็มที่ ทำด้วยศรัทธามีปัญญา บอก เอ้า ตายให้มันตาย ยอมตาย ถ้าจะตัดขาเช่นนี้เราก็นอนอยู่บ้าน ภรรยา ก็ต้องไปป้อนข้าวเรา ไปไหนไม่ได้แล้วทำอย่างไร จะไปไหนก็ต้องนั่งรถกีฬาไป จะเอาอย่างไรเดี๋ยวนะ

เข้าตั้งใจสวัสดิ์ให้ญี่เลยสามวันสามคืน ผัด ๓ วันแล้ว จะตัดสินใจ ต่อภายหลัง สวดด้วยศรัทธา ปัญญาเกิด เกิดสมาริภานา ปัญญาเกิด พอปัญญาเกิด สติบวกเลข ที่เป็นอย่างนี้ เพราะว่าไปขวางขาหมายเมื่อตอนเป็น เด็ก ๆ และก็โถเข็มมาขับรุณามาหาก้าและอย่างนี้แหละ มีสติบวกมา ไม่ ต้องถามหมอดู หมอดูจะรู้อะไร นายกยงยุทธก็เลียใจ พิธีเรียกเราเป็นเด็กนี้เล่า ยังไม่รู้ว่าเป็นนาปีเป็นกรรมแต่ประการใด มันออกมากในรูปแบบอย่างนี้ชัดเจนเลย พอครบรกำหนด ๓ วัน หมอบาจากว่านายกตัดสินใจได้หรือยัง เอาละครับตัดสิน ใจได้แล้ว ผสมมั่นคงแล้ว ตัดเป็นตัด เอ้าลงดูซึ่ว่าเป็นอย่างไร ตรวจเบาหวาน หายอย่างเด็ดขาด และหายมาจนบัดนี้ นีมันแก้ปัญหาได้อย่างนี้ แต่เราไม่ทำกัน บอกก็ไม่เชื่อ ไม่เป็นไร ไม่ใช่ว่าแก่ได้ทุกคนนะ

ไม่ใช่ว่ามีปัญญาได้ทุกคน ไม่ใช่มีศรัทธาเหมือนกันได้ทุกคน อันนี้ยากมาก ที่จะบอก นายแพทย์ก็ตัดสินใจเลย เอาละท่านนายกฯครับ ผสมผ่าวนี้เลย เอาเหล็กใส่ไม่ต้องตัด เพราะว่าเบาหวานไม่มีน้ำตามแม้แต่เบอร์เซ็นต์เดียว

ເໜືອນຄນປກຕີຮຽມດາ ຜ່າເອາເຫັນໄສເດີນໄດ້ ພາຍວັນທາຍຄືນຂຶ້ນມາເລຍ  
ຜູ້ອໍານວຍການໂຮງພຍານາລອຸທ້ຽນນີ້ອກ ແປລກໃຈວ່ານາຍກາ ພາຍໄດ້ອ່າງໄຣ  
ເຫັນກີ່ເລົາເຫຼຸກຮຽມນີ້ໃຫ້ຟັງ ແລະໃຫ້ໜີນິມນີ້ຫລວງພ່ອວັດອັນພວນໄປປະເມີນທີ່  
ໂຮງພຍານາລ ແພທຍໍພຍານາລເຂົ້າມາຟັງກັນແນ່ນໄປໝາດ

## ສວດມນຕີທຳກາຮມສູານແລ້ວເກີດປັ້ງສູາສອນລຸກ

ຄຸນນາຍລະມ້າຍ ສາມືກີ່ໄໝສາມາຄັດຈະບັນຊີວິຫຼອງລູກໄດ້ ຄຸນນາຍລະມ້າຍ  
ເປັນຜູ້ຈັດ ເຈີ່ຢູ່ສົດປັ້ງສູານ ແລະ ລູກຄນນີ້ສັ່ງໄຫ້ເຂົ້າທຳການ ລູກຄນນັ້ນກີ່ສັ່ງເຮືອນໄປແລ້ວ  
ກີ່ໄດ້ຫລັກສູານມາຕາມຈົງຂອງຄຸນນາຍລະມ້າຍຖຸກປະກາດ ໂດຍໄນ້ມີຄວາມຮູ້ອະໄຮເລຍ  
ອ່ານໜັ້ງລື້ອກີ່ໄໝອອກເລຍ ສາມືກີ່ຄລ້ອຍຕາມກຣະຍາ ກຣະຍາວ່າອ່າຍ່າງໄຣກີ່ວ່າອ່າຍ່ານນັ້ນ  
ກີ່ເລີຍເລີກເກຣ່າມດເລຍ ອັນນີ້ກີ່ເປັນທາງປັ້ງສູາສຳຫັບທຸກ ທ່ານ ຄຣອບຄຣວ ສາມາຄະ  
ຮູ້ທີ່ໄດ້ ໂດຍໃຊ້ສົດ ການເຈີ່ຢູ່ພຸທ່າຄຸນ ການສວດມນຕີໄວ້ພະເປັນການາເນື້ອງຕົ້ນ  
ສາມາຄໃຫ້ເຮົາມືສົດເກີຍວັກນ

**ພຸທ່ານຸສົດ ມືສົດໃນການເຈີ່ຢູ່ພຸທ່າຄຸນ**

**ຮັ້ມມານຸສົດ ມືສົດໃນການເຈີ່ຢູ່ຮົມຄຸນ**

**ສັ້ນພານຸສົດ ມືສົດໃນການເຈີ່ຢູ່ສັ້ນພານຸ**

ທີ່ເຮົາສວດມນຕີກັນນີ້ມັນໄມ່ຄ່ອຍເຈີ່ຢູ່ສົດເທົ່າໄໝ ກີ່ວ່າໄປຕາມທີ່ຈຳໄດ້ ກີ່ໄມ້ເຊື້ອ  
ລຶ່ງໃຈ ຂອເລົາຕ່ອໄປເປັນຄຸນນາຍລະມ້າຍ ແຍກມາເຊື້ອບ້ານ ແກ້ວ້ຽນແນວວ່າຈະເຊື້ອ  
ອະໄຣກ່ອນໜັ້ງ ໂດຍໄນ້ຮູ້ໜັ້ງລື້ອກ ໄນໄດ້ເຮືອນ ສົດນອກວ່າທ່ານ່ານ ທ່ານ ສາມາຄ  
ທຳຕາມແນວສົດປັ້ງສູານ ແລະ ແກ້ວ້ຽນມາເປັນລຳດັບ ກີ່ປຸກເຮືອນໄວ້ ແລ້ວກີ່ວ່າວ່າ  
ໄມ່ມີແລ້ວ ເລີກແລ້ວ ລູກກີ່ເຂົ້າງານໄດ້ຕາມລຳດັບ ໄດ້ເປັນທາງນັ້ງ ຕໍ່ຈຳຕາມນັ້ງ ນີ້ສົດ  
ນີ້ປະໂຍ້ໜັ້ນມາກເຫຼືອເກີນ



ຄັດລອກນາງຕອນຈາກເຮື່ອງປາກີ່ຫາຍີ່ຄຸນນາຍລະມ້າຍ  
ໜັ້ງລື້ອກສູາແໜ່ງການແລ່ມ ۲

## สอดมนต์เกินอายุจะได้กำไรชีวิต

บางคนมาพูดว่า บอกไม่เคยเชื่อ หลวงพ่อค่ะ สอดมนต์ก็จบแม่ลึงจะฟื้น พ่อถึงจะหายจากโรค บอกไม่ได้ ไม่ทราบ แล้วแต่ครรภชา จะกี่บารามาไม่ทราบ แต่ให้สอดเกินอายุจะได้กำไรชีวิต ให้คนที่สอดนั้นเป็นกำไรของชีวิต เอากำไรไปแจกให้คนอื่น ลงคิดดูค้าขายขาดทุนจะเอาทุนที่ไหนไปให้คนอื่น จะเอา กำไรที่ไหนไปให้ใคร จะขาดทุนย่อยบัญชีหรือไม่ นี่แหลมความครรภานั้นสำคัญ

เราเห็นเด็กถ้าปฏิบัติได้จะอย่างสอดมนต์ให้วัพระ ยกตัวอย่างวันนี้ พ่อเป็น ฝรั่งแท้ ๆ แม่เป็นคนไทย เด็ก ๓ ขวบสวดพุทธคุณ ธารมคุณ สังฆคุณ พากุ มหากรา เจอพระ ธุญา เจอพระ ธุญา เจอคนแก่เลี้ยงทางให้ เหตุใดอ่านหนังสือ ไม่ออกจึงสวดพากุ มาก ได้ แม่พ่อเข้าสวด พ่อเป็นฝรั่งแท้ ๆ แม่สวด ตลอด ลูกก็ว่าตามใจได้ เด็กกำลังจะจำ ควรรับสอนลูกหลานของโยมทำความดี ให้มาก ตรงนี้เป็นเรื่องสำคัญประการหนึ่ง



## สอดมนต์ภารนาจะว่านอนสอนง่าย

### ไม่ทำลายน้ำใจพ่อแม่

กตัญญูกตเวทีต่อผู้มีพระคุณของท่านทั้งหลาย มีความหมายและไม่ทำลาย น้ำใจของพ่อแม่...ไม่ปากกล้าหาญึ่งกระด้างคงแข็งต่อท่านผู้ใหญ่แต่ประการใด มันจะอกมาโดยปัญญาในตัวของเขางเอง จะเป็นเด็ก เป็นกุลบุตร กุลธิดาเล็ก ๆ เราสอนสอดมนต์ภารนาไว้ จะว่านอนสอนง่าย จะเชื่อฟังได้ง่ายมาก จะไม่ทำให้พ่อแม่ต้องเดือดร้อนแต่ประการใด

## ອານີສັງສົດຂອງການສວດພຸທ່ອຄຸນ

ພຣະພຸທ່ອຄຸນ ອາຕມາສັງເກດນາວ່າ ບາງຄນເຫັນໄປປາຫນອດູ ເຄຣະໜ້າຮ້າຍກີ່ຕ້ອງ ສະເດາະເຄຣະໜ້າ ອາຕມາກີ່ມາດູເຫຼຸກຮານ ໂືຈດລາງໄມ່ດີກີ່ເປັນຄວາມຈິງຂອງໜມອດູ ອາຕມາກີ່ຕັ້ງດໍາຮັ້ນມາດ້ວຍສົດ ນອກວ່າໂຢມໄປສວດພຸທ່ອຄຸນເທົ່າອາຍຸໃຫ້ເກີນກວ່າ ๑ ໃຫ້ໄດ້ ເພື່ອໃຫ້ສົດດີ ແລ້ວສວດພາຫຼຸມຫາກາ ພາຍເລຍ ສຕິກີ່ດີຂຶ້ນ ເທົ່າທີ່ໃຫ້ໄດ້ຜລ ສວດຕັ້ງແຕ່ ນະໂມ ພຸທ່ອຈັ້ງ ຫັ້ນມັງ ສັ້ນຜັ້ງ ພຸທ່ອຄຸນ ຊຽມຄຸນ ສັ້ນຄຸນ ພາຫຼຸມຫາກາ ຈບແລ້ວຍັນກລັບມາຂັ້ງຕົ້ນ ເຂົາພຸທ່ອຄຸນທ້ອງເດືອຍາ ທ້ອງລະ ๑ ຈບ ຕ່ອ ๑ ອາຍຸ ອາຍຸ ៤០ ສວດ ៤១ ອາຍຸ ៣៥ ສວດ ៣៦ ກີ່ໄດ້ຜລ



## ສວດມນັດແຜ່ເມຕຕາ ສັດວົງ-ຄນ ໄມເບີຍດເບີຍນກັນ

ໂຢມຄຸສລທຳໄຣໄວ້ເຍຂະ ມີກັ້ງພື້ນໄຣແລະສັດວົງເລື່ອງ ມີສັດວົງມາການ ດັນກີ່ເບີຍດເບີຍນ ລັກຂ້າວຂອງ ແລະມີໂຮຄກຍີ້ໄຂ້ເຈັ້ນ ເຂັນອກວ່າ ຕັ້ງແຕ່ສວດມນັດ ເຈົ້າຄຸສລກວານາ ຖຸກວັນຕລອດມາ ໂຮຄຫັ້ງໃຈ່ຈົ່ງພາຍແລ້ວ ៤០% ດັນເຄຍເບີຍດເບີຍນຈະມາ ທໍາຮ້າຍພມ ກລັບມາເປັນມິຕຣໍມດ ສັດວົງຮ້າຍທີ່ເຄຍມາການພື້ນໄຣໄມ່ມີການເລຍ ເຂັນອກມາອ່າງນີ້

ອາຕມາກີ່ຂອນໆໂນມທນາກັນເຂາ ເພຣະເຂາເປັນໂຮຄຮ້າຍແລະຫາຍໄປໄດ້ອ່າງນ່າ ອັດຈະຮົຍ ມັນຫາຍືນ ເກີດຂນຄຸກໍ້ຂຶ້ນມາ ເກີດປີຕິຍິນດີ ເລຍນອກໃຫ້ໜມອທຣາບວ່າ ໄດ້ສວດມນັດເຈົ້າຄຸສລກວານາ ດັນຮ້າຍທີ່ເຄຍມາລັກຂອງທີ່ນ້ຳເຂົາກີ່ເລີກເລຍ ໄມ່ມາ ລັກອີກຕ່ອໄປຈົນບັດນີ້ ນີ້ອັນສັງລົດ

ຂອຳຝາກໃຫ້ປົດນະ ໄມໄຫ້ຝາກໃຫ້ໄປທຳ ຄິດໄດ້ກີ່ທຳ ຄິດໄມໄດ້ຍ່າໄປທຳໃຫ້ມັນ ເລື່ຍເວລາ ເພຣະໂຢມໄມ່ມີຄວັທຫາອ່າທຳ ໄມມີຈິຕເປັນຄຸສລອຍ່າທຳນະ ໄມໄດ້ຜລອຍ່າ ແນ່ນອນ ເວລາແຜ່ເມຕຕານະໂຢມນະ ຄ້າເຮັນ້໌ກຣມຮູນແລະແຜ່ເມຕຕາໃຫ້ຕຽມາ

เป็นมิตร ให้ชีวิตเราสดชื่นต่อไป จะมีประโยชน์เหลือเกิน เป็นเรื่องสด ๆ ร้อน ๆ ที่เกิดขึ้น มีอะไรแปลก ๆ

ไม่มีอะไรดีเท่า พาหุ่งพากา คนไม่สวดกันเอง สวดต้องการให้มีสติดี สวดต้องการให้รำลึกเหตุการณ์ในชีวิตได้ สวดแล้วโรคภัยไข้เจ็บก็หาย ถ้าจำเป็นจะต้องตาย จะได้มีต้องทราบ จะได้รู้ว่าเขาเอาวอช่องฟ้ามารับเรา ไปสวรรค์ เราจะได้รับเดินทางไป ลูกเต้าจะได้มีกงหลวงกับฟองแม่ที่ล้มหายตายไป เรื่องที่ลูกต้องเป็นอย่างนั้น ถ้าญาติโอมเข้าใจก็ได้ผลสมคาดปาราณนาทุกประการ ด้วยอันนี้มีความหมาย ให้ญาติโอมได้เข้าใจด้วย

### พุทธคุณกับชาวคริสต์

มีชาวคริสต์คนหนึ่ง อายุที่ลัดพร้าว เป็นเศรษฐีที่ดิน อายุ ๕๖ ปี มีลูกชาย คนเดียว สามีตาย ลูกชายเรียนหนังสือไม่เก่ง ก็ไปส่งเรียนปริญญาที่อเมริกา เป็นเศรษฐีที่ กทม. ราชานิพัทธ์ ที่ดินซึ่งคลองแส้นแสบของเขางอกน้ำนั้น ไปจุดไฟฟ้าร้ายร้อยไร่ เมื่อสัมยัก่อนก็ขายได้หลายร้อยล้าน เป็นผู้มีเงิน ก็ส่งลูก ไปเรียนเมืองนอก ลูกไม่เอาไหน ไปก็ไปปั้นรรถเก่ง พาจิกโกไปหาจิกกี ๓ ปีมา แล้ว แล้วก็มีหนังสือมาหลอกแม่เรื่อย เรียนจนไกลลำเรื่ง ขอเงินอีก ๑ แสน ขอเงินอีก ๕ แสน

แล้วในที่สุดเขาก็ไม่รู้จะไปหาที่พึ่งที่ไหน ก็ไปหาหมอดู หมอดูก็อาเงิน สะเดาะเคราะห์ ลูกถึงจะเรียนได้ แล้วก็ได้เงินสะเดาะเคราะห์ ไปหาหมอดำก็ไม่สามารถลำเรื่ง แต่พอตีก็มีคนสิงห์บุรีไปเป็นลูกจ้างบ้านนั้น เขาเป็นนายทุนให้ ก็พาภันไปนครสวรรค์ กลับมาเขาก็เลยแวง เขานอกอย่าแวง ก็เลยแกล้งเพทุบายน ว่าปวดห้อง แวงเข้ามาวัดนี้หน่อย จะหาห้องน้ำ แวงเข้ามาแล้ว นายทุนคนนี้ก็ เข้าห้องน้ำด้วย คนนั้นก็มาบอกกับอาทิตยว่าหลวงพ่อช่วยที่เคอะ แต่อาทิตย์ ยังไม่รู้ว่าเข้าเป็นคริสต์ บอกช่วยหน่อยเดอเขามีลูกชายคนเดียว ผิดก็ขออีม

เงินเข้าใช้เรื่อย เราก็นึกในใจว่า ขอตุห้าก่อน แล้วเขาก็พามา แล้วก็นอกให้ฟังว่า ลูกชายไปเรียนที่อเมริกา ไม่เอาไหนเลย พ่อรู้เข้าว่าเรียนไม่สำเร็จ ไปเที่ยวพานักศึกษาไทยไปเลียหายกัน ฉันก็จะเป็นโรคประสาทแล้ว ท่านจะมีทางช่วยได้ไหม ตุห้าแล้วก็รู้ว่า ลูกชายต้องสำเร็จปริญญาโท และจะสำเร็จปริญญาเอกด้วย แต่ทำไมเรียนไม่สำเร็จ เดี๋ยวมีวิธีทางแก้ เพราะลักษณะนบกอให้รู้สึกลูกด้วยว่าลูกชายต้องเรียนสำเร็จ แต่ทำไม่ถึงเรียนไม่สำเร็จ

มีวิธีแก้ อาทมา ก็นอกกว่า โยมไปสวนมนต์ สวดพุทธคุณ ๕๒ จบ เพาะต้นน้ำอายุ ๕๑ เขานอกกว่า "ฉันสวัสดิ์ไม่ได้ ฉันเป็นคริสต์"

"พระบิดา พระบุตร พระจิต สวดได้ไหม"

"ฉันก็เป็นคริสต์แบบชาวพุทธที่สวนมนต์ไม่เป็น ไปวัดเข้าโนบสักก็เข้าไปอย่างนั้นเอง"

วันนั้นก็เจ้ากันไป ไม่ยอมรับ ก็อยู่ได้อีก ๔-๕ เดือน อาทมาจำหน้าได้ ที่นี่ไม่มีคนพามาละ เขามา กันเอง ๓ คน

บอกว่า "ฉันยอมจำนาน"

บอก "ເຂົອຍ່າງນີ້ໂຍມ ໄປຊື້ອໜັງສື່ວັດມນຕີເຂົາເລີ່ມທີ່ນີ້"

"ฉันໄມ້ອ່າຍກໃຫ້ໜັງສື່ວັດມນຕີມີໃນບ້ານฉัน ທ່ານໜ່ວຍເຂົຍໃຫ້ໜ່ອຍ" อาทมา ก็ต้องເຂົຍພອດຕອນຫລັງຊື່ເກີຈາເຂົຍນ ต้องພິມພົບປະຕິບຸດ ປະຕິບຸດສັນພຸດຄຸນ ພາຫຼຸມທາກາ

"ฉันໄມ້ນັບຄື່ອພຣະ ຊັນຈະສົດໄດ້ທີ່ວູ້"

"ທີ່ນອນນັ້ນແລະ ສົດໄປກ່ອນ" อาทมาหาอุบາຍ ເລຍກໍສົດພາຫຼຸມທາກາ

"ฉันທ່ອງໄມ້ໄດ້ ອ່ານຕາມຕ້າ ແລ້ວฉັນຈະຮູ້ໄດ້ອ່າຍໄວ່ອ່າຍ ๕๑ ສົດ ๕๒"

"ໃຊ້ກ້ານໄມ້ຂຶ້ດທຶນເຂົາສີ ທຳໄປກ່ອນ" ເຂາເລຍມັນໃຈວ່າຄືດວ່າຈະທຳໄດ້

บอกว่า "ໂຍມສົດມນຕີເສົ່ງແລ້ວແຜ່ມັດຕາໃຫ້ລູກ ອຢ່າດ່າລູກນະ ອຢ່າແໜ່ງລູກ ໃຫ້ລູກມີຄວາມເຈົ້າສຸຂ ແລະໃຫ້ລູກມີຄວາມຕັ້ງໃຈເຮັດວຽກທັງໝົດໃຫ້ສົດໄຫ້ສຳເຮົ່ງ" ພອໄປສົດໄດ້ ๓ ເດືອນ ທ່ອງໄດ້ໜົດເລຍ ພັກເຂົາກີມ່າຕົ້ນໃຫ້ກ້ານໄມ້ຂຶ້ດແລ້ວ...  
...ຈຶ່ງເກີດອານີສັກ ๒ ປະກາ...

**ข้อหนึ่ง** โรคประสาทหาย กินได้นอนหลับ ชื่นอကซี่ใจ นอนหลับก็ใจดี เริ่มแฝ่ส่วนกุศลให้ถึงลูกแล้ว บุญกุศลของแม่จะถึงลูกตอนไหน รู้กันตอนนี้ เพราะลูกนี้เพื่อในการเงิน ขอเงินแม่เรื่อยๆเลย ไม่รู้บุญกุศลของแม่แต่ประการใด วันนั้นบุญกุศลของแม่ถึงประมาณ ๖ เดือนหลังจากสวัสดิ์ อาทิตย์ได้รับ วันนั้น พอดีลูกชายพากวนักศึกษาไทยที่ส่งด้วยทุนของตัวเองไปเที่ยว ขับรถไปชน เสาไฟฟ้า เพื่อนอยู่ข้างหลังกระเด็นออกจากรถหมด ไม่ตายไม่เป็นอะไรเลย แต่ เจ้านี้ต้องไปอัดก้อนปืนกับเสาไฟฟ้า เสาล้ม ต้องเสียเงินหลายแสน พวงมาลัยอัด หน้าอกไปโคง่าอยู่โรงพยาบาล ไม่รู้สึกตัว แล้วพอเดี๋ยวกู้พื้นที่อยู่คนหนึ่ง เป็นแพทย์ อยุธีเมริกา เป็นลูกพี่ลูกน้องกัน ก็ไปเยี่ยม ท่าจะไม่รอดแน่ ก็ให้ออกซิเจน นายแพทย์เมริกานอกกว่าไม่รอดแน่

วันนั้นผ่านไป รุ่งขึ้นลีมตา พอรอดมาแล้วปวดเมื่อยจะตาย น้ำตาร่วงคิดถึงแม่ มันเพ้อไปในสังคม มันจะไม่คิดถึงแม่ บางคนอายุ ๘๐ แก่จะตาย เวลาใกล้ตาย หลงคิดถึง แม่เจ้า กระหั้นแม่ตายไปตั้งนานแล้ว อย่างนี้แน่นอน มันทุกข์หนัก บอกปวดเมื่อยหัวสรรพวงศ์กาย คุณแม่เจ้า รำพันคิดถึงแม่

**ข้อสอง** ลูกคิดถึงแม่ ถ้าแม่ทราบว่าหนูไม่เรียนหนังสือแล้ว แม่จะเสียใจ แค่ไหน ทราบเข้าก็ไดอกดีใจมาวัดเลย เลี้ยงเพล พระสวัสดิ์ธรรมจักรให้ ๑ จบ

ในที่สุด พอกลุกกลับจากเมริกาพาลูกมาเลย อาทิตย์ให้พระบูชาไป ๑ องค์ แม่ก็เล่าให้ฟัง เพราะเหตุอย่างนี้ ลูกเลยสวัสดิ์ความน่าแล้วไปเข้าวัดไทย ไปนั่ง วิปัสสนาที่เมืองนอก เจ้าคุณเทพโสกนรัจก แต่ไม่รู้เรื่องวัดอัมพวัน รู้ว่าเจ้านี้ มันนักกรรมฐานปริญญาเอก เดียวโน้นไม่ยอมกลับบ้าน แม่บอก หลวงพ่อให้กลับ สวัสดิ์จะให้ลูกกลับประเทศไทย ไม่มีกลับ เรารู้แล้ว ไม่กลับแน่

อันนี้ได้ผลแน่นอน ขอฝากไว้ว่าเด็กหรือครกีตาม ก็ต้องประสบทุกข์จะ คิดถึงแม่ ถ้าไม่ประสบทุกข์ให้เงินไปเพื่อ ไม่คิดถึงแม่ ต้องประสบทุกข์จะจะเห็น ตัวธรรมะ เห็นอกเห็นใจเลยเชียว เขามาเล่าให้อาตามฟัง บอกหลวงพ่อครับ ผลไม่คิดถึงแม่เลย ๓-๔ ปีที่เมริกา แต่ก็คิดถึงแม่ อยู่กับแม่ แม่ป้อนข้าวให้ พัดวีให้เต้า คิดอย่างนี้เลยจึงกลับ แม่ก็เลยเล่าให้ฟังว่า หลวงพ่อนี่ช่วยเอาไว้

ເຫຼືອມໄສ ອາຕມານອກວ່າ ຄ້າເຊື່ອນະ ໄປເດືອນນີ້ ຕັດພມ ເພຣະພມເຂຍາວປະບໍາ ເລຍຕັດພມທີ່ສິ່ງທຸຽນ ເහັນໄດ້ຫຼັມກາ ເຈົາຄົນນີ້ອກ ແຮນຫລວງພ່ວມນີ້ ພລາຍງົນແມ່ໄປໜ່າຍລ້ານນາທ ດັ່ງທີ່ກ່ລວງແລ້ວ ອາຕມາກີ່ຕັ້ງຕໍ່ຕໍ່າ ຄ້າຄົນໄຫ້ ເຄຣະທີ່ຮ້າຍໃຫ້ສວດພຸທ໌ຄຸນ

## ຄ້າເດີກມືສະຖາສວດພາຫຸ່ງມາກາ ສອບໄດ້ທີ່ໜຶ່ງເລຍ

ອາຕມາຍືນຍັນວ່າ ພຣະສົງໄທຍເຣນີ້ ມີຄວາມຮູ້ໃນພຣະພຸທ໌ຄາສະນາເລີກຕື້ອງ ກຽງ  
ຄຣີອຍຊູຍາໄມ້ລື້ນຄົນດີ ພຣະອຸບາລີ່ໄປປະກາສຄາສນາທີ່ປະເທດຄຣີລັກ ທ່ານ  
ແປລພຣະໄຕຣປົກຈົນ ສມເດືຈພຣະພນວດນີ້ ວັດປ່າແກ້ວ ທ່ານເປັນຜູ້ຈົນທີ່ນາລີ່  
ວ່າດ້ວຍຊັ້ນນະຂອງພຣະພຸທ໌ເຈົ້າ ສ ບທ ທີ່ເຮືອກ ພາຫຸ່ງມາກາ (ຮຸນິໂກ) ຂຶ້ນມາ  
ດ້ວຍພຣະພຣ່ຊົມຄດແດ່ສມເດືຈພຣະນຣເສວຣ ອາຕມາຈຶ່ງໃຫ້ເຫຼືອມນັ້ນທີ່ບທ  
"ພາຫຸ່ງ ມາກາ" ເປັນປະຈຳ ຄ້າເດີກມືສະຖາສວດ ສອບໄດ້ທີ່ໜຶ່ງເລຍ ຄ້າສວດ  
ໄປປັ້ງກະຕາຍ ໄນມືສະຖາສວດ ຮັບຮອງໄມ້ໄດ້ຜລ...

## ເດີກສວດມນັ້ນທີ່ພາຫຸ່ງມາກາ ໄນເຄຍສອບຕກ

ບທສວດພຸທ໌ຄຸນ ດຣຣມຄຸນ ສັ່ງໝຄຸນ ພາຫຸ່ງມາກາ ບທສວດມນັ້ນທີ່ ອາຕມາ  
ນຳມາພິມພື້ນເຫັນເດີກສວດ ເດີກໄມ້ເຄຍສອບຕກ ມີແພທຍໍມາຈາກອເມຣິກາ ۴-۵ ຄນ  
ນອກວ່າ ລູກສອບຊີ່ງທຸນທີ່ສ່ວຮ້ອງເມຣິກາໄດ້ ເຂົາມາຂອ່ໄປອົກຫລາຍເລ່ມ ແລະ ດຣ.  
ຄຣີປຣິຢູ່ຄູາ ເປັນອາຈາຍ໌ສອນມາວິທຍາລັຍໃນອເມຣິກາເປັນມະເຮົ່ງ ຕ້ອງເຫຼືອກ  
ມາຂ້າງອອກ ກີ່ສວດນັ້ນແລະນັ່ງກຣມຮູ້ນດ້ວຍ ບັດນີ້ເອົາໄສ້ເຂົ້າຂ້າງໃນໄດ້ແລ້ວ



## สวดมนต์มีลูกหลานเป็นดอกเตอร์หมด

บางบ้านดีเหลือเกิน นุ่งขาวห่มขาว สวดมนต์ทุกวัน อย่างนี้หายาก แล้วได้เดิมดุกคน มีเต้าแก่คุณหนึ่ง มีลูกเขย ลูกสะใภ้ อัญในกลี ตอน ๕ โงเมเย็น ตีระฆังสวดมนต์ เต้าแก่เป็นคนนำสวดมนต์ ให้วพระ ตักบาตรทุกวัน บำเพ็ญบุญบำเพ็ญกุศล มีลูกหลานเป็นดอกเตอร์หมด

พอฟ่อตาแม่ยายตาย แยกไปกินเหล้าเมยา เล่นการพนัน มีลูกมาใหม่อีก ๒ คน ว่านอนสอนยา นี้เป็นกูดแห่งกรรมชั้นเงินมาก ที่ฟ่อแม่นี่สร้างความไม่ดีให้กับลูก ทำไม่ถูกไว้กับหลาน พ่อแม่เท่านั้นที่สร้าง รักให้กูดวิธี ทำความดีให้ลูกดู นิตายตัวเป็นกูดแห่งกรรมชั้นเงินมาก ถ้าท่านเจริญกรรมฐานจะเห็นด้วย กับอาทما ถ้าไม่เจริญกรรมฐาน ที่พุดไปนี้ท่านเองคงไม่เข้าใจ ท่านคงไม่รู้เรื่อง ก็จะเปลืองเวลาเปล่า ๆ จะเอาแต่ใจตัวเองตลอดรายการ

## จะค้าขาย จะสอน เอาบทสวดมนต์นี้ไปสวด

บทสวดมนต์ พาหุ มหากาณี ถ้าไครอยากได้กีมาขอรับไป คราวไม่ต้องการก็ไม่เป็นไร เอาไปให้ลูกหลานสวดมนต์ให้วพระ ถ้าโยมกลุ่มใจขายของไม่ได้ หรือจะเลื่อนตำแหน่งหรือจะไปสอนอะไรก็ตาม สวดตามนี้เท่าอายุเกิน ๖ ได้ผลแน่ ๆ มีผู้ตรวจการท้องถิ่น อยู่สระบุรี บอกว่า หลวงพ่อครับ ผู้จะสอนนายอำเภอ ถ้าไม่ได้คราวนี้ ผูกกีไม่ได้สอนแล้ว อายุเกิน กีเลยบอกให้มานั่งกรรมฐาน เอาหนังสือนี้ไปสวด กำหนดคิดหนอตรงลืนนี่ แล้วเขียนไปเรื่อย ๆ ปรากฏว่า สอนได้ เดียวเนื้บรรจุเป็นนายอำเภอไปแล้ว



## ປໍລູງຈຳທຳໃຫ້ເກີດເງິນໄດ້

ບາງຄນມີສຕິປໍລູງຈຳ ແຕ່ເຈີນລົງທຸນໄມໜີ ຈຳເປັນເຫຼືອເກີນຕ້ອງໄປກູ້ຮ່າຍ  
ກູ້ຈຳທີ່ພື້ນໜຶ່ງມາລົງທຸນ ແຕ່ເຂົາ ສວດມນຕ ໄກວພຣະ ສວດອີຕິປີໂສ ເຫົາອຸ່ງ  
ສວດພຸທທະຄຸມ ພຣມຄຸມ ສັ້ນຄຸມ ພາຫຸ່ມມາກາກາ ແລ້ວກີ່ເຈົ້າງວານາ ເນີໄຫລນອງ  
ທອງໄຫລມາ ເພຣະທຳໃຫ້ເຂົາເກີດປໍລູງຈຳ ປໍລູງຈຳນີ້ແລະທຳໃຫ້ເກີດເງິນໄດ້ ວິຊາທຳໃຫ້  
ເກີດເປັນເງິນເປັນທອງໄດ້ ແຕ່ຄົນທີ່ໄວ້ຈຳ ຂາດເຫຼືອຜຸດແລ້ວນັ້ນ ໄມ່ສາມາດຈະເກີດ  
ເປັນເງິນເປັນທອງໄດ້

## ສວດມນຕຈະທຳໃຫ້ຄ້າຂາຍດີ

ຂອໃຫ້ຈຳທີ່ພື້ນໜຶ່ງທຸກຄົນ ສວດມນຕພາຫຸ່ມມາກາ ແຜ່ມເມຕາ ແລ້ວເຈົ້າງວານ  
ກຣມຮ້ານ ຮັບຮອງຂາຍດີບໍ່ຂາຍດີແນ່ນອນ ຕຽນນີ້ເປັນຈຸດແກ້ ແຕ່ທ່ານທັງໝາຍ  
ໄມ້ໄດ້ສັນໃຈກຣມຮ້ານ ໄມ່ສັນໃຈສວດມນຕໄກວພຣະ ສວດມນຕເປັນນິຈ ອົມຍຮ້ານຈິຕເປັນ  
ປະຈຳ ອົໂທສີກຣມກ່ອນແລ້ວຄ່ອຍແຜ່ມເມຕາ ທ່ານຈະໄດ້ຜົດສ່ວນຄວາມປරາຄານ ເຊັ່ນ  
ຢັກຕ້ວອຍໆຢ່າງ ຜ່ວ່າທີ່ຍູ້ລຸ່ອນດອນແລະສົວຕ່ວ່ອງແລນດ ບັດນີ້ຂ້າຍດີບໍ່ຂາຍດີ ບາງທີ່ຮັນຄ້າ  
ດ້ວຍກັນທີ່ຍູ້ໃນຕາດນີ້ ຮັນນີ້ຂ້າຍໄມ້ໄດ້ເລີຍ ຮັນນີ້ກີ່ຂ້າຍໄມ້ໄດ້ ຮັນນັ້ນຂ້າຍໄດ້ດີ  
ກີ່ເປັນເພຣະອະໄຣ ເປັນເພຣະເຫັນນີ້ ຕ້ອງແກ້ຕຽນນີ້ ມໍ່ນ້ຳສວດມນຕໄກວພຣະ ຂອພຣ  
ເທັກເຈົ້າ ຂອພຣພຣະດັນຕຽຍ ຂອພຣບົດມາກາດາ ອຢ່າໄໝມີອັນຕຽຍເລີຍ

## ສວດມນຕເຈົ້າງວານາຫາຍຈາກໂຮກໄດ້

ເຫັນ້ຳກຣມຮ້ານ ສວດມນຕ່ວ່າຍັງເວັງໄໝ ໄມ່ຕ້ອງໃຫ້ຄນອື່ນໜ່ວຍ ໄມ່ຕ້ອງໃຫ້ພຣະໜ່ວຍ  
ໂຮກໜ້າໃຈນີ້ທຳອະໄວກີ່ເຫັນໜ່ວຍ ພາກຄົດອະໄວເຈັນມາລະກີ່ຕາຍເລີຍຫີ່ອຕ້າໂກຮົກກີ່ຕາຍເລີຍ

เข้าสอดมනต์เจริญกุศลภารนาอยู่ ๙ เดือน ขณะนี้โรคหายไป ๙๐% แล้ว ยังเหลืออีก ๑๐% จึงจะเป็นปกติ หมอบอกหายได้อ่าย่างไร มีแต่จะตายเท่านั้น

การสอดมනต์นั้นสอดเพื่ออะไร สอดเพื่อต้องการให้มีสติ ช่วยตัวเองได้ คนที่มาที่นี่มีแต่มาให้พระช่วย ไม่ช่วยตัวเองเลย ไม่สนใจปฏิบัติกรรมฐาน มากันเพื่อจะปฏิบัติแยกเมื่อันแบบพ่อค้าแม่ค้า ไม่ได้ผลสักราย โภมกุศลนี่ ตั้งใจจริงโรคหายไปเลย เขาขอหนังสือสอดมනต์มหาเมตตาให้กลับ วันนี้ส่งไปให้เข้าแล้ว ต้องช่วยตัวเอง ต้องฟังตัวเอง ต้องสอนตัวเอง

## สอดพุทธคุณหายจากโรคอัมพาต

(นายพัด แสงจันทร์)

เพียงแต่สอดพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ และหายใจยา พอหูหนอ ยุบหนอ อัมพาตยังหายได้ มะเร็งก็หายได้ ทำให้มันจริง ตายเป็นตาย คนที่เป็นโรคภัยไข้เจ็บ ทำใจแจ้งไว กำหนดจิตให้เข้มแข็ง ๕๐ เปอร์เซ็นต์ หายได้ ถูกใจเป็น อัมพาต ๓-๔ ปีแล้ว ทำไมเดินได้ เดียวเนี้ยเดินสักเท้าไปวัดได้เลย พวກอื้อชา กันให้กลับ คนที่แนะนำคือครูอ่อนจันทร์ และครูสมพร พิสัยสวัสดิ์ โรงเรียนสาระครอ สำเร็จเมือง จังหวัดหนองคาย ๔๓๐๐๐ พองหนอ ยุบหนอ ได้ประโยชน์อะไร หายใจเข้าออก ตั้งสติไว้ หายจากโรคได้ก่อนจะปวดจำไว้ ปวดนี้หายโรคนะ

ถ้าปวดแล้วเลิกเลยไม่หายโรค ปวดหนอเลิกเลย โรคไม่หาย ปวดให้ตาย ก็กำหนดตั้งสติไว้ คนไม่ปวดหยิกไม่เจ็บ ไม่มีทางหาย พอกำหนดจิตเข้าไป ปวดเลย ปวดหนอ ปวดหนอ อุ้ย กระซุกแล้ว โอ้ยปวดหนอ ร้องให้คืนยันรุ่ง เอาให้ตายเดินได้เลย ถ้ามันไม่ปวดเดินไม่ได้นะ จำไว้นะ บางทีพวงกรรมฐาน ปวดหนอ เลิกเลย รับรองไม่หายรอ ก



## สอดมโนต์โรมะเรืองหาย

ชูชาณ หนึ่งกั้ยจากเวียดนามไปกรุงปารีส เมื่อเร็ว ๆ ที่ผ่านมา นี้ เป็นโรมะเรืองก้อนใหญ่ที่มัดลูก ศาสตราจารย์นายแพทย์ที่กรุงปารีสบอกว่า ถ้าไม่ผ่ากีดายไว ถ้าผ่าแล้วก็จะอยู่ไปอีก ๒-๓ ปี เลย ชูชาณก็ไม่ผ่า และเข้ามาประเทศไทย สามีของเขามาเป็นคนไทย ชื่อนิพนธ์ เป็นพนักงานที่กรุงปารีส สำเร็จกฎหมาย จากกรุงปารีส พากarryาไปตรวจที่โรงพยาบาลรามา โรงพยาบาลศิริราช ทุกโรงพยาบาลบอกต้องผ่าหั้งนั้น ไม่มีทางรอด ผลสุดท้ายก็มาที่วัดอัมพวัน

อาทิตยาเดยไปที่บ้านสามีภรรยาคุณนิพนธ์ที่ฝรั่งเศส คุณนิพนธ์ ก็มานั่งกรรมฐาน ๓ วัน ชูชาณก็สอดมโนต์บนหั้น สวดพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ สวดพาหุ มหาภา แล้วสวดพุทธคุณเท่าอายุเกินหนึ่ง แปลเป็นภาษาอังกฤษแล้วก็สวดตามนั้น เขาเก็บดูไปเรื่อย ๆ ไม่ได้คิดอะไร

ต่อมาเขาก็มาตามอาทิตยา จะผ่าที่ศิริราชหรือรามาดี อาทิตยาเลยบอกว่า เอาอย่างนี้ก็แล้วกันชูชาณเออย ไปผ่าที่กรุงปารีสเลอจะ ลูกก็อยู่ที่กรุงปารีส บ้านก็อยู่ที่กรุงปารีส ไปผ่ากับศาสตราจารย์นายแพทย์ที่ตรวจพบนั้นแหละ เขาก็กลับไปกรุงปารีส อาทิตยานั่งรับแขกอยู่ที่วัดอัมพวัน กีญูดกับพระธีระวัฒน์ พระธงชัยว่า คิดถึงชูชาณนะ ผ่าแล้วหรือยัง ตายหรือยังอยู่

พอคิดเท่านั้นนะโยมนะ โตรศัพท์กริ่งมาจากกรุงปารีสเลย รับโตรศัพท์ คุณนิพนธ์ก็บอกว่า โตรมาจากการกรุงปารีส จะเล่าความบอกว่า กรรมของพระจะไปผ่าตัดกับศาสตราจารย์ที่ตรวจให้ตามที่หลวงพ่อแนะนำ ก่อนผ่ากีดตรวจอัลตร้า ชายนีใหม่ ก้อนในห้องหายไปได้อย่างไร คุณนิพนธ์ก็บอกว่า “กรรมฐาน ๆ” ฝรั่งบอก “โอเค กลับบ้านได้” เขายังไม่ลงลับ ถ้าเป็นคนไทย บอกว่า กรรมฐาน จะต้องต่อว่า ฐานอะไรล่ะ เป็นอันว่า หายไปแล้ว อาทิตยาจดไว้เนื้อปากว่าแล้วมันนำอัศจรรย์ คลบันดาล สอดมโนต์นี่

## สุดมนต์ทำสามาธิหายจากอัมพฤกษ์ได้

ความสุขนี้ได้มาจากความทุกข์ อาย่างเช่น โโยมานิดา จำนำมสกุลไม่ได้ เป็นให้หลำ เตี้ยเป็นให้หลำอก อยู่จังหวัดแพร่ เป็นอัมพฤกษ์ ปากกีเบี้ยว มือหงิก หยินอะไรไม่ได้เลย ต้องป้อนข้าวให้ และขา กีเก้ไปเกมา เมื่อวันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๓ อาทิตาให้หนังสือสุดมนต์ไป และบอกวิธีนั้นสามาธิไป

พอไปถึงจังหวัดแพร่ โรงงานทำเครื่องเฟอร์นิเจอร์ เก้าอี้ห่วย กีสุดพากหุง มหากา แล้วนั่งสามาธิ ปรากฏว่าอาการต่าง ๆ หายเลย หมดเวรหมดกรรม พอกไป สุดมนต์ ทำกรรมฐานเข้า หายวันหายคืน โรงงานขายดีบดี สำหรับตลาด แล้วกีพิมพ์หนังสือแจก มีคนมาถามว่า วนิดาหายได้อย่างไร ก็ตอบไปว่าหายได้ เพราะหลวงพ่อวัดอัมพวัน เลยสุดมนต์ทั้งสามีภรรยา ลูกสองเข้าเย็นทราบซึ่งได้หมดเลย

## สุดมนต์แต่งเพลงไปด้วย

อีกตัวอย่างหนึ่ง คือ คุณชาลี อินทร์วิจิตร ศิลปินแห่งชาติ แต่งเพลงเก่งมาก ตามปกติเขางานพากหุงมหากาฯ ทุกคืน วันหนึ่ง ขณะกำลังแต่งเพลงอยู่ เกิดอาการแน่นหน้าอก หมอบอกว่าเล้นเลือดหัวใจเต็บตันต้องส่งโรงพยาบาล ด่วน ถ้าช้าตายแน่ ต้องรีบผ่าตัด คุณชาลีเล่าว่า ขณะอยู่ในรถ ในใจก็อยากบอกหลวงพ่อว่าหายใจไม่ได้แล้ว คงไม่ทันถึงโรงพยาบาลแน่นอน แล้วแกกีตัดสินใจ เอาหนังสือสุดมนต์มาสวัด เอาจมือกำหัวใจไว้ อิติปิโส ภะคะวา อะระหัง สัมมา ลัมพุทธิ วิชชาจะระณะลัมปันโน สุคโคติ โลภะวิฐุ ไม่ต้องหายใจ หายใจไม่ได้ พอกหุงมหากาฯ จบ อิติปิโส ภะคะวา หายใจโล่งเลย นั่งได้ทันที

คุณชาลี อินทร์วิจิตรมาบ้านกรรมฐานที่วัด บอกหลวงพ่อครับ ผมขอกราบ เท้าหลวงพ่อในวันนี้ ด้วยความขอบพระคุณอย่างสูงยิ่ง ที่ช่วยชีวิตผม ผมสวัดมนต์แล้ว ผมบอกว่าหลวงพ่อจริงๆช่วยนะ หลวงพ่อจริงๆช่วยนะ ถ้าไม่ช่วยตาย

ເມື່ອພາຍໃປຄນແລ້ວ ພມຈະຫາຍອີຄນຫີ້ອນີ ພອສວດແລ້ວມີອົກກໍາທຳໄວ້ ສວດ  
ມນຕົນີທຳໃຫ້ເກີດສຕິຈຳໄວ້ ທຳໃຫ້ເກີດສມາຟີ ຕາຍໃຫ້ຕາຍ ບອກຫລວງພ່ອບັນປາຍ  
ຊື່ວິຕແລ້ວ ພມຈະເຈົ້າສົບແລ້ວ ໄດ້ໜັງສື່ສວດມນຕົມກີເລຍສວດໄປ

ຫລວງພ່ອຈັງຮູ່ຊ່າຍ ຫລວງພ່ອຈັງຮູ່ຊ່າຍ ອິຕີປີໂສ ກະຄະວາ ອະຮະໜ້າ ສົ່ມມາ  
ສົ່ມພຸຖໂຣ ວິຊາຈະຮະນະສົ່ມປັນໂນ ສຸຄະໂຕ ໂລກະວິຖູ ວ່າເຕີມທີ່ແລ້ວຫລັບຕາໃຫ້ຄນ  
ປະປອງໄປ ບອກວ່າຄຸນໜ້າລື້ຖືສົດໄວ້ ຄຸນໜ້າລື້ຖືສົດໄວ້ ໝ່ອທີ່ປັບປາເຫັນບອກວ່າ  
ໄມ່ຮອດ ໄນເຄື່ອງໂຮງພາຍນາລໃຫ້ຢູ່ ຄຸນໜ້າລື້ຖືບອກອາຕມາວ່າ ເຮັກຫລວງພ່ອຊ່າຍແລ້ວກີ່  
ບອກຫາຍໃຈມີອອກ ແລ້ວກີ່ສວດ ອິຕີປີໂສ ກະຄະວາ ອະຮະໜ້າ ສົ່ມມາສົ່ມພຸຖໂຣ ວິຊາ  
ຈະຮະນະສົ່ມປັນໂນ ສຸຄະໂຕ ໂລກະວິຖູ ໂລ່ງເລຍ ພາຍໃຈອອກເລີຍນີ້ ສ່ວນບາງຄນທີ່  
ເປັນໂຮກກັບໄຂ້ເຈັນ ມາຈຶ້ນ ຖ້າ ຈຶ້າ ຈຶ້າ ໂຢມຈະຫາຍອ່າງໄຣ ອິກອັກກີ່ຫລວງພ່ອຊ່າຍແພ  
ເມຕຕາໃຫ້ຫຸ່ນອ່ອຍ ແພ່ນັນກີ່ມີອອກ ໂຢມໜ້ອແບຕເຕອຣີ່ຮມດໄຟ ແລ້ມເກີນໄຟໄໝໄໝ່  
ໃນໜ້ອແບຕເຕອຣີ່ເລີຍແລ້ວ ຊ່າຍໄມ້ໄດ້ຫຮອກ ຂອເຈົ້າພຣອ່າງນັ້ນ

ຜູ້ທີ່ມາປົງປັບຕິຮຽມກີ່ມີຄວາມໝາຍອ່າງນີ້ ກີ່ຂອເຈົ້າພຣໄວ້ ດັນສວດມນຕົນີກີ່  
ສວດໃໝ່ມັນຈິງ ທຸກ່ອຍ ສວດໄມ່ຈິງ ສວດແລ້ວກີ່ທີ່ ຈົ່ວ້າງ ທຸກ່ໄປ ໄນ ນີ້ມີທຳໄດ້  
ຫຮອກ ມີເຮົ່ອງຍົກຕ້ວອຍ່າງຍູ້ມາກາມ ຈະເປັນພຣາວສ ກົມໝູສູງໝົອງຄົ່ຈ້າທຳໄດ້ ມັນ  
ຈະເປັນອ່າງທີ່ກ່າວ ຈິຕຈະສົງບຕລອດ ຈິຕຈະເປັນສມາຟີລອດເວລາດັ່ງຫລັກງານທີ່  
ກລ່າວ້ື່ແຈ່ມານີ້ ຈິຕສົງບໄມ້ມີວຸ່ນວາຍ ຕົ້ນມີນໍາດັ່ນ້າຫນຖຸກຄນະ ໄහນ ທຸກ່ມາຍູ້  
ແລ້ວ ໄນໃຊ້ມາວັນເດືອຍາ ບາງຄນມາວັນເດືອຍກີ່ໄມ້ໄດ້ ພວໂດນກະຮາບຫຸ່ນອົກລັນໄປ  
ເລຍ ມີຍູ້ຫລາຍຮາຍ ລຸກຜູ້ດົມມີຕັດດີໄນ້ມີຄວາມອດທນແລຍ ເຂັນອອກຕຽນນີ້ທີ່ຍະໄວໄດ້  
ມັນສົກປົກ ເທົ່ານີ້ລັນເລຍ ໂດນກະຮາບນິດໜ້າອົກລັນເລຍ ເຫັກເຕືອນເພື່ອຫວັງດີ

ຂອຳຝາກບອກວ່າຄນໄມ່ອດທນໄມ້ຕ້ອງມາທຳກຽມງານ ປັດທනອ ປັດທනອ ກີ່ຍັງ  
ກຳຫນັດປັດໄມ້ໄດ້ ໄນໄມ້ໄດ້ຕັ້ງສຕິໄຫ້ດີ ບອກປັດທනອ ເຂົ້າລົ້ງຮຽມະແລ້ວມັນກີ່ຈະຕັ້ງຍູ້  
ແລະຕັ້ບໄປ ເວທນມັນຈະແຍກອອກໄປ ຈິຕຈະໄມ້ໄດ້ເປັນອຸປາຫານຍົດມັ້ນອູ້ໃນຈຸດ  
ນັ້ນລົງຈະເປັນສມາຟີ ຕຽນນີ້ຂອຳຝາກໄວ້ດ້ວຍນະ ແຕ່ອຍ່າໄປວັດໂນັນອອກວັດນີ້ ໄປນວ່າ  
ຊື່ພຣາມໝ່ນ ໄປຟັງພຣະເທັນກັບພູດ ລ້າໂຢມຂອບຟັງກັບຂອບພູດອ່າມາວັດນີ້ແລຍ  
ເສີ່ງເວລາປົງປັບຕິ ໄນໃ້ຫຼຸດ ຈະຄຸງພູດໄດ້ເປັນບາງອ່າງ ອຍ່າໄປຄຸງເຫັນຄວາມໜັງ

พูดเรื่องโน้นเรื่องนี้เอามาพูดทำไม ปากอย่าไวซิ ใจอย่าเบา เรื่องเก่าอย่ามารื้อฟื้น เรื่องอื่นที่คิดชอบทำให้มันเสร็จ อนาคตไม่แน่นอน อย่าจับให้มั่นคืนให้ตาย โอมจะพิดหวังและเสียใจตลอดชีวิต ตรงนี้น่าคิด แต่ทำไมไม่ทำกันเล่า

ดูอย่างคุณชาลี แกบอก ถ้าไม่ได้หลวงพ่อผอมตามตากแล้ว หนังสือหลวงพ่ออยู่ในกระเบ้าผม ผอมสวัดไปด้วยแต่งเพลงไปด้วย บางครั้งแต่งเพลงไม่ออก แต่เดียวันนี้แต่งสด ๆ เลย แล้วบางทีมานั่งอยู่ อาทิตย์นานอกโอมช่วยแต่งเพลงให้สักเพลง ร้องให้ฟังด้วยนะ คุณชาลีนั่งแต่งเดียวันนี้เลย ไม่พอชั่วโมง ๒ หน้า กระดาษ แล้วกินข้าว ก็แต่งเพลงด้วย แหมโรงครัววัดอัมพวันมีอะไร มีน้ำยา ขนมจีนผสมกันอร่อยยังไง เปรี้ยว หวาน มัน เค็ม ยังไงแต่งเป็นเพลงได้ โอมแต่งได้ โอมนั่งกรรมฐาน ไม่ได้กลับไปแต่งเพลงหรอก แต่งเนื้อหาสาระของคนให้มีแก่นสารต่อลูกหลานต่อไป

## สวดมนต์บทไหนดี

ไม่มีอะไรดีเท่า พาหุงมหากา คนไม่สวดกันเอง สวดต้องการให้มีสติดี สวดต้องการให้รำลึกเหตุการณ์ในชีวิตได้ สวดแล้วโรคภัยไข้เจ็บหาย ถ้าจำเป็น จะต้องตายจะได้มีต้องทราบ จะได้รู้ว่าเข้าเอาวอช้อฟมารับเราไปสวรรค์ เราจะได้รับเดินทางไป ลูกเต้าจะได้ไม่กังวลกับพ่อแม่ที่ล้มหายตายจากไป เรื่องที่ถูกต้องเป็นอย่างนั้น ถ้าญาติโอมเข้าใจก็ได้ผลสมมาดปรารถนาทุกประการด้วย อันนี้มีความหมายให้ญาติโอมได้เข้าใจด้วย

## ขั้นตอนสวดคาถาบทใด

ถ้าขั้นตอนนี้ ท่องค่าตา เมตตัญญา สัพพะโลกัสมิง นานะสัมภาระเย อะปะริมาลัง และแผ่เมตตามาก ๆ พากลัมภเวลีจะมาขอล่วนบุญที่มีอยู่

ในตัวเรา แล้วมาจะมาช่วยเรา รถจะคร่าตรงไหนก็ช่วยได้ นี่คืออิญญาณของ  
ประตูชนผู้ล่วงลับไปแล้วสู่สัมประกาย พนาประภช่วยเราได้แน่นอน คือการเจริญ  
พระกรรมฐาน

## คากาหลวงพ่อโต

เมื่อสมัยที่อาตมาขออยู่วัดอ้อมพวนใหม่ ๆ พ.ศ. ๒๕๘๙ พ梧กัญวนพาก  
คริสต์มาติอ่อนหน้าวัด พระไปว่า ก็ยังไกวัดไปแกงอึก อาตมาใช้กรรมฐานแก้ คือ  
แผ่เมตตา อาตมาใช้คากาของหลวงพ่อโต ท่านเจ้าคุณธรรมกิตติที่สามารถสอน  
แม่นาคพระโขนงนั่งกรรมฐานได้ คากาของท่านคือ “เมตตา คุณแจ้ง อะระหัง  
เมตตา” จำไปเลย เสือกี้ยังสบบ ช้างดูอย่างไร ตกน้ำมันอย่างไร สบบหมด  
ถ้าจะขับรถให้ว่า “เมตตัญจะ สัพพะโลกัสนิม นานะสัมภาวะเย อะประโนนัง”  
คากาของสมเด็จโต ขับรถผีช่วยเลยนะ วันนี้ເօคากาของสมเด็จโตมาเผยแพร่แพร

## ทำไมหลวงพ่อให้อุบาสกอุบາลิกาสวดพาหุงฯ

ขอเจริญพร ดีแล้ว ตามนี้ดีแล้ว คนไม่เข้าใจเยอะ แล้วไปสวดอย่างอื่นกัน  
ตามปาม พาหุงมหากาฯ มันบทิดตอกัน พาหุงฯ เนี่ยมันมีนานานแล้ว แต่เรา  
ก็ไม่ทราบต้นเหตุสาเหตุที่มันมาจากไหน ก็มีในหนังสือความนั้นที่เยอะแยะ คน  
เปิดข้าม หลักปากคอกแท้ ๆ พาหุงมหากาฯ ก็แปลว่าพระพุทธเจ้าพิชิต Mara  
เรียกว่าปางมารวิชัย ผจญมารมา ๙ บท อยู่ในนั้นเลยไปดูเอาหาดูได้ ผจญมาร  
พระพุทธเจ้าชนะมารแล้ว เรียกว่าพาหุงมหากาฯ มหากาแปลว่าอะไร ชัยันโต  
โพธิยาฯ ใช่ไหม สุนักขัตตัง สุมัคคลัง ทำเดีต้อนให้ต้อนนั้น “ฤกษ์”  
จึงเอามานิยมความนั้น ด้วยการเงินป้ายและก็เปิดสำนักงานและก็วังคิลากุญช  
หมายความว่า (๑.) ฤกษ์คืออาภาคตี (๒.) ยามแปลว่าเวลาว่าง (๓.) เครื่อง

พร้อมที่จะดำเนินงานได้ทันที อย่ารอวีแต่ประการใด ถึงได้เริ่มดำเนินงานได้ ๆ เรียกว่ามหากา

พาหุงฯ บทนี้คือพระพุทธเจ้าเราก่อนจะลำเรือล้มโพธิญาณ พระองค์ผจญมารามาก มาบรรยายกับพระองค์มากมาย ใช่ว่าอธิบายทุกนัย มันมี ๘ ข้อ แต่จะเลี้ยวามากจะไม่สามารถจะจบในที่นี้ได้ ขอให้ท่านสาธุชนทึ้งหลายไปดู เออกในหนังสือสวดมนต์เปลี่ยนพาหุงมหากา หรือ เรียกว่าภูกิพาหุงฯ นี่อย่างนี้ เป็นต้น

แสดงว่าพระพุทธเจ้านั่งหลับตาไปสู่มาร “มารไม่มีบารมีไม่เกิด ประเสริฐไม่ได้” พระองค์ผจญมารมาครับแล้วชนะรวด ชนะรวดเรียกว่าพาหุงฯ นี่ เรามีนานานแล้ว แต่คนนี้ไม่สวดกัน ต้นสายปลายเหตุมาจากไหน เดียวค่อยถามทีหลัง บางคนไม่รู้จริง ๆ พาหุงมหากา ไม่รู้เลย หญ้าป่าก็อกแท้ ๆ ข้ามไปหมด เราเนี่ย... เราเกิดมาเนี่ยขอฝ่า กมารไม่มี บารมีไม่เกิด คนเกิดมาเนี่ยสร้างความดี ต้องมีอุปสรรค ถ้าเป็นความชั่วจะไม่มีอุปสรรค มันจะให้ไปเล่นนะ จะให้ไปเลย คนเราเนี่ยไม่ตีความ ความชั่วนี้มันก็ให้ไปเลย ไม่มีโกรมาขัดคอ

ถ้าหากว่าท่านดูกอเตอร์สร้างความดีปืน มีคนขัดคอ มีการผจญแล้ว ต้องสู้มารต่อไปคือขั้นตี่ ขั้นติดความอดทนอดกลั้น อดทน ประนีประนอมยอมความ ต้องตราตรึงลำบาก อดทนต่อการทำงาน อดทนต่อความเจ็บใจในสังคมด้วยนี่ถึงจะพ้น เรียกว่าพระพุทธเจ้าพ้นมาร แล้วก็ท่านเข้าสماธิ เดียวสماธิให้ดู นั่งสماธิหลับตามารมารอบด้าน มาทุกอย่างเลย จิจุจามณวิการก็หัวพระพุทธเจ้า ห้องกับเขา ท่านก็ไม่ว่า เอ้าແผเมตตาด้วยการสวดพาหุงฯ นี่ ท่านก็สวดไป สวดมาชนา ชนาแล้วเนี่ย ชนาแล้ว สะดุ้งมา เรียกว่าชนา เรียกปางมารวิชัย เนี่ยปางมารวิชัยชนาмарได้ นี่ก็ที่ชนาмар ถ้าบ้านสาธุชนได้สวดแล้วชนาмар ไม่มีบารมีไม่เกิด ถ้าคนไหนไม่มีบารมีนั่น นี่ขอให้ท่านทึ้งหลายไปตีความเอาเอง เพราเวลามันจำกัด นี่พาหุงมหากา เป็นอย่างนี้ขอเจริญพร

## ຂ. ເຮືອຕອອກຄວີ ແລະ ຂີຕ

### ມີສຕິຕົວເດືອນທຳອະໄໄດ້ທັງໝົດ

ວັນທີໆນີ້ຄຸນນາຍລະມ້າຍມາທີ່ວັດຄາມວ່າ "ຫລວງພ່ອມຄາຕາໄໝມ ຈັນທຳກຣມຮູນ ໄນໄດ້ແນ່ ອາກຈະສວດມນຕ" ອາຕມາກ්ເລຍນອກວ່າ "ໂຢມຈະທ່ອງໄດ້ຫົວ້ອ ອ່ານ ທັນສື່ອໄມ່ອອກ" ແກ້ນອກວ່າ "ຈັນຈະໃຫ້ລູກສອນ" ອາຕມານຶກໄດ້ຂ້ອහນີ່ ຕ້ອງໃຫ້ ຄຸນນາຍສົວດ ພຸທຮຸຄຸນ ຮຽມຮຸຄຸນ ສັງໜຸຄຸນ ເພື່ອເປັນອຸນາຍ ມັກເຂົາແມ່ລະມ້າຍ ທ່ອງໄດ້ ລູກສອນວັນລະຕົວສອງຕົວ ທ່ອງໄດ້ໜົດ ກີ່ສວດພຸທຮຸຄຸນ ຮຽມຮຸຄຸນ ສັງໜຸຄຸນ ພາຫຸ່ມທາກາ (ຮຸຄົນໂກ) ພອຈນແລ້ວກີ່ທັນມາເອົາພຸທຮຸຄຸນອຍ່າງເດືອນ ໃຫ້ສວດເຫົ່າອາຍ ເກີນກວ່າ ๑ ເກີດຍື່ມໍ່ສຕິຕິ ກີ່ສວດໜັກເຂົາ ຖຸກວັນ ๑ ຈັນສນາຍໃຈ ປູານວິຄີເຂົາສູ່ ລົດສົມປັບຜູ້ຜູ້ "ສຕິມາ" ມັນເກີດຂຶ້ນໂດຍອັດໂນມັດຂອງແກອົກ ກີ່ທຳໃຫ້ເກີດສຕິຕິຂຶ້ນ ພອສຕິຕິຂຶ້ນ ແກ້ນມາເລ້າອະໄໄປແປລກ ๑ ໃຫ້ຝຶງ ນອກວ່າ "ຈັນສວດໄດ້ໜົດແລ້ວ ແລ້ວມັນ ຄລ່ອງແຄລ່ວໃນໃຈ" ພອໃຫ້ເດີນຈົກມີເດີນໄດ້ເພຣະສຕິຕິເລື່ອຍ່າງ ແລ້ວນອກວ່າ ພອງໜົນ ຍຸນໜົນໄດ້ໄໝມ ກີ່ກຳຫຼັດໄດ້ອົກເໜີ່ເອັນກັນແລະຄລ່ອງ ໄດ້ຈັກສວດມນຕ ອັນນີ້ເປັນໄປໄດ້ເໜີ່ເອັນກັນ



ຄັດລອກບາງຕອນຈາກເວົ້ອງ ປາກີ່ຫາຣີຍ໌ຄຸນນາຍລະມ້າຍ  
ທັນສື່ອກຸງແກ່ກຣມເລ່ມ ๒

### ສວດມນຕື່ນີ້ສມາຮີເພື່ອຄວາມຂັ້ນໃຊ້ຫົວ້ອໄມ່

ວັນທີໆນີ້ຄຸນນາຍລະມ້າຍມາຄາມອາຕມາເອົກວ່າ ຫລວງພ່ອທຳອຍ່າງໄຣຈຶ່ງຮູ້ທຳກຣມໃນ ສາມີໂກທັກເກິ່ງ ອາກຈະຈັບນັກ ຫລວງພ່ອບອກວ່າມີສຕິຕິທຳອຍ່າງໄຮ ເລຍອາຕມາກ් ເຊື້ອຸນາຍຈະບອກຕາມຕຽບໄມ່ໄດ້ ເຮືອຍາກນັ້ນທຳກຣມໃໝ່ສັງລົງທຳກຣມໃນໄຫວ້າສາມີເຊື່ອສັຕ່ງຕ່ອລັນໄຫວ້າ

มันสังหารณ์ในใจแล้วว่า สามีไม่ซื่อตรงต่อภรรยา อาทماก็อกกว่า สาวดใหญ่เลย สาวให้ได้ ๑๐๘ จบ แล้วนั่งสมาธิ พองหนอยุบหนอก็พอยไปได้ พอสาวดและนั่งสมาธิ แบบนี้จิตก็เข้าสู่ภาวะ "สติดี" นั่นเอง ไม่ใช่สาวพุทธคุณแล้วก็จะหลังเสกอะไรได้

ต่อมาวันหนึ่ง น่าวาตรีวิวัฒ ผู้สามีก็อกภรรยาว่า จะไปเก็บค่าเช่านาที่ทางเหนือ แล้วหายไปเลย ๓-๔ วัน คุณนายมาที่นี่ถามว่า หลวงพ่ออบอุชิว่า จะให้ทำอย่างไร ก็เลยบอกว่า สาวมนต์เข้า แล้วนั่งสมาธิ ก็เกิดหลัง สติเป็นตัวบอกร ไม่ใช่ตาทิพย์ไปไหนเห็นที่ไหนหรือ กุณนายละม้ายก็เริ่มเข้านั่งสาวที่ห้องพระ ที่แรกก็สาวเท่าอายุ อายุ ๕๐ กว่าไปแล้ว อาทماก็อกว่า โยมอาอย่างนี้ ไม่มีขี้ดไหม เอาไม้มีขี้ดมานั่งเข้า อายุเท่าไหร่ อายุ ๕๕ สาว ๕๖ ถ้าอายุ ๕๘ สาว ๕๙ จบ แต่ให้สาวพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ พากุลงมหากาฯ ให้จบก่อน

แกก็ยืดมั่นอยู่ในการสวดอย่างนี้ว่าเป็นได้แน่ ต่อไปนี้แกก็ไม่มีขี้ด แกกนึกในใจว่าได้ครบเลย ว่าได้คัดลอกแคล้วว่องไว และเดินลงกรมได้เงย ไม่ต้องสอนเลย ตอนเรางสอนทำไม่ได้ สติไม่ดี ถ้าสติดีแล้วเดินได้เงยโดยอัตโนมัติ ในที่สุดแกก็เล่าว่า วันนั้นสาวมนต์ดีก และนั่งสมาธิหน้าพระแล้วก็นึกในใจ ถามเอง ตอนเอง ถามว่า "นายว่าเทาไปไหน" "เขาไปจริงไหม" สติบอกว่า "ไปที่ไหนเล่า มาที่ท่ารุ้ง เอาเงินให้ผู้หญิงไป ๒๐๐ บาท แล้วกินข้าวบ้านโน้นบ้านนี้" สติบอกเป็นช่องไป



คัดลอกบางตอนจากเรื่อง ปฏิพิธิริย์คุณนายละม้าย  
หนังสือกฎหมายกรรมเล่ม ๒

## ความหมาย

อาทมาประภะได้คามาเมตตาชนิดที่เรียกว่า ภารนาแล้วผู้หญิงจะติดเป็นตั้งเม หลวงพ่อ ก็เลี่ยงไปเลี่ยงมา ในที่สุดก็จดคามาให้ว่า  
นางการุกะกะสันโค ลิโรมชเว

**ໂມກາໂຣໂຄມະນາຄະມະໂນ ນລາຄີເຕ  
 ພຸກາໂຣກໍສະໂປ່ພົງໂຈຈະເຫວັນຕເຕ  
 ຮາກາໂອກາສາກຍະມູນໂໂຄຕໂມ ຈະເຫວັກໜັເນ  
 ຍະກາໂອກາສຮີອີຍະເມຕຮ້ຽໂຍ ຂົວຫາຄີເຕ  
 ປັບປຸງຈະພຸທໜານະມາມີໜັ**

ເນື່ອຫລວງພ່ອເດີມໄໝ້ມາ ອາຕມາກີ່ທ່ອງໄປເຮືອຍ ໆ ແລະໃນທີ່ສຸດກີ່ໄມ້ໄດ້ໃຊ້  
 ເພຣະໄມ້ໄດ້ລຶກ ພອມາເຮັນພະກຣມຮູນແລະສຕິປັງງູນສີໃນຕອນຫລັງນີ້ ກີ່ເຂົ້າໃຈ  
 ແຈ່ນແຈ້ງວ່າ ດາວໂຫຼວງພ່ອໄໝໄໝໃຊ້ດາວາເມຕທາທີ່ໄຫນເລຍ ແຕ່ເປັນຄຳສອນຂອງ  
 ພະບຽນຄາສດາທັງນັ້ນ ເຊັ່ນ ໄກສະນັກຈັດຮັງວັນຍີ່ມີຄຸນຮຽນ  
 ທ້ານັກ ກີ່ໃຫ້ຜ່າເພຍດ້ວຍໃນທ້ານັກຢືນແຍ້ມ ດວງຕາໃຫ້ສໍາຮວມຮະວັງໃນກາມອອງດູ  
 ເພຣະນັ້ນເປັນທາງເກີດກີເລີສຕ່າງ ໆ ໃຫ້ສໍາຮວມຮະວັງ ຫຼືໃຫ້ຝຶກໄວ້ຫຼື ໃຫ້ຫຼູ້ໜັກເຂົ້າໄວ້  
 ອົບ່າຫຼູນເນາ ແລະລື້ນນັ້ນໄກຮະວັງສໍາຮວມໃນສາຫາຮອຍ່າໄປຕິດມັນເຂົ້າ ເພຣະມັນທຳ  
 ໃຫ້ເກີດກີເລີສ ດັ່ງນັ້ນ ດາວາເມຕທາຂອງຫລວງພ່ອເດີມ ຈຶ່ງຮວມເອົາຄຳສອນຂອງ  
 ພະບຽນຄາສດາເຮືອງການສໍາຮວມຮະວັງອີນທີ່ທັງນັ້ນ ແຕ່ເນື່ອຄົນເກີດໄປການາ  
 ດ້ວຍຄວາມມັ້ນໃຈແລ້ວ ກີ່ກຳໃຫ້ລັງໄດ້ເໜືອນກັນ

### ດາວໂຫຼວງໃຫ້ມີສຕິ ຜົມ່າຫຼອກ

ດ້າວາມີຄາຕາປຶ້ງກັນໄດ້ ດ້າວາມີມີຄາຕາ ມີສຕິຍ່າງເດືອຍ ປຶ້ງກັນໄດ້ ດາວ  
 ນີ້ຕ້ອງການສວດໃຫ້ມີສຕິເທົ່ານັ້ນເອງນະ ດ້າວາມີສຕິສັນປັບປຸງລູ່ ຜົມ່າຫຼອກ ເຈົ້າມີສິງ  
 ຜົມ່າຫຼອກ ລອງດູໄດ້ ດາວານີ້ມີນຳທຳໃຫ້ນ໌ໃຈ ນັ້ນໄມ້ໄດ້ຂໍລັງຫຼອກ ເຊັ່ນ ນະໂມພຸທໜາຍະ  
 ແລ້ວຜົມ່າຫຼອກ ເຮົາກີ່ມັ້ນໃຈວ່າ ໄນ່ຫຼອກຈົງ ກີ່ວ່າດາວານັ້ນຈົງ ໆ ມີສຕິຈົງ  
 ພືຈະຫຼອກໄດ້ຢັງໄງ້ ຕ້ອງຫລາຍອ່າຍ່າງ ຕ້ອງວິຈີຍຫລາຍອ່າຍ່າງ ສມາຮັນມັ້ນຄົງເຮາ  
 ໄນກຳລັງໄກ ດ້າກລັວອ່າໄປນະ ເຊັ່ນ ແມວ່າບໍ່ມີຫຼັມາກົງ ໆ ວິ່ງໜີປັບ ຕາຍເລຍນະ  
 ຕາຍເລຍ ກີ່ທີ່ວັດນີ້ຄົນຕາຍ ໬ ດົນ ທີ່ດັນມະໜາມຕາຍ ໬ ສປ ຜົມ່າຫຼອກ ຕັ້ນມະໜາມສັ່ນ

ร้องอีอ ๆ ตอน ๑๙ นาพิกา แล้ววิ่งเลย วิ่งไปเก็บหัวใจนโภกในตาลแล้ว วิ่งไปหัวใจวายตาย เวลาอยู่ในใบสัตว์นะ เราเอื้ะ ผิดนี่ดุจัง เราเพิงมาอยู่ใหม่ เราเก็บผิมันดุยังไง ร้องอีอ ๆ แล้วก็ต้นไม้หัวนเลยนะ หัวนเลย แล้ววิ่งเลย เข้าที่หลังเลย เราเก็บอกเดี่ยวจับผิวคลาน้ำ บอกให้เด็กวัดไปเอาหม้อมา เดี่ยว เอาผิวเข้าหม้อ ก็หลอกเด็ก เราเก็บอย่างจะขึ้นไปดู

แต่ตอนเย็น ๑๙ นาพิกา อืออึกแล้ว แล้วก็หัวนเลย เราเก็บขึ้นไป เราเก็บไม่กล้านะ เรามีสามาธิยังไม่พอ ให้เด็กมันออกหน้า ให้เด็กออกหน้า เราอยู่ข้างหลัง เด็กมันก็บอก ทำน้ำไว้ไม่ออกรหน้าล่ะ เออเอ็งขึ้นไปก่อนลี ข้าจะได้ว่าคากา ตามไง ถ้าข้าออกหน้าคากามันไม่ชิลล์ เด็กมันเชื่อผู้ใหญ่ ไปเลยก็ไปเจอผีเลย มันมีพรองนกแตกที่ตาใหญ่ มันเอาหมาให้ลูกมัน แล้วมันก็ตีปีกไว้ร้องอีอ ๆ แล้วพอตีลมพัดมา ต้นไม้ก็หัวนแล้ว ร้องอีอ ๆ ไปบนยอด ก็ว่าผีใช้ใหม่ล่ะ ตายได้ ๖ ศพเลย เราเก็บเอาผิวมาล่วง พุดยังไงรู้ไหม ด้วยการโค่นต้นมะขามชะกีให้ลูกมันโตก่อน ให้มันไปปะหมดแล้ว เราโค่นต้นมะขามเผาต่าน นี่หน้าใบสัตว์นะ ตั้งแต่นั้นไม่เห็นผีหลอก จับได้เลย นี่เป็นอย่างนี้ อย่าตกใจ ตั้งสติไว้ ผีที่ไหน ถ้าผิมันต้องออกมาย่างอาจารย์ลี ออกมากพุดอย่างนี้ ผีตาบี๊ มือใหญ่ ๆ นั่น ผีโทรศัพท์ ผีเกี๊

## ความหมายตามตากหลงพ่อเดิม

อาทิตย์รับเร้าเรื่องความหมายตามตากหลงพ่อเดิม ท่านก็สอนเป็นประชญาเรื่อยไป อาทิตย์อย่างจะสึก แต่ก็ไม่กล้าจะรบเร้าท่านมาก ท่านคงอยู่ห้ามเอาไว้ ส่วนใหญ่จะว่าไม่ได้ฤกษ์สึก ในที่สุดอาทิตย์รุกเร้าเจอนั่นอ่อนใจให้คากามาบทหนึ่ง ซึ่งเป็นคากาที่คิมย์หลวงพ่อเดิมใช้กันทุกคน คากามีดังนี้

นะ เมตตา, โม กรุณา, พุทธ ปรานี, รา ยินดี, ยะ เอ็นดู, มะ คือตัวภู, อะ คือคนทั้งหลาย, อุ เมตตาแก่กุลบุรุษ, นะ โม พุทธายะ

เมื่อได้ค่าานี้มา อาทมาแสงดีใจว่าได้ค่าาเมตตามหานิยม เอามาท่องจนขึ้นใจ เอาละเวะควรนี้ได้การละ สึกเมื่อใจจะได้อาไปใช้ให้สมกับที่รือ แต่จนแล้วจนอดหลวงพ่อเดิมก็ไม่สึกให้ลักษกี ก็ค่อยว่าเมื่อใจหลวงพ่อจะเมตตาสึกให้ก็ไม่มีแวรลักษกี

อาทมาท่องจนขึ้นใจ แต่ก็ไม่รู้ว่าค่าานนั้นแท้ที่จริงอยู่ในพระกรรมฐานนั้นเอง เพราะพระกรรมฐานสอนให้แผ่เมตตา ต้องมีเมตตาต้องมีปารานีกัน ต้องเห็นคนอื่นเขาเหมือนกับเรารึงจะมีเมตตา ถ้าไม่มีเมตตาปารานีแล้ว ท่องค่าาไปกีเปล่า ๆ ทั้งเพ พอมานั่งกรรมฐานจริงจัง ภายนหลังหลวงพ่อเดิมรณภาพไปแล้วจึงกระจ่างมองเห็นภาพท่านสอนค่าาเมตตาให้ทุกอริยานุ



## วิชาคชศาสตร์

เทวดารักษาช้างน้ำสำคัญที่สุด ช้างบางตัวก็มีเทวดารักษา บางตัวก็ไม่มีต้องกำหนดจิตให้เห็น จึงจะสามารถแผ่เมตตาให้กับเทวดารักษาช้างนั้นได้ถ้าไม่แผ่เมตตาให้เทวดาแล้วจะก็เป็นอันตรายอย่างยิ่ง เมื่อไดเข้าไปไปพญช้างตอกมันหรือช้างป่าที่ดูร้ายหมายชีวิต ต้องเจริญกลิ่นให้จิตหยั่งลึกประมาณ แปดสิบเบอร์เซ็นต์ให้จังได้ แล้วเพ่งดูเทวดาที่รักษาช้าง เมื่อเห็นแล้วก็ให้กำหนดจิตแผ่เมตตาออกไปให้เต็มที่ เพื่อให้เทวดารักษาช้างได้รับและจัดการกำราบช้างบทที่ใช้แผ่ออกไปก็จะว่า “เมตตุลุจ สพพโโลกสุมิง манสมุกาวเย อบริมาณ”

ในจังหวะเดียวกันก็แผ่กระแสแห่งเมตตาธรรมออกไปให้กว้างใหญ่ไปศาลาไรขอนเขต เหมือนคำบาลีที่แผ่ออกไปว่า เมตตุลุจ อปริมาณ อันหมายความว่า เมตตาหนึ่นไรขอนเขตจำกัด สรรพลัตต์ตลอดจนอินทร์ พระม ยม ยักษ ย่อมได้รับกระแสแห่งความเมตตาหนึ่นโดยทั่วกัน กลิ่นคุณเอาไว้ให้มั่น นั่นแหลกคือ การกำราบช้าง

การคุณจิตใจในการแผ่เมตตานั้น หลวงพ่อเดิมท่านให้ใช้คำภาษาในช่วงลงมหาใจว่า “เมตตา คุณุณ อรห เมตตา” เจริญไว้ทุกลงมหาใจอย่าให้ขาดให้ตกหล่น เพราะเป็นช่วงสำคัญมาก เมื่อเทพยดาที่รักษาซ่างได้รับเมตตาแล้ว ก็จะบังคับซ่างให้เบี่ยงเบนแล้วออกไปให้พ้นจากที่ ๆ ประจันหน้ากันอยู่ พูดง่าย ๆ ก็คือ เหมือนกับนักเลงโถลั่งลูกน้องว่า คนนี้เข้าเป็นคนดี อย่าได้ไปทำร้ายเขาไปที่อื่นเสีย อย่างนี้แหละ เมตตาของหลวงพ่อเดิมท่านว่า เป็นสุดยอดแห่งคุณธรรมเป็นเครื่องค้ำจุนโลก หากโลกขาดเมตตาแล้ว ทุกคนในโลกจะพินาศหมด เพราะเข่นฆ่ากันจนไม่มีใครเหลือ

### ผีเข้าเจ้าสิง คนประเภทใด

อาทมาเป็นหมอลีผี แต่ไม่มีค่าา ถ้าเป็นหมอผีไม่ต้องใช้ค่าา ทำปากขุมขุม แทนัมนต์ราดส่งไป ผีจริงก็ร้อง ผีปลอมก็ร้อง พากนี้โคนน้ำไม่ได้ร้องหมวด อาทมาจับผีได้หมวดแล้ว จริงปลอมรู้หมวด คนที่เป็นลมเพลமพัดไม่ต้องเสกคากาหารอก เอาน้ำพ่นไปยังร้องเลย ร้องหวิดหวาด ๆ คนสดไม่ดีไม่ใช่อะไรหรอก คนไม่มีสติเข้าสาดภณยักษ์กัน ดันกันจะตาย คนมีสติเข้าเลยนี่จำไว้ มีสตินี่มีประโยชน์ คนไม่มีสติผีเข้าเจ้าสิง

### สวัดภณยักษ์ ร่างทรง

พอยกมือขึ้นพนมกีดั่น นี้เป็นปีติ มีสามาธิเดิมแต่ขาดสติ เกิดปีติ ารามณ์มันบางเหลือเกิน ไครกระหนบอะไรไม่ได้ ขนหัวลูกเลย คนประเภทนี้ขาดสตินะ ไม่มีสติยีดครองใจจิตใจเลย ใจหัววนไหว ไครพุดอะไรก็เชื่อง่าย คนประเภทนี้ไม่คงขาดสติใจอ่อน ผีเข้าเจ้าสิงเก่ง ไม่ชาฝึกเข้าทรงหรอก เดียวแก่ไปรับขันธ์โน่นพระพรหมมาเข้าทรงแล้ว หนักเข้าพระอินทร์มาเข้าเสียอีกแล้ว พระอินทร์

ທ່ານຈະລອມໄວ່...ທ່ານຍູ້ບຸນສວຣຄືມີເດືອກື່ອ ເມື່ອສອງວັນກ່ອນມີໂຢມພາຊຸກສາມາທີ່ວັດນີ້ ບອກວ່າ..."ຫລວງພ່ອຄະ ຊຸກສາວຈັນພຣະອິນທຣມາເຂົ້າແລ້ວ..." ເອຝແນ່! ຊຸກສາວແກມີນຸ້ມຸການະ ຄຶ້ງກັບພຣະອິນທຣມາເຂົ້າ ທີ່ຈິງແລ້ວໄມ້ໃຊ່ເລີຍ ພວກນີ້ ໬໦ ເປົ້ອຮັນຕໍ່ນະເປັນໂປຣປະສາທິກິນ ຂາດສຕິມາກ ໄປຟັງສວດການຍັກຍົກຮ່ອງກັນທີ່ວັຍສ່ວນນາກເປັນໂຢມຜູ້ໜູງ ເລືອດລມໄມ້ເດີ ລມເພລມພັດຮ້ອງລົ່ນໄປໜົມ ພຣະເຮັກ ແນ່ເລີຍ ເອາຫຼັກົາຄາຝາດຫວ່າເລີຍ ແລ້ວເອາຂ່າມາໄລ່ອອກໄປ.. ອອກໄປ.. ພຣະທ່ານກີ້ ໬໦ ເປົ້ອຮັນຕໍ່ເໜືອນກັນ

ເດືຍວັນນີ້ພຣະກັນມຽວາສເປັນພວກເດີຍກັນ ມາສວດການຍັກຍົກນັ້ນແລະເລືອດລມໄມ້ເດີ ຈີຕໍ່ໃຈໄມ່ຄ່ງທີ່ຄງວາ ໄນມີມີຄວາມດີໃນຈິຕໍ່ໃຈ ຄື້ອເຈົ້າເຂົ້າທຽງ ຜີ້ໜ້າດ້ານພລອຍໜ້ອເທິ່ງຈິງໄມ້ໃຊ່ເຈົ້າທຽກ ມັນເຈົ້າປລອມ ຜີ້ປລອມ ເຮີກວ່າຄຸນເປັນລມເພລມພັດເລືອດລມໄມ້ເດີນັ້ນເອງ ໄນໃຊ່ອຢ່າງອື່ນແຕ່ປະກາດໄດ ເລືອດລມຕັ້ງອູ້ໃນຄວາມໄມ່ປົກຕິຈີໄດ້ເປັນເຫັນນີ້

## ຄນປະເກທໄດ ຜີ່ໄມ່ເຂົ້າເຈົ້າໄມ່ສິງ

ຄນທີ່ມີສຕິຄືອຄນທີ່ເຈົ້າຢູ່ກຣມຮູ້ນ ຜີ່ໄມ່ເຂົ້າໄມ່ສິງ ຄນຜີ່ເຂົ້າເຈົ້າສິງ ອາດມາໄມ່ເຂົ້ອໄດ້ ເພຣະເຫດຸໄດ ສ່ວນນາກຈະເປັນແຕ່ໂຢມຜູ້ໜູງ ຍກກຕົວອ່າງໃຫ້ເຫັນຕາມວັດເຂົ້າອັນສວດການຍັກຍົກນ ນະໂມ... ວ່າເສີ່ງເໜືອນຍັກຍົກ ຜູ້ໜູງສອງຄົນດິນແລ້ວສອງຄົນນີ້ໄຈອ່ອນ ເປັນລມເພລມພັດ ຖຸກນໍ້າມນຕິໄມ້ໄດ້ ປະເກທໄຈອ່ອນທັນນັ້ນ ຜີ້ສິງຈະເຂົ້າເຈົ້າຄືຈະສິງ ໃຈເຂັ້ມແຂງອດທນີກກຣມຮູ້ນໄວ້ ຜີ່ໄມ່ເຂົ້າເຈົ້າໄມ່ສິງ ໄນມີຕ້ອງໄປຫາອາຄມແຕ່ປະກາດໄດ



## สวัสดิ์ทักษิณจะໄລ່ຝຶກສິງອູນໃຈ

ທີ່ອາຕາມາກລ່າວວ່າ ຜຶກສິງ ຜຶກນິດນີ້ອອກຍາກ ໄນໃຊ້ຜຶກມາເຂົ້າໜອກອົກ ໄລ່ອອກແຕ່ປັບຈຳຜຶກທີ່ມັນອູນໃຈຕິຈິຕິໃຈອັນລືກໜຶ່ງ ທີ່ຮົມານະຂອງຕຸນ ດັນທີ່ມັນມີທີ່ຮົມນີ້ຜຶກມັນໄລ່ອອກຍາກ ຄ້າໄປວ່າໜ່ອຍກີ່ໂກຮແລຍນະ ເອາມອມາໄລ່ກີ່ໄມ້ໄດ້ ພະໄລ່ກີ່ໄມ້ອອກເຂົ້າຕົ້ງທຳກຳນອງເຂົາເວົງ ຄ້າເຂົາມານັ້ນເຈົ້າຮົມຮູນ ມາສົວດົນຕີໄຫວ່ພະເຂົາຈະຮູ້ວ່າເຂົາມີປັບຈຳສິງອູນໃຈຂອງເຂົາ ເອົດໄມ້ໄດ້ ຄ້າເຂົາສົວດົນຕີກວານາມີປັບປຸງຢ້າຂຶ້ນໃນຕົວ ຄືຈະໄລ່ຜຶກສິງນີ້ອອກໄປໄດ້

ຍົກຕົວອ່າຍ່າໃຫ້ເຫັນ ຂອປະຫານໂທ ໂຢົມໄປໄດ້ຝຶກພະສົວດົກພັກຍົກຍົກ ເຂົາມີສາຍລື່ມູນໜີ້ລົມຮອບເລຍ ແລ້ວພຣະກີ່ສົວດົກຍົກຍົກ ເດືອນດິນແລ້ວ ພຣະກີ່ພຣມນໍ້າມນັ້ນຕີ ຕີໃຫຍ່ເລຍ ໄລ່ມັນອອກໄປ ໄລ່ມັນອອກໄປ ທ່າວ່າຜຶກ ໄນໃຊ້ ດັນປັບປຸງຢ້າຂອ່ອນ ຂາດສົດສ່ວນນັ້ນເປັນໂຍມຜູ້ທຸນົງໃຈອ່ອນ ຂາດສົດສົມປັບປຸງຢ້າຂອ່ອນ ຄ້າເຮົາມີສົດຕິ ມີກຣມຮູນຜົກີ່ໄມ້ເຂົາ ເຈົກີ່ໄມ່ທຽງ ໄປໄທນີ້ໄມ້ຕົ້ນກລັວຄຸນໄສຍທີ່ວ່າເຂົາທຳປັບປຸງມາຕາມລົມຈະໄມ້ຄຸກເລຍນະ ດັນມີສົດຕິນີ້ຈະໄມ້ເຂົາ ດັນທີ່ໄຮສົດຜົມນັ້ນຈະສິງກລາຍເປັນນັ້ນໄປ ວິປຣີຕິດມຸນຍີໄປ ຈະໄມ້ມີຄວາມສຸຂ ມັນມີປັບຈຳຜຶກສິງອູນໃຈຕິຈິຮ້າຍກາ ປັບຈຳໃນຕົວຕົນໄລ່ອອກຍາກ ເຮັດວຽກ ເຮັດວຽກ ສັນດານມີປະຈຳຕົວຕົນນັ້ນຄືອປັບຈຳຜຶກສິງທຸກສິງອູນໃຈຕົວຕົນນັ້ນແນ່ນອນ

### ເພື່ອ ເພື່ອ

หลวงພ່ອເດີມທ່ານກຳລັງເປົ້າຫວັນຍົງວ່າ “ເພື່ອ ເພື່ອ” ໄນເຫັນທ່ານທ່ອງຄາດສັກນົກ ອາຕາມາກີ່ຄືດວ່າ ເອາລະເປັນໄຟເປັນກັນ ໃຫ້ເຮົາທ່ອງຄາດເລື່ອຍື້ດຍາວ ແຕ່ພອລື້ງຄວາມທ່ານເອງກລັນໄມ່ທ່ອງ ໃຫ້ປາກເປົ້າເພື່ອ ແຕ່ເຫັນນັ້ນເອງ ກີ່ເລຍຕ້ອງການທ່ານວ່າ “หลวงພ່ອໃຫ້ຄາດຮະພມໄປທ່ອງມາກມາຍ ພມກີ່ທ່ອງກະວ່າຈະດີໄຫຼິດ ແຕ່ພອເຫັນหลวงພ່ອເປົ້າ ເພື່ອ ເພື່ອ ເພື່ອໃຫ້ກັບຄົນອື່ນ ໄນເຫັນหลวงພ່ອທ່ອງຄາດຂອງໄຮເລຍ ແລ້ວຈັບຫວ່າແລ້ວກີ່ເປົ້າເພື່ອ ເພື່ອ ເພື່ອ ເພື່ອ ອ່າຍ່າງນີ້ພມໄມ້ທ່ອງເສີຍເວລາເປົ່າຫຼີ້ອຄຽນ”

หลวงพ่อเดิมท่านก็มีเมตตา สั่งสอนให้อาตามหาญดาสว่างกันตอนนั้นเอง ท่านบอกว่า “คาน่านี้ไม่ขังหรอ ก เขาเอ้าไว้ท่อง เอาไว้เป็นองค์ภารนาเพื่อให้ จิตเป็นหนึ่งเดียว จิตเป็นสามัชิต่างหาก เมื่อันเราะเดินข้ามแม่น้ำที่ไหลเชี่ยว เปรียบเหมือนกำลังจิตที่ไม่เป็นระเบียบ ไม่เป็นอำนาจอันมหาศาล ต้องอาศัย การภารนาคานา เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง ใช้คานานั้นแหละเป็นองค์ภารนาต่างสะพาน ข้ามฟากไป แต่พอจดข้ามฟากไปถึงจุดมุ่งหมายปลายทาง คือ เป็นหนึ่งเดียว เป็นพลังอันมหาศาลแล้ว ก็รื้อสะพานคือคานาที่ภารนาทิ้งไปได้เลย จิตที่เป็น หนึ่งเป็นพลังมหาศาลแล้ว เขาเรียกว่า จิตทานุภาพ ลัณจงไม่ต้องท่องคานา แต่ใช้เจริญจิตให้เป็นหนึ่ง แล้วเป้าลมปราณ อธิษฐานให้เขามหัวงศ์ว่า เพียงดี ๆ เข้าใจหรือยังล่ะ ไปท่องต่อไป ท่องให้จิตมันข้ามฟากให้ได้”

จากนั้นท่านอธิบายต่อว่า “ตอนแรกก็ยังตับจิตขึ้นประطمก่อน แล้ว ภารนาขึ้นถึงมัชัย แล้วก็เจริญให้เป็นเอกคตานี้เป็นการเจริญภารนา เจริญจิตให้ เป็นเอกคตานี้ เมื่อจิตบริสุทธิ์ปราศจากกิเลสทั้งหลายและละเอียดแล้ว จะต้องการ อะไรก็ได้ทุกประการ คิดเงินได้เงิน คิดทองได้ทอง แต่หลวงพ่อคิดแต่เมตตา ให้เขา ขอให้เข้าพ้นเคราะห์ ขอให้เขารวย ขอให้เข้าดี ขอให้เขามีปัญญา แล้ว ก็เปาเข้าไป ดังนั้นคุณจะท่องต่อไปเลื่อย ทำจิตให้เป็นเอกคตานี้ให้ได้ แล้วก็จะ รู้เองว่า เพียงดีของหลวงพ่อเป็นอย่างไร”

## คานาเรียกข้าวสาร เรียมมะพร้าว (หลวงพ่อสด)

ที่วัดปากน้ำอตามาช่วยแบกข้าวสาร พ่อรุ่งขึ้นอีกวันมะพร้าวมาอีกแล้ว มาจากบางช้าง พอตกกลางคืนก็บอก หลวงพ่อครับ ขอคานาเรียกข้าวสารเรียก มะพร้าวบ้างครับ ท่านบอกว่า “คานามันไม่ขัง คานานี้มันเป็นบทภารนาทำให้ จิตข้ามฟาก เป็นสะพานเท่านั้น พอข้ามไปแล้วไม่มีคานา คานานี้มันไม่ขังหรอ ก มันหลังที่จิตใจมันถึง ถ้าจิตใจไม่ถึงใช่ไม่ได้” อตามาก็บอกกับท่านว่า ผอมอยู่ที่นี่ ๖ เดือน เดียวแบกข้าวสาร เดียวแบกมะพร้าว เดียวเงินก็ให้หมด กับข้าวก็ไม่รู้จัก

หมดลิ้น เป็นเพระอะไร หลวงพ่อตอบอาทิตมาจามาทุกวันนี้ว่า “ทำใจให้มันงอก ถ้าใจออก จิตไม่หลุดแล้ว เงินไหลงอง ทองไหลงมา ถ้าใจหลุดเงินไหลงอก ทองไหลงอก”

## ลมหายใจ ปัสสาวะ อัสสาสะ คืออะไร

อ่านในหนังสือพระไตรปิฎกจะรู้ว่าง อัสสาสะ ปัสสาวะ พวgnิโรธ samaบัติ พลสมานบัติ ต้องรู้เลย เขาบอก อัสสาสะ ปัสสาวะ เข้านิโรธ samaบัติ พลสมานบัติได้ เราไม่เชื่อ อัสสาสะ คือ หายใจเข้า เห็นว่า นะโมพุทธายะ ยะชาพุทโรมนะ คำตามเป็นบทภาวนา มี ๑๐ ตัว หายใจยาว ๆ เข้า ว่าให้ได้ ๑๐ ตัว หายใจออก ว่าเดินหน้าเลย แล้วส่งกระเสล็จไปหลับตา หายใจออก ถึงโน้น อเมริกาเลย แล้วหายใจเข้า ปัสสาวะเข้ามา จะรู้โดยว่าลูกอยู่สบายไหม ตรงนี้ไม่มีใครรู้เลย ไม่มีใครปฏิบัติ ปฏิบัติไม่ได้จริงไม่บอก บอกก็ไม่เกิดประโยชน์ แม้แต่ไปดูจุกส่งให้ลูก ส่งให้ผัว เลยไม่ได้อะไรเลย

ลมหายใจ ปัสสาวะ อัสสาสะ คืออะไร คือ หายใจเข้ายาว ๆ และหายใจออกกีส่งกระเสล็จไปทางอารมณ์หายใจ เรียก อัสสาสะ ปัสสาวะ มันจะส่งไปยังหายใจเข้าก่อน และส่งออกไปหายใจออก ออกไปแผ่เมตตาไปหาลูก ถึงแน่นอน นี่แหละ อัสสาสะ ปัสสาวะ อัสสาสะ หายใจออก ออกไปหาลูกเราที่อเมริกานั้น ไปถึงแน่นอน ถ้ากำลังส่งพอ ถ้ากำลังจิตของท่านพอ ท่านจะรู้ว่าลูกท่านกำลังอยู่ดีกินดีไหม ลูกท่านเกรเกเลสไหม และมันจะย้อนกลับมาบอกด้วยการทำหายใจเข้า อัสสาสะ...

ลมหายใจนี้มีอำนาจ คนที่กำลังปฏิกรรมฐานสามารถส่งกระเสล็จไปทางลมหายใจได้ ส่งไปยังไง ลมหายใจเข้า-อัสสาสะก่อน หายใจเข้ายาว ๆ และส่งออกไป หายใจออก-ปัสสาวะ หายใจเข้ายาวได้เท่าไร ออกยาวเท่านั้น แผ่เมตตาออกไปหาลูกถึงแดนไกลได้แน่นอน ถ้ากำลังส่ง-กำลังจิตของท่านพอ ท่านจะรู้ว่าลูกท่านกำลังอยู่ดีกินดีหรือไม่ เกรเกเลสไหม และมันจะย้อนกลับมาบอกตอน

ຫາຍໃຈເຂົ້າ ອັສສາສະ ເວລາຫາຍໃຈເຂົ້າອ່ານວແຕ່ດູຈຸມູກ ຕ້ອງຫາຍໃຈຢາວ ຖ ສູດຄມ  
ຫາຍໃຈໄຫລືກິລົງໄປໃນທ້ອງ ແຕ່ອ່ານເປັນທ້ອງ ແລ້ວຜ່ອນລມອອກຫ້າ ທ ເວລາຫາຍໃຈ  
ອອກ ຄ້າຫາຍໃຈເຂົ້າອ່ານວ ທ ໄດ້ ສາມາທີກີຈະຕັ້ງອູ່ຢາວ

ຈຳໄວ້ວ່າຄົນປົກົບຕິຮຽມນີ້ ເຂົ້າອ່ານໄກໃຫ້ຮູ້ອະໄຣ ບົດສາກຮຽມຮູ້ຈຸາກກລ່າວໄວ້ວ່າ  
ອຍາກເຮັດວຽກຮູ້ຄາມໜຸງືງຄັນໜຸກ ອຍາກທຳຄຸກຄາມເດືອກເລື່ອງຄວາຍ ເລື່ອງຄວານນີ້ທ້ອງ  
ທຳເປັນຄົນໂນໆ ໂນບໍ່ເປັນ ບໍ່ເປັນໃໝ່ ເດືອກເລື່ອງຄວາຍມັນໂນໆ ແຕ່ຄວາຍໄນໂນໆ ໄປດ່າເຫາ  
ໄອັຄວາຍ ແລ້ວຄວາຍມັນເຄຍເຊື້ນສາລັກນັບເຫາໄໝໝ ຄວາຍເຄຍໄປໝ່ອງຄຣໄໝໝ ຄວາຍເຄຍ  
ໄປປະເລາກັບຄຣໄໝໝ "ໄອັຄວາຍ" ຍັງດີກວ່າ "ໄອັດນ ທີ່ທະເລາກັນ ຫາເຮືອງກັນ  
ໄມ່ເຂົ້າເຮືອງ" ຄ້າທຳກຮຽມຮູ້ຈຸາກໄດ້ຈະຫາຍອອກເລຍ ວ່າເດືອກເລື່ອງຄວາຍຄືອະໄຣ ໄນໃຊ່  
ປົກົບຕິໄປໝານ ລະ ໄປໝານ ລາ ອະໄກກັນ

## ການເຈົ້າປະກິດກຮຽມຮູ້ຈຸາກ ທຳໄຫ້ພັ້ນສູງ

ເຈົ້າປະກິດກຮຽມຮູ້ຈຸາກ ທຳໄຫ້ພັ້ນສູງ ອັສສາສະ ຫາຍໃຈເຂົ້າຢາວ ທ ຍາວໄດ້ເຫັນໄຣ  
ອອກໃຫ້ຢາວເທົ່ານັ້ນ ຈະແຜ່ເມຕຕາໄປໄຫ້ລູກລົງອມເມຣິກາໄດ້ ຄ້າຫາຍໃຈສັນ ທ ແມ່ໄມ່ອອກ  
ທຸກປາກກະບອກ ປື້ນຍິງຕປາກກະບອກທຸກໝາດ ອັສສາສະ ຫາຍໃຈເຂົ້າຢາວ ທ ອັດ  
ອັດລມຫາຍໃຈ ອຢ່າດູຈຸມູກ ອັດເຂົ້າມາ ອອກ ປັສສາສະ ຫາຍໃຈຢາວ ທ ໄວ ແຜ່ເມຕຕາ  
ໄປລົງສຶກໂປຣໄດ້ ບາງຄນໄມ້ຮູ້ເລຍ ເຮືອງ ອັສສາສະ ປັສສາສະ ເຄຍອ່ານ ແຕ່ໄມ້ຮູ້  
ອະໄຣ ເໜືອນເຮົາໄປເຂົ້າໃນທລາດ ຜ່ານຮ້ານທີ່ໄມ່ໄດ້ເຂົ້າປ່າຍໄວ້ ພອເຮັນອກວ່າ ຮັນນີ້  
ຫາຍທອງ ຈະຮອງອ້ອງເຮົາໄດ້ຜ່ານມາແລ້ວ ອັສສາສະ ປັສສາສະ ມື້ຢູ່ໃນນິໂຮສມາບຕິ  
ອ່ານໜັນສື່ອຈະຮູ້ ແຕ່ເຮົາຈະທຳໄດ້ໄໝໝ ອັດລມຫາຍໃຈເຂົ້າ ແລ້ວກີ່ປັດ ແປລວ່າອອກໄປ  
ໄປລົງລູກໄປລົງຄຣອບຄຣວ້າ

ຄ້າເຮົາ ອັສສາສະ ປັສສາສະ ໄດ້ຢາວ ສາມາທີຈະຫາຍໃຈຢາວໄດ້ ສາມາທີ່ມີລົມ  
ຫາຍໃຈຢາວໄມ່ໄດ້ ມັນຈະຂາດໃຈຕາຍ ບາງຄນຮູ້ໄມ້ຈົງ ອາດມານອກອ່າງໄກກີ່ໄມ່ເຂື່ອ  
ພອເຫາປົກົບຕິຮຽມ ທຳກຮຽມຮູ້ຈຸາກໄດ້ ພູດອະໄວ້ຮູ້ເຮືອໝາດ ພອປົກົບຕິຮຽມແລ້ວເກີດ

ความฉลาด เกิดความเฉลียว รวบรวมข้อมูลไว้ในคอมพิวเตอร์ พอมีทุกชีวิตแล้ว มันก็ต้องมาแก้เลย ปัญญาในตัวของเราจะแก้ปัญหาเอง แล้วเราจะร้องให้

ผ่านความเสียใจอย่างน่าใจหาย แล้วมาพบความสุขในชีวิตบันปลาย ต้อง ลำบากมาตั้งแต่เป็นสาวเป็นแซ่ เมื่อเราพบความสุขก็ให้จำไว้เลยว่า ความสุขนี้ เราได้จากการทุกชีวิตๆ ที่เป็นสาวต้องผ่านทุกชีวิต มาดีตอนแก่ จะไม่แย่ตอนตาย ถ้าตอนต้นดีแล้ว มาเสียตอนแก่ มันจะแย่ตอนตาย ความสุขนี้ได้มาจากความทุกชีวิต

## คำลง

อาทิตย์ไปตามพระอาจารย์กรรมฐานหลายองค์ว่า อัสสาสะ-ปัสสาสะ ทำอย่างไรครับ ก็ได้รับคำตอบว่า ก็อัดลม อันลม อันที่ไหนเล่า ไม่ใช้อัน อัสสาสะ-ปัสสาสะ คือคำลง พระอาจารย์ใส่ยาสตร์ท่านว่าอย่างนี้ บางที่ คายยาตั้งไว้ ก็เรากว่าจะว่าจบนก็หายใจตั้งหลายครั้ง แต่ข้อเท็จจริงหายใจ ครั้งเดียวจนแล้ว คือมันแม่น มันจำแม่น พรวดเดียวจนแล้ว

หายใจออกไปหนึ่งจบ หายใจเข้ามาพรวดออกไปหนึ่งจบ มันจะมีพลังจิต อัสสาสะ-ปัสสาสะ ไม่ใช้อันลมหายใจ บางคนตอบไม่ได้เลย เพราะทำไม่ได้อันนี้สำคัญมาก ไม่ใช้ไปนั่งกรรมฐานเสร็จแล้วเราเก็บไปสอนกัน อันนี้เราก็นั่น หลักหนักไปทางนี้ให้มาก...

คำลง มันมีพลังจิตสูง ผลพลอยได้เบอะหลายอย่าง ยกตัวอย่าง เราหลับตาเนกถึงนาย ก. นาง ข. อุญตรังไหนนกไว้ อัสสาสะ-ปัสสาสะมันมาแล้ว มันจะฟุงไปตามลมหายใจ ถึงนาย ก. นาง ข. พอดี ให้เขาอุญเย็นเป็นสุข ได้ผลเลย ใจitchจะไม่เป็นอกุคลกรรม นี่หรือว่า ดังนั้นยืนหนอน ขอให้ทำชา ๆ ไว้ หายใจไว้ ๆ ไว้

บางที่ที่อาทิตย์กล่าวไว้ ถึงจักรยานชา ๆ ถึงยาก มันคงจะล้มลงไป แต่ถ้าถึงยาก ๆ ได้แล้ว ไม่ล้มแล้ว เรื่องเร็วเรื่องเล็ก อายุมากแล้วเดินอย่างไร ก็ไม่ล้ม ส่วนใหญ่จะไม่เป็นอัมพาต อัมพฤกษ์

## ຄາຕາຫຸ້ນນຳມັນມົນຕໍ່

ອາຕາມາໄປຝຶກທັດສມາດີ ຫຸ້ນນຳມັນມົນຕໍ່ ກັບ ພລວງພ່ອຈົງ ວັດທຳນ້າຕ່າງ ຈ.ພຣະນະຄຣີອຍຸຮຍາ ໄປທຳມາເດືອນແລ້ວໄມ້ໄດ້ ໂນເມືອງກິນທາຮອງນຳມັນ ເລຍ ວັນສຸດທ້າຍຈະຂອລາທ່ານມານອກ "ຫຸ້ນພ່ອ ພມໄມ້ໄດ້ຜລເລຍ" ຄາຕາເສກົ້ນນຳມັນ ພຸຖ່ມນົດກີ່ໄມ້ມື່ອະໄຮ ຄາຕາພຸຖ່ມຄຸນ ๑๐๙ ພາຫຸ່ມທາການີ່ ແລ້ວ ອະສັງວິສູລື ປຸສະພຸກ ມະອະອຸ ອຸວະມະ ອະມະອຸ ອະໄວທຳນອນນີ້ ທຳໄມ້ໄດ້ ນຳມັນເດືອດ ແລ້ວຈຸ່ນ ກີ່ໄມ້ໄດ້

ໃຊ້ນຳມັນແປລ່າ ຖ້າ ກ່ອນ ໃໃຊ້ນ້ຳຮັອນເດືອດ ບໍ່ ຈຸ່ມກີ່ພອງທົມດ ລື້ນພອງທົມດ ທຳອຍ່າງໄຣ ອ້ອ! ຕຽນນີ້ເອງ ອັສສາສະ-ປໍ່ສສາສະ ຄົງຈະເກີດສມາດີ ຄົງຈະເກີດຈິດ ເປັນກຸຄລ ນີ້ຫຸ້ນພ່ອຈົງ ວັດທຳນ້າຕ່າງ ຈ.ພຣະນະຄຣີອຍຸຮຍາ ທ່ານກີ່ລື້ນໜີວິຕີໄປນານ ແລ້ວ ພລວງພ່ອຈາດ ຈ.ປຣາລິນບູຮີ ພລວງພ່ອອິນທີຣ ພລວງພ່ອເຮືອງ ພລວງພ່ອເຕີມ ອ້ອ! ໃຊ້ຍ່າງນີ້ເອງ ແລ້ວອາຕາມາກີ່ໄດ້ຈຸດ ພອໄດ້ຈຸດ ລອງທຳຄືນນັ້ນ ໜຶ່ງເດືອນ ທີ່ໄປຢູ່ກັນຫຸ້ນພ່ອຈົງ ວັດທຳນ້າຕ່າງ ກີ່ລົມມືອທຳຕອນຕີ່ຫົ່ງ ທາຍໃຈເຂົ້າ ອ້ອ! ໄດ້ເລຍ ທາຍໃຈອອກ ກີ່ຄາຕາລມມັນກີ່ເພິ່ງໄປຕາມສມາດີຄົງຈຸດນັ້ນເລຍ ມັນມີພລັງ ສູງນາກ ມີພລັງສູງ ອ້ອ! ໄດ້ຕຽນນີ້ເອງ ເຮົາວ່າຄາຕາໃໝ່ມັນຈົບ ມັນກີ່ໄມ້ໄດ້ຜລ

## ຄາຕາເສກໃບມະໝານເປັນຕົວຕ່ອ

ຫຸ້ນພ່ອຄຸງ ວັດມະໝານເຕົ່າ ເສກໃບມະໝານເປັນຕົວຕ່ອ ເສກເຂົ້າໄປເຄອະ ວ່າຄາຕາຄຸກມັນກີ່ໄມ້ໄດ້ ໂນເທົ່າກັນ ເພຣະອັສສາສະ-ປໍ່ສສາສະ ລມຫາຍໃຈເຂົ້າອອກ ໄມເປັນຄານ ທີ່ໂນຣາມນບອກຄາຕາລມ ເຫັນ ນະໂມພຸຖ່ມຮາຍະ ທາຍໃຈອອກໄປໄທຈົນ ນະໂມພຸຖ່ມຮາຍະ ພອ ຍະຮາພຸຖ່ມໂນນະ ທາຍໃຈເຂົ້າໄທໄດ້ຈົບ ອ້ອ! ນີ້ອັສສາສະ-ປໍ່ສສາສະ ນັ້ນຈຶ່ງຈະມືອງກິນທາຮອງອາຮມກົ່ນ ຈິຕົງຈະເປັນກຸຄລ

เท่าที่ได้ฟังพระอาจารย์สอนมหาลัยองค์ท่านทำไม่ได้ ท่านก็ทำ บางที่เราทำขวาย่างหนอ ซ้ายย่างหนอ ปากมันว่า จิตมันไม่ว่าอย่างนี้เอง จิตมันไม่ไป จิตไม่เป็นกุศล จึงไม่ได้ผลโดยวิธีนี้ประการหนึ่ง จึงไม่สามารถจะดูดน้ำได้ มีหลายนัย มีความหมายอย่างนั้น

เพราะฉะนั้นตั้งแต่นี้ไปนะ ก็ขอให้ตั้งใจจริง ๆ มันจะได้ผล โรคภัยไข้เจ็บที่ว่าแม่โรคได้ ฝ่าโรคเก็บไว้ก่อน แล้วตัวเราก็ไปโดยไม่ต้องเก็บ นี่ครับเป็นคนทำได้ นี่ เจ้าคุณอุนาลีสิริจันโท วัดบรรณนิวาส ที่ท่านลั่นชีวิตไปนานแล้ว เป็นคนทำได้ อันนี้ก็ได้ผลอย่างนี้ อันนี้ขอให้ญาติโยมตั้งใจจริง ๆ ต่อไป เช่นโยมร่องให้เก่ง ๆ ใจน้อยเคร้าใจ น้อยใจ มันจะไม่มีพระหายใจหาย ๆ ที่อาทมาบอกโยมให้หายใจหาย ๆ โยมก็ไม่ค่อยเข้าใจ ตอนนี้จะเน้นหลัก หนักไปทางนี้ให้มาก จะไม่พูกกันตามปาม ต้องทำแล้วให้ได้ด้วยโดยวิธีนี้

### คตาสະเดະฉຸກກຸມແຈ

อาทมาไปเรียนมากับ หลวงพ่ออี เคยตามท่านไปปชุดงค์ กว่าจะรู้เรื่องนานเหมือนกัน ท่านบอกว่าอยากระยะเดະฉຸກກຸມແຈใหม่เด่า เป່າລູກກຸມແຈให้หลุดกົນอกท่านว่า "อยากรับ ทำอย่างไรรับ" ต้องใช้จิต เอาจิตไปไข เมื่อนเอาฉຸກກຸມແຈไปไข โยมมีปัญหาในใจ เอาฉຸກກຸມແຈใช้จิต ให้มันหลุด จิตนີ້เป็นฉຸກດອກກຸມແຈไขปัญหา ฉຸກກຸມແຈ គື້ອ ອະໄຣ ຜົບ ສຕ ໄຂອກທຸກຮາຍ ຜົບແກ້ປັບປຸງຫາ ໄຂປັບປຸງຫາ ໄຂຄວາມແກ້ປັບປຸງຫາชีວิตได้ ไม่ต้องไปถามหมอดูแล้ว อยู่ตรงนີ້ คนที่ไปหาหมอดูคือคนໂງ ໂງທີ່ສຸດ ແກ້ໄຂປັບປຸງຫາไม่ได้ ไปหาหมอดูมากเท่าไร เจ้าเข้าทรงมากเท่าไร มีປັບປຸງมากเท่านั้น มีປັບປຸງใจจริง ๆ...

ยกตัวอย่างให้มัดตัว เวลาจะฝึกເປົາລູກກຸມແຈให้มัดตัวก่อน เอาเชือกมัดขามัดแขนก่อน แล้วเอาไปพิงไว้ในป้าษา ให้ความกลัวหายก่อน ถ้าคนไหนยังกลัวโน่นกลัวนີ້ไม่แข็งนะ ไม่แข็ง แล้วทำอย่างไร คตາไม่มีอะไร นวราชุณ ຝວກ



ຄອຍຫລັກລັນ ວ່າຄານລມອຍ່າງນີ້ເອງ ພາຍໃຈເຂົ້າ ๑ ຈບ ພາຍໃຈອອກ ๑ ຈບ ພອ  
ພາຍໃຈເຂົ້າແລ້ວອ່າຍ່າງມັດຕົວນີ້ ມັດຫລາຍເື່ອນກັນຈັງເລີຍ

ຈະແກ້ວຍງານໄຮດ້ ນີ້ຍົກຕົວອ່າຍ່າງໃຫ້ໂຢມຟຶ່ງ ພາຍໃຈເຂົ້າ ๑ ຈບ ພາຍໃຈອອກ ๑ ຈບ  
ພອພລັງຈິຕມັນສູງ ອັສສາສະ-ປັສສາສະມັນສູງ ຄວາມດັນເພດານ ເພດານນີ້ຕັນ  
ກຣະໜ່ມ່ອມຈະແຊີ້ງ ມາຈາກໃຫ້ ມາຈາກ "ຍືນໜອນ" ນີ້ເອງ ຍືນໜອນພອຫາຍໃຈເຂົ້າ  
ເປັນຄານລມ ພາຍໃຈອອກເປັນຄານລມ ສມາຮັມນຈະໄປກັນລມຫາຍໃຈ ມັນຈະຖຸ່ງໄປທີ່  
ນີ້ອື່ນ ແລ້ວມັນຈະຫຼຸດໄປເອງເລີຍ ເຊື້ອກທີ່ຜູກນີ້ຫຼຸດເລີຍ ອ່າຍ່າງນີ້ເອງແຕ່ທຸກຄົນໄນ້ຮູ້  
ໄປຮຽນຄາຕາ ໃຫ້ວ່າອີກກໍ່ໜ່າຍືນປົກກໍ່ໄມ້ລໍາເຮົຈ ມັນອູ່ທີ່ຄານລມອັສສາສະ-ປັສສາສະ  
ອານາປານສຕິ ທີ່ພຣະພູທທເຈົ້າສອນກີໄດ້ຈາກສຕິປົກສູ້ານ ៥ ທີ່ເຮົດວຽກທຳກັນ ຄ້າຫາກ  
ນອກປະເທດທີ່ທຳກັນ ໄນໄຟ່ "ພອງໜອ-ຍຸນໜອນ"

ຄ້າ "ຍືນໜອນ" ໄດ້ແລ້ວໄດ້ໜົດ ໄດ້ອ່າຍ່າງໄຮ ຂົນນັ້ນໂຢມກຳລັງຄິດອະໄຮ  
ໄມ່ອອກ ເສີຍໃຈ ມັນເກີດມີຝູ້ຊ່ານເຂົ້າມາໃນໃຈ ນັ້ນຕຽງໃຫ້ກີໄດ້ ພາຍໃຈຍາວ ໆ ຈາກ  
ຈຸກຄື່ງສະດືອເທົ່ານັ້ນ ແລະງ່າຍກວ່າຍືນໜອນ ຍືນໜອນນີ້ຍາກ ທຳຍືນໜອນໄດ້ແລ້ວ  
ທີ່ສັ້ນ ໆ ແກ່ຈຸກຄື່ງສະດືອທຳໄມ້ຈະທຳໄມ້ໄດ້ ພາຍໃຈຍາວ ໆ ໄປສົງສະດືອ ພາຍໃຈອອກ  
ໄປສົງຈຸກ ແລ້ວເອົາຈິຕປັກໄວ້ທີ່ລິນປີ່ ຕັ້ງສຕິໄໝມ່ນ ຄິດໜອນ ເສີຍໃຈໜອນ ຈະຖຸ່ງໄຂ  
ອອກມາດ້ວຍລູກກຸ່ມແຈ ເສີຍໃຈເຮືອນີ້ແກ້ອ່າງນັ້ນ ນີ້ແກ້ໄດ້ພລອຍ່າງນີ້

## ๖. ข้อควรรู้ ข้อแนะนำ ข้อควรปฏิบัติ และ ข้อห้าม

### สอดမนต์ให้วัพระ น้อมจิตเข้ามาหาตน

ภารนาคุกคลทำให้เจิดจรัสบาย ทำให้เรามีสติ ระลึกถึงคุณพระพุทธเจ้า พระธรรมเจ้า พระสังฆเจ้าได้ นึกถึงความดีขึ้นมาก็ทำให้เรามีสติมั่นคง มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย จิตใจสงบ คุกคลอยู่ตรงนี้ หลังจากสอดมันต์ให้วัพระ น้อมจิตเข้ามาหาตน ทำให้น้อมเข้ามาหาคุณงามความดี จิตราย่อมเป็นคุกคล เจริญวิปัสสนากรรมฐานจะได้รับผล านิสงส์จะเกิดขึ้นจากการกระทำของตน อันนี้ยากมากที่สุด ยากอยู่ที่เราไม่เคย

### สอดมันต์ต้องมีศรัทธา มีความเชื่อความเลื่อมใส

ต้องมีความเชื่อความเลื่อมใสในการสวด ถึงจะเป็นอานิสงส์ในครั้งของเขาก่อน แต่บางคนเนี่ยนะ ต่างชาติต่างภาษา เขาไม่เข้าใจเลย ถ้าสวดไปนาน ๆ จะรู้เองนะ ถ้าเกิดสมาชิกจะรู้ว่าเนี่ยแปลว่าอะไร มีคนทำได้เยอะ แต่คนเราสวดจิม ๆ จ้า ๆ ไปมันจะได้อะไร บางคนเนี่ยรู้ว่าสวดพุทธคุณ สอดมันต์ลักษณะ สำคัญไปมันก็ไม่ได้ เพราะอะไร จิตไม่ถึง เข้าไม่ถึงธรรมะ

ถ้าจิตมีศรัทธาเลื่อมใส สวดให้มันเข้าถึง ๑.เข้าถึง ๒.จะซึ้งใจ ๓.จะไฟเดี๋ยว ๔.จะมีสักจะ พูดจริงทำจริงเลยเนี่ยนะ ออกมาชัดเลย นี่อานิสงส์ มีสักจะ แล้วก็จะมีเกตัญญูตเวทิตารม รู้หน้าที่การงานของตน นี่สวดเข้าไม่ถึงเนี่ย มันจะไปรู้ได้ยังไงจะซึ้งใจใหม่ ไม่มีศรัทธาเลยสวดจิม ๆ จ้า ๆ เมื่อตอนพ่อค้าแม่ค้าไปแลกเปลี่ยนของในตลาดกันได้เป็นธุรกิจ การสอดมันต์ไม่ใช่นักธุรกิจ สอดมันต์เนี่ยต้องการให้ระลึกถึงตัวเอง มีสติลับปัชญญาให้สวด

ເຂົ້າໄປສວດໄປ ພອຄື່ງຈິຕຶລື່ງໃຈແລ້ວ ແກ້ວມອນຍ່າງເນື້ອຍກົດວ່າຍ່າງ ເຫັນຍັງທ່ອງໄມ້ໄດ້ ອ່ານໄປຢັ້ງໄມ້ເປັນສາມາຊີ ອ່ານໄປອ່ານໃຫ້ດັ່ງ ຖໍ ຄລ່ອງປາກ ພອຄລ່ອງປາກແລ້ວກີ່ຄລ່ອງໃຈ ພອຄລ່ອງໃຈແລ້ວຕິດໃຈແລ້ວມັນກີ່ເກີດສາມາຊີ ນີ້.. ພອເກີດສາມາຊີຈິຕຶກື່ງ ພອຄື່ງໜັກເຂົ້າແລ້ວຈະຊື່ງໃຈ ພອຊື້ງໃຈແລ້ວ.. ຂຶ້ງຮຽມ ຂຶ້ງຮຽມະມັນຈະໄຟດີ

## ສວດມັນຕີໃຫ້ຄລ່ອງປາກແລ້ວຈະຄລ່ອງໃຈ

ເວລາສວດມັນຕີ ອີຕີປີໂສ... ຍາເຫວັດ... ຕັ້ງໃຈສວດດ້ວຍກາຍາບາລີເຊັ່ນນີ້ ທີ່ຫຍຸດເນີຍບ່ານປ່ານ໌ ພມສໍາຮວມຈິຕຶຕັ້ງສົດແພ່ເມຕັດ ຈິຕຶສົງບົດີແລ້ວຈຶ່ງອຸທິສີໄປ ບາງອົງກໍ ໄນເອາ ເອາມື່ອລົງ ໄນອ່ອື້ນຈູານ ທ່ານຈະໄມ້ໄດ້ຂ້ອະໄຮ ແລ້ວສວດກັນກີ່ໄດ້ດ້ວຍ ທີ່ທ່ອງຈຳ ໂຄລົງໃຫ້ໄດ້ນະເພື່ອໃຫ້ຄລ່ອງປາກ ວ່າໃຫ້ຄລ່ອງປາກແລ້ວກີ່ຈະຄລ່ອງໃຈ ຄລ່ອງໃຈແລ້ວ ລົງຈະເປັນສາມາຊີ ເປັນສາມາຊີແລ້ວກີ່ຈະອຸທິສີແດ້ ໄນອ່າງນັ້ນໄມ້ໄດ້ນະ ເອາຕໍາຮາມາດູ ກັນກີ່ໄມ້ໄດ້ຜົດ ແຕ່ດູຕໍາຮາເພື່ອໃຫ້ຖຸກວຽກຄອນ ແລະໃຫ້ຄລ່ອງປາກ ແລ້ວຈະໄດ້ຄລ່ອງໃຈ ເປັນສາມາຊີ ຄົງຈະມີກຳລັງສ່ວນອຸທິສີ ໄນອ່າງນັ້ນໄມ້ມີກຳລັງສ່ວນເລີຍນະ

## ເປັນເດັກຕ້ອງຫັດສວດມັນຕີໄຫວ້ພຣະ

ເປັນເດັກຕ້ອງຫັດໄຫວ້ພຣະສວດມັນຕີ ໄປມາລາໄຫວ້ກ່ອນ ຂາວພຸທ່ສແບບໜູນ ຈະໄປໂຮງເຮືອນ ຕ້ອງໄຫວ້ພ່ອແມ່ ຕໍ ມ ນ ແລ້ວກີ່ໄປໂຮງເຮືອນ ເຈອັງເຜົ້າເຜົ້າແກ່ ຜູ້ສູງອາຍຸເລື່ອງທາງ ຂອສາລາໂທຍໂປຣດອກ້າຍຂອທາງໄປ ເນື່ອ...ຂາດໜູນນີ້ນະທ້ອງປາກຫວານ ຕ້ວອ່ອນ ມື້ອເປັນໜອນ ຕ້ອງອ່ອນນ້ອມຕ່ອທ່ານຜູ້ໃຫຍ່ ຄື່ງຈະເປັນຂາວພຸທ່ສໄດ້ ໄນເລື່ອງພ່ອເລື່ອງແມ່ ນັ້ນສວດມັນຕີໄຫວ້ພຣະ ຄ້າຜູ້ໃດສວດມັນຕີໄຫວ້ພຣະ ສວດຊີນບໍ່ຢູ່ຊຣ ສວດພາຫຸ່ງມຫາກາ ສວດຄວາຍພຣະພຣ ຂໍຢັມມຄລໄດ້ ເຮືອນໜັງລືອເກັ່ງພ່ອແມ່ໄມ້ຕ້ອງຫ່ວງ ຄ້າລູກສວດມັນຕີໄດ້



## ທໍາມີຕ້ອງສວດອີຕິປີໂສ ເທົ່າອາຍຸເກີນ ๑

ອາຕມາເຄຍພບຄນແກ່ອາຍຸ ១០០ ກວ່າປີ ມີຄນເອກັບຂ້າວມາໃຫ້ ກີ່ສວດອີຕິປີໂສ ກວາ ອຣ້າໜ້າ ສັນມາລັມພຸທໂຣ ១ ຈນ ໃຫ້ຕົວເອງກ່ອນ ສ່ວນອີກບ່ນໜຶ່ງ ໃຫ້ຄນທີ່ນຳມາໃຫ້ ເສົ່ງແລ້ວໃຫ້ຄ້ວຍຄືນໄປ ອາຕມາຈັບເຄື່ອດລັບໄດ້ ຈະໃຫ້ໂຄຣຕ້ອງເອາຫຼຸນໄວ້ກ່ອນ ລຶ່ງໄດ້ເຮີຍກວ່າ ສວດພຸທຮຸດຸນເທົ່າອາຍຸເກີນໜຶ່ງ ໄນເລ່າ

### ເມຕຕາຕ້ອງໄມ່ເຈື່ອດ້ວຍກີເລສ

ກາຣແຜ່ເມຕຕານັ້ນ ຄ້າເຈົ້າຢູ່ກຣມຮູ້ນໄດ້ຄຽບວ່າງຈະ ຈະແຜ່ເມຕຕາໄດ້ ກ່ອນຈະແຜ່ເມຕຕາຕ້ອງທຳໃຫ້ຄຽບວ່າງຈະ ໃຫ້ຈົບກ່ອນ ໃຈສນາຍ ໄນເຈື່ອປັນດ້ວຍກີເລສ ແລະ ໄມເຈື່ອປັນດ້ວຍຄວາມທຸກໆຂໍ້ຄວາມສຸຂ ໂດຍວ່າຍ່າງນີ້ “ເມຕຕາ ອຸລົມັງ ອະຮະໜ້າ ເມຕຕາ” ແປລວ່າ ຄວາມປරາຄານໄດ້ມີຄຸນຕ່ອ່າງໄລກຄືອເມຕຕາ, ອະຮະໜ້າ ແປລວ່າ ໄກລາຈົກກີເລສ ລຶ່ງຈະມີເມຕຕາ ຄ້າໄມ້ໄກລາຈົກກີເລສສາສະ ຍັ້ງມີກີເລສມາກມາຍອ່າງນີ້ ໄນມີເມຕຕາ

ກຣມຮູ້ນໄມ້ໃໝ່ອົງຈ່າຍ ແຕ່ກີ່ໄມ້ໃໝ່ອົງຍາກ ຄ້າຈະທຳ ລອງເບີຍນເຖິງດູ່ວ່າ ອູ່ມ.១ ປວດຫ້ວ່າ ເຮີນຍາກມາກ ຂຶ້ນ ມ.២ ມ.៣ ກີ່ຈ່າຍ ມ.២ ປວດຫ້ວ້ອກແລ້ວ ຜ່ານຂຶ້ນ ມ.៣ ມ.២ ຈ່າຍຫວີ້ຍາກ ອ່າຍ່າງທີ່ນັ້ນ ៣០ ນາທີ ປວດ ປວດມາກ ຄ້າຜ່ານໄດ້ ຈິຕໄມ້ໄປກັງວລ ຈິຕກີ່ໄມ້ເປັນອຸປາຫານ ກີ່ຈະໄມ້ປວດ ເຊັ່ນນັ້ນ ៣០ ນາທີຮູ້ສື່ກວ່າຈະຕາຍ ລອນນັ້ນ ១ ຂ້ວໂມງກີ່ຈະຕາຍ ພອກລັບມານັ້ນ ៣០ ນາທີຈະຮູ້ສື່ກສນາຍມາກ ຄ້າຈິຕເຮຍັງກັງວລ ອ່າຍ່າປັນແຜ່ເມຕຕາ ຄ້າຈິຕກັງວລ - ຈິຕໄມ້ສູງ - ຈິຕໄມ້ສນາຍໃຈ ອ່າຍ່າປັນແຜ່ເມຕຕາ ຄ້າແຜ່ແລ້ວເປັນເກຣເອຂອງໄມດີໄປໃຫ້ແທນ ຈິຕໃຈກຳລັງວຸນວາຍເລຍເອາຄວາມວຸນວາຍໄປໃຫ້ແທນ



## ປວດເປັນເວທນາ ທຳໄຫ້ເລືອດລມດີ

ຄົນເປັນອົມພາຕຄນໜຶ່ງ ເປັນຜູ້ອໍານວຍກາຮອງຢູ່ທີ່ສກລນຄຣ ນອນປ່ວຍອູ່ງ ຂີ່ປີ  
ອາຕມາບອກໃຫ້ສວດມນຕໍ່ ພາຫຸ່ງ ມາກາ ແລະຫາຍໃຈເຂົ້າອກໃໝ່ສຕິ ໃຫ້ເຫັນ  
ສກວະ ມັນກີ່ເກີດປວດມາກຈົນນໍາຕາຮ່ວງ ແບບຈະທນໄມ້ໄວ້ ແສດງວ່າຫາຍແລ້ວ  
ກາຮື່ເຮົາປວດ ມັນເປັນເວທນາ ທຳໄຫ້ເລືອດລມເດີນຂຶ້ນດີ້ວຍ ແຕ່ທຸກຄົນໄມ່ທຽບ  
ແຕ່ຄ້າມັນໄມ່ປວດເລຍ ຂາມັນໜາ ເລືອດລມເດີນໄມ່ສະດວກ ນັບວັນຈະເກີດໂຮກກັຍ  
ໄຂ້ເຈັບ



## ສວດມນຕໍ່ທຳຄວາມດີແລ້ວຕ້ອງອຸທືສສ່ວນກຸສລ

ຄ້າທ່ານມາສວດມນຕໍ່ກັນສ່າງເທື່ອ ໄນເອາເໜີອເອາໄຕ້ ທ່ານໄມ່ອຸທືສ ທ່ານຈະ  
ໄມ້ຮູ້ເລຍນະ ຂອຳຝາກທ່ານນະກະ (ພຣະນະຈີ່ໃໝ່) ໄວດ້ວຍ ວັນນີ້ທ່ານທຳນຸ້ງອະໄ  
ສຮັງຄວາມດີຂະໄບນ້າ ດູ້ຫັນສື່ອ ທ່ອງຈຳນົບທະໄໄດ້ບ້ານ ອຸທືສໄດ້ ເມື່ອງຝ່າງເຂົາ  
ໄມ້ມີກາຮົາທຳນຸ້ງ ເຮົາໄປທອດກສູນ ຜ້າປ່າ ຄວາຍລັ້ງພາຫານ ເຂົາທຳໄມ່ເປັນ ແຕ່ທຳໄມ່  
ເຂົາເປັນເສົ່າງສູງ ທຳໄມ່ເຂົາມີຄວາມເຈົ້າຖາງດ້ານເທິກໂນໂລຢີ ທຳໄມ່ຄົງເຈົ້າດ້ວຍ  
ອາຮຍຮຽມຂອງເຂົາ ເພົະເຂົາມີບຸ້ນຄູວາສານາ ເຂົາຕັ້ງໃຈທຳ ມີກິຈກາຮມໃນຊີວິຫອງເຂົາ  
ຈະຍົກຕ້ວອ່າງ ວັນນີ້ເຂົາຄ້າຂາຍໄດ້ເປັນພັນເປັນໜີ່ນີ້ດ້ວຍສຸຈົມຮຽມ ເຂົາກີ່ເຂົາອັນ  
ນັ້ນແຫລະອຸທືສໄປ ວັນນີ້ເຂົາປຸລູກຕັ້ນໄມ້ໄດ້ມາກມາຍ ເຂົາກີ່ເຂົາສິ່ງນີ້ອຸທືສໄປວ່າໄດ້ສ່ວັງ  
ຄວາມດີໃນວັນນີ້ ໄນໄດ້ອູ່ງວ່າງແຕ່ປະກາດໄດ້ ເຂົາກີ່ໄດ້ບຸ້ນ ໄນຈຳເປັນຕ້ອງເຂາສຕາງໆ  
ນາຄວາຍພຣະເໜືອນເມື່ອນໄດ້ ຄວາຍລັ້ງພາຫານກັນໄມ່ພັກ ຄວາຍໂນ່ນຄວາຍນີ້ ແຕ່ໄຈ  
ເປັນນາປ ອຸທືສໄມ້ອອກ ບອກໄມ້ໄດ້ ອຢ່າງນີ້ເປັນຕົ້ນ

## เจริญกุศลภารนาในวันเกิด

ท่านทั้งหลายอยู่ในเคหสถานบ้านเรือนของท่าน ท่านก็เจริญกุศลภารนา หรือวันคล้ายวันเกิดของท่านคนใดคนหนึ่ง ไม่ต้องไปคินเหลาเลี้ยงอาหารกัน ให้อิ่มหนำสำราญกันจนเกินไป เรายังสร้างความสุขด้วยการเจริญกุศลภารนา สวดมนต์ให้วพระในวันเกิดของท่าน ท่านจะเจริญรุ่งเรืองทำความดีในวันคล้ายวันเกิดด้วยการเจริญกุศลสวดมนต์เป็นยาทา วิปัสสนาเป็นยา กิน แล้วก็เจริญกุศลภารนา เดินจงกรมในวันคล้ายวันเกิด ท่านจะประเสริฐที่สุด ท่านที่เคยขายของไม่ดีกลับจะขายของดี จะรุ่งเรืองวัฒนาสถาพรต่อไปด้วย วันเกิดนี้สำคัญ เป็นการกตัญญูกตเวทีธรรมอย่างยิ่ง วันขึ้นปีใหม่นี้ก็เป็นการกตัญญูกตเวทีต่อตัวเอง ที่เรา ramifications ความดี ถึงบิดามารดาผู้ให้กำเนิดเกิดมาเป็นตัวตน

## วันเกิดถ้าสวดมนต์ ทำกรรมฐาน อายุจะยืน

ขอฝากพี่น้องทุก ๆ คน ต่ออายุได้ เวลาวันเกิดของ โยมนะ จะเป็นโยมหญิงโยมชาย โยมผู้น้อย โยมผู้ใหญ่ ก็ตาม ถ้าถึงวันเกิดของร่อง ให้สวดมนต์แผ่เมตตา ตักบาตรหน้าบ้าน ไม่ต้องทำอะไรมาก อย่าเลี้ยงเหล้า อย่าดื่มสุรา ยาเมในวันเกิด แล้วถ้ามีพ่อแม่ เลี้ยงฟ้อ แม่ให้อิ่มเลย วันเกิดของเราคือวันตายของแม่ ถ้าทำได้ ก็สวดมนต์นั่งกรรมฐานในวันเกิด จะเลี้ยงเพื่อนก็เลี้ยง ในภายหลัง รับรองไปรอด อายุก็ยืน ถ้าคนไหนวันเกิด เลี้ยงเหล้า แล้วไม่ไปเลี้ยงพ่อแม่ ไปเลี้ยงเพื่อน รับรองหารได้เลย เอ้า ๒ หาร อายุ ต้องตาย อายุไม่ยืน



## โลกวิถี รวมพลังกันสอดมโนทีให้วัพระ

การปฏิบัติกรรมฐานนี้ เป็นการแก้ปัญหาชีวิตได้อย่างดีที่สุด ก็จะใกล้ เวลาที่จะได้เจริญพระพุทธศาสนาต่อไปแล้ว เพื่อให้ท่านได้เป็นสิริมงคลมิ่งขวัญ ก็จะขอให้ข้อคิดในวันขึ้นปีใหม่สักเล็กน้อยตามที่อาตามาได้จดไว้ ในวันคล้าย วันขึ้นปีใหม่ก็ดี ไม่มีอะไรดีเท่าไนนัก ที่ว่าจะเกิดวิถีการณ์ภัยแล้ง เกิด แผ่นดินไหว คนจะตายเป็นจำนวนมาก ถูกต้องตามหนังสือพิมพ์ เครื่องบิน ก็จะตก อุบัติเหตุก็จะเกิดขึ้น ตามที่เขาทำนายทายทักไว้ แต่โดยวิธีปฏิบัติ แล้วไม่ได้เป็นเช่นนี้ พึงให้ดี เกิดภัยลุยดุ จะบรรร่ามาฟัน คนจะตายกัน เป็นจำนวนมาก ร้อยละ ๘๐ ตายทุกประเทศ ข้าโลกเนื้อก็จะลายหาย เป็นน้ำท่วม ถูกต้อง โดยวิธีปฏิบัติแล้วมิได้เป็นอย่างนั้นเสมอไป ถ้าเรา รวมพลังกันสอดมโนทีให้วัพระ หลวงเข้าร่วมโพธิ์ร่วมไทร เจริญสมាជิภารนา รับรองท่านโปรดทุกราย แล้วรับรองว่าท่านจะไม่จน ขอให้ญาติพื่น้องทุกคน สอดมโนทีพากุหลาบ แผ่เมตตา แล้วเจริญกรรมฐาน

## สอดมโนทีภารนา เจริญกรรมฐาน เตรียมตัวก่อนตาย

ขอเจริญพรทุกคนว่า เราต้องพึงตนเองช่วยตัวเอง เตรียมตัวก่อนตายเสียก่อน สอดมโนทีภารนา พากุหลาบ แล้วเจริญพระกรรมฐาน กรรมฐาน แปลว่า การกระทำให้ฐานะดี ทำให้จิตใจเบิกบาน ทำให้อายุยืน ทำให้มี ผลงาน จะมีจิตเป็นกุศล ได้ผลอนันต์ เป็นหลักฐานสำคัญในชีวิตต่อไป ณ โอกาสข้างหน้าแน่ ขอเจริญพรว่าไม่มีทางอื่น นอกเหนือจากการกรรมฐานเท่านั้น กรรมฐานแก้กรรมได้แน่ ถ้าท่านทำได้

หายใจยาว ๆ เข้าไว้ อย่าหายใจสั้น จะแก้ปัญหาได้ เวลาโกรธ ไม่สบายใจ ให้หายใจยาว ๆ กำหนดโทรศัพท์ที่ลืมไป ซึ่งอยู่ระหว่างกึ่งกลางจมูกกับสะโพก

เป็นการชาร์จไฟเข้าหม้อแบบเตอร์ หายใจยาว ๆ อย่าหายใจลื้น ถ้าหายใจลื้น ท่านจะแก็ปัญหาไม่ได้ ท่านจะวูบเดียวขาดสติ หายใจช้า ๆ ช้าเพื่อไว เลี้ยเพื่อได้ ถ้าหากท่านกรธ อย่าให้กรธค้างคืน อารมณ์ค้างจะมีปัญหาตอนเช้า ถ้าท่านเป็น ครูอาจารย์จะสอนไม่ดี ถ้าท่านเป็นนักธุรกิจ การค้าท่านจะค้ายาไม่ดี ถ้าท่าน เป็นผู้พิพากษาจะตัดสินให้เข้าติดคุก ไม่มีการลดโทษแต่ประการใด

วิธีแก้ กำหนดกรธหนอนที่ลื้นปี หายใจยาว ๆ ตั้งสติไว จะหายกรธหนอนที่ ท่านจะได้คิด ท่านจะมีโอกาสทำงานได้อีก นั่งเขียนหนังสือที่ต้องเกิดไม่สมัยใจ กำหนด "ไม่สมัยใจหนอน" ที่ลื้นปีเดียวนี้เลย ไม่ต้องไปวัด รับรองหายແรากภายใน ๕ นาที และจะมีสติปัญญาครบด้วย นี้เป็นการเตรียมตัวที่ดีที่สุดในระยะที่ชีวิต ใกล้จะตาย เตรียมตัวก่อนตายด้วยการฝึกกรรมฐาน

## คนกุศลไม่พอ กุศลไม่มี แผ่เมตตาช่วยไม่ได้

อาทมาได้ตำราอีก เวลาพักผ่อน หลวงพ่อสดท่านให้เข้าไปในห้อง ท่านให้ คลีกระดายที่คนเขียนไม่บำบัด อ่านให้ท่านฟังว่า เขาเขียนให้ช่วยอะไร อาทมา ก็อ่านชื่อ ก. ชื่อ ข. นามสกุลนี้ วัน เดือน ปี นี้ ขอให้ช่วยลูกไปต่างประเทศ ขอให้ช่วยอย่างโน้นอย่างนี้ พอท่านฟัง บอก “อื้อ! ฉิกทิ้ง!” ท่านบอกว่า “แผ่ ไม่ออก ช่วยไม่ได้ คนนี้ช่วยไม่ได้ พรุ่งนี้เขาจะตายแล้ว” อาทมาเกลากดเข้าไว้ พรุ่งนี้ตายจริง ๆ ท่านบอกว่า “คนที่ไม่มีกุศลนะ แผ่ไม่ออก”

อีกใบหนึ่งเขียนว่า “หลวงพ่อคง ช่วยดิฉันด้วย สามีทิ้งดิฉันแล้ว เขาขอ ฟ้องหย่าแบ่งสมบัติ วันนั้นขึ้นศาล มีบุตรด้วยกัน ๕ คน” ก็อ่านให้ท่านฟัง ท่าน บอก “รายนี้เก็บไว ใส่อีกบานหนึ่ง รายนี้ช่วยได้”

วันหลังต่อมา อาทมากราบเรียนถาม “หลวงพ่อครับ ที่ช่วยได้กับช่วยไม่ได้ เป็นอย่างไรนะครับ”

ท่านบอก “อ่านดูกรีวแล้ว คนนี้กุศลไม่พอ กุศลไม่มี เลยช่วยไม่ได้”

ท่านอธิบายว่า “เหมือนคนช่วยตัวเองไม่ได้ จะช่วยเขาอย่างไรได้เล่า” แนม! อาทมาได้ตำรา และท่านบอกว่า “กรรมฐานนี้ดีที่สุด ไม่ต้องใช้คากา เรายัง กรรมฐานก่อน ยกจิตให้เป็นกุศล มีเมตตา ไม่อิจฉาริษยาใคร หมดปัญหา ไม่พอยใจใคร แล้วแผ่ออกไปตามชื่อนั้น ๆ หรือจะแผ่ทั่วไปก็ได้ ถ้าเขามีกุศลพอกัน ช่วยได้ ถ้าไม่มีกุศลก็ช่วยไม่ได้”

คนเข้ามากราบท่านเวลาบ่ายสองโมง เขียนใบสั่นตรีเมลัย ได้เงินเข้าวัดมาก ท่านบอกว่า “เราทำอะไรนะคุณนะ ถ้าโลกมากอยากได้ของเข้าแล้ว แพ้ไม่ได้ผล ถ้าเรามีอยากรู้ของใคร วางจิตให้เป็นกลาง ทำใจให้สบายนะ ทำจิตให้เป็นปกติมักจะได้”

อาทมาอุกมาจากรักได้เคล็ดลับนึ่มมา ก็ขอฝากไว้ด้วย ท่านสอนอาทมาว่า “นี่เชอ จะช่วยคนไหนก็ให้เข้าช่วยตัวเองได้ ถ้าเข้าช่วยตัวเองไม่ได้ คุณไปช่วยเขา คุณเสียเวลาหนะ คนช่วยตัวเองไม่ได้ ไม่ต้องสนใจ แพ้อย่างไรก็ออกไม่ได้” อีกประการหนึ่ง คนนี้ช่วยได้ แต่จิตเรามีเดียว จิตเรามีเป็นกุศล กระแสไฟฟ้า จิตมันหดหู่ด้วยความอยาก ช่วยเขาก็ไม่ได้ ขอฝากไว้ด้วยทุกคน

### ถ้าผีเข้าจริง อย่าไปไล่ผี

ขอฝากไว้อย่าไปไล่ผี ต้องแผ่เมตตา ขอเสนอแนะว่า ถ้าผีเข้าจริง เราก็ แผ่เมตตาไปแบบเจ้าคุณธรรมกิจติ (สมเด็จพุฒาจารย์โต พرحمรังสี) คากาว่า “เมตตัญญา สัพพะโลกัสมิง มานะสัมภาระเย อะประimalang” ถ้าเชื้อจำไป ขับรถ ผีช่วยเรามด ถ้าจะภารนาเป็นหัวใจ ก็ภารนาว่า “เมตตา คุณยัง อรหัง เมตตา”



## คนอยากสวดพุทธคุณยังไม่รู้เบื้องตน หลวงพ่อแนะนำอย่างไร

ถ้ายังไม่รู้อะไรเลยนะ ขอให้มีครั้งชาหน่อย มั่นใจหน่อย เพราะว่าคำสอน ต้องการจะให้มีครั้งชาและมั่นใจ ถ้ามั่นใจเป็นตัวของตัวเองขึ้นมาหนะ อ่านไปก่อน จะเข้าใจง่ายท่องอ่านทุกวัน เดียวมันจำได้ พอกำได้จิตมันเป็นสามัชเชก็ตذا ได้ผลตอบนั้น ได้ผลแน่ ๆ บอกขอให้ทำเลอะ สวดดีกว่าไม่สวด ดีกว่าไปเที่ยว เล่นซมวิชชอมะไร ไปซื้อปึงกันเสียเวลา ขอเจริญพรอย่างนี้

### ๗. การอธิษฐานจิต อโภคติธรรม การแผ่เมตตา<sup>๑๘</sup> และ การอุทิศส่วนบุคคล

#### สวดมนต์เป็นนิจกีคืออธิษฐานจิต

สวดมนต์ภาวนาเจริญพระกรรมฐาน เดินทางกรรม เจริญสติปฏิปญฐานลี เจริญกุศล ภาวนา เรียกว่า สวดมนต์ภาวนาให้เป็นนิจคือ สวดมนต์เป็นนิจกีคืออธิษฐานจิต อธิษฐานจิตคืออั่งสามัช อย่าให้เสียสักจะ อธิษฐานจิตด้วยสักจะ เรายังเกิด ผลกระทบในการปฏิบัติธรรมขึ้นมา ในเมื่อเราปฏิบัติธรรมໄได้ เช่นนี้ เรายังไอลดีกรรม

## ກາຮອື່ນຈຸານຈົດ

ກາຮອື່ນຈຸານຈົດນັ້ນ ທ່ານແປລວ່າ ກາຮຕັ້ງຈົດໃຫ້ແນ່ວແນ່ມັນຄົງ ບໍ່ໄວ  
ກາຮຕັ້ງໃຈເດີດເດີຍວ່າ

ຖ້ວາ ຕັ້ງຈົດນັ້ນ ຄື່ອ ຕັ້ງໃຈເດີດເດີຍວ່າ ມາຍຄວາມວ່າຕັ້ງໃຈນຸ່ງວ່າຈະກຳເຮົ່ອນັ້ນ ທ່ານ ບໍ່ໄວຄວາມດີຈານນັ້ນໃຫ້ສໍາເຮົາໃຫ້ໄດ້ ເມື່ອນອຍ່າງທີ່ພຣະພູທະເຈົ້າກາງອື່ນຈຸານພຣະທີ່  
ວ່າຈະເພີຍພຣາຍາມປົງປັບຕິຫັບຮຣລຸໂພທີ່ສູາລຸ ຄື່ອພຣະໂລທິຕະເຫຼືດແໜ່ງໄປ ຄ້າຍັງ  
ໄມ້ສໍາເຮົາ ກໍຈະໄມ່ຍອມຫຼຸດເລີກເລື່ອ ພູດ່ງ່າຍ ວ່າ ອື່ນຈຸານເພື່ອຈະກຳ

ແຕ່ໃນປັຈຸບັນ ອື່ນຈຸານ ມີຄວາມໝາຍເພື່ອຢືນໄປ ກລາຍເປັນວ່າ ອັນວອນ  
ປຣາຄານ ກລາຍເປັນອື່ນຈຸານເພື່ອຈະໄດ້ ແລະຂອໃຫ້ໄດ້ໂດຍຕົວເອງໄມ່ຕົ້ນທຳ ຄື່ອຈະໄຫ້  
ສິ່ງຄັກດີສິກົດລົບນັດລາໄຫ້ ເພຣະະນັ້ນ ຄວປັບຄວາມເຂົາໃຈໃຫ້ສູກຕົ້ນ ຈຳກ່າຍ ວ່າ  
ອື່ນຈຸານເພື່ອຈະກຳໄມ້ໃຊ້ອື່ນຈຸານເພື່ອຈະເອາ ບໍ່ໄວເພື່ອຈະໄດ້

ໄຄຣທີ່ຈະກຳທະໄວຍ່າງເອຈີງເອຈັງ ມຸ່ງນັ້ນທີ່ຈະໃຫ້ສໍາເຮົາ ຄວຈະອື່ນຈຸານຈົດ  
ຄື່ອຕັ້ງໃຈເດີດເດີຍວ່າຕັ້ງແຕ່ເຮີມຕັ້ນວ່າເຮົາຕົ້ນທຳສິ່ງນັ້ນໃຫ້ສໍາເຮົາໃໝ່ໄດ້ ໃຫ້ສົ່ງຈຸດໝາຍ  
ອຍ່າງແນ່ນອນ ຜົ່ງທຳໃໝ່ພລັງທີ່ຈະທຳຕ່ອໄປອຍ່າງຈຽງຈັງ ເມື່ອເຮີມຕັ້ນດີກີ່ອຍ່າງທີ່ພູດ  
ກັນວ່າ ສໍາເຮົາໄປຄຽ່ງທັນແລ້ວ ອະໄຮທຳນອງນີ້

## ອື່ນຈຸານຈົດຕ່າງຈາກກາຮອ

ຄົນນັ້ນຫລັບຕາແລ້ວລົວອື່ນຈຸານໄປສວຣົກ ອື່ນຈຸານໄປນິພພານ ອື່ນຈຸານໃຫ້ຮວຍ  
ອື່ນຈຸານໃຫ້ຮອບຮວມມີຄວາມສຸຂ ເປັນໄປໄມ້ໄດ້ ໄມ່ຕົ້ນໄປອື່ນຈຸານອຍ່າງນັ້ນ  
ອື່ນຈຸານພົດ

ອື່ນຈຸານ ຕັ້ງ ສູ ສູານ ແປລວ່າສ້າງຄວາມດີ ອຍ່າທຶນໜ້າທີ່ກາຮງານ ລັບພິດຂອນ  
ໃນຕົວເອງ ນີ້ເຮີກວ່າອື່ນຈຸານ ດັນທີ່ໄມ້ຮັບພິດຂອນ ລະທຶນກາຮງານເລື່ອ ໄມ່ເຮີກ  
ອື່ນຈຸານ ແປລພິດ ໄມ່ໃຊ້ອື່ນຈຸານວ່າຂອໃຫ້ສູກພັນດີ ຂອໃຫ້ສາມືລັນດີ ຂອໃຫ້ຄ້າຂາຍ

ได้กำไร อย่างนี้ไม่ใช่เรียกว่า อธิษฐาน แต่เรียกว่า "ขอ" ขอให้รวย แต่เม้นจะเหลือวิสัยที่จะเป็นไปได้ จะรวยได้หรือไม่ อยู่ที่น้ำใจ ถ้ามีเมตตา ปราณี อาเร เอื้อเพื่อ ขาดเหลือคดอยดูกัน จะรวยอยู่ตรงนี้ "รวย" แปลว่า อิ่มเอินหัวใจ ปีติยินดีในหัวใจ สายยอก สายใจ ถึงเหนื่อยกาย แต่ก็ไม่เหนื่อยใจ ตรงนี้ซึ่งถึงจะเรียกว่า ความดีมีอยู่ในจิตใจของตน

## การอโහสิกรรม

การอโහสิกรรม หมายความว่า เราไม่โกรธ ไม่เกลียด เรามีเวรกรรม ต่อ กัน ให้อภัยกัน อโහสิกันเลีย อย่างที่ท่านมาอโහสิกรรม ณ บัดนี้ ให้อภัย ซึ่งกันและกัน พอให้อภัยได้ ท่านก็แผ่เมตตาได้ ถ้าท่านมีอารมณ์ค้างอยู่ในใจ เลีย สักจะ ผูกใจโกรธ อิจฉาริษยา อาสาวะไม่สิ้น ไหนเลยล่ะท่านจะแผ่เมตตาออกได้ เราจึงไม่พ้นเวรพันกรรมในข้อนี้ การอโහสิกรรมไม่ใช่ทำง่าย

## การแผ่เมตตาให้คนอื่นเขาได้รับตลอดไปหรือไม่

ถ้าจะนั่งกรรมฐานเอาไปให้คนนั้นคนนี้มั่นใจได้ แต่ให้โดยการแผ่เมตตาได้ แผ่เมตตาให้เขามีความสุข เหมือนเขามาน้านเรา เราเลี้ยงข้าวเขาไปมื้อเดียว ไม่สามารถจะไปเลี้ยงเขาได้ทุกวัน ไม่ใช่แฟไปแล้วเขาก็มีความสุขตลอดไป

## การอุทิศส่วนกุศล

วันนี้จะขอฝากญาติโยมไว้ การอุทิศส่วนกุศล และการแผ่ส่วนกุศลไม่เหมือนกัน การแผ่คือการแพร่ขยาย เป็นการเคลียร์พื้นที่ แผ่ส่วนบุญออกไป เรียกว่า สัพเพ ตัตตา ตัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิดแก่เจ็บตายด้วยกัน

ທັງໝາດທັງລື້ນ ເຮີຍກວ່າກາຣແຜ່ພັກຂ່າຍ ແຕ່ກາຣອຸທຶນໃຫ້ ເປັນກາຣໃຫ້ໂດຍເຈະຈົດ  
ຄ້າເຮົາຈະໃຫ້ຕ້າວອນໄມ້ຕ້ອງນອກ ໄນຕ້ອງນອກວ່າຂອໃຫ້ຂັພເຈົ້າຮວຍ ຂອໃຫ້ຂັພເຈົ້າດີ  
ຂອໃຫ້ຂັພເຈົ້າໝາດທີ່ນີ້ ທຳນຸ່ງກີ່ຮວຍເອງ ເຮາເປັນຄົນທຳ ເຮັກີເປັນຄົນໄດ້ ແລະກາຣໃຫ້  
ນົດມາດຕານີ້ໄມ້ຕ້ອງອອກຊື່ແຕ່ປະກາຣໄດ ລູກທຳມີປັ້ງປຸງໄດ້ລົງພ່ອແມ່ ເພົ່າ  
ໄກລ໌ຕັ້ງເຮົາ ພ້ອມ່ອງຢູ່ໃນຕັ້ງເຮົາ ເຮາສ້າງຄວາມດືມາກເທົ່າໄຈຈຶ່ງພ່ອແມ່ມາກເທົ່ານັ້ນ  
ເຮາມີລູກ ລູກເຮົາດີ ລູກມີປັ້ງປຸງ ພ້ອມເກີ່ນໃຈໂດຍອັຕໂນມັດ ໄນຕ້ອງໄປນອກ

ຄໍາວ່າ ຜູາຕະການໝູຈະ ໄດ້ແກ່ງູາຕີທັງໝາຍ ໄດ້ເປັນູາຕີຂອງເຮັກີໄດ້ຮັບ  
ູາຕີໃນອົດໜາຕີ ໄນໃໝູ່າຕີໃນໜາຕີນີ້ໄດ້ຮັບ ທາກວ່າເຮົາຮູ້ຈັກກັນ ລູກໃຈກັນ ພອໄຈກັນ  
ເປັນນັ້ນໜີ່ໃຈເດີວກັນ ຄຸນເຄຍກັນ ເຂົ້າໃຈກັນ ແລະຊ່ວຍກັນໄດ້ອາຄີຍກັນໄດ້ ອຳ່ານີ້  
ເຮີຍ ຜູາຕະການໝູຈະ ຜູາຕີໝາຍ ຈຸ່າ ແກ່ມາຮົມກັນ ນາງທີ່ຄົນນີ້ໄມ້ໃຊູ້າຕີໃນໜາຕີນີ້  
ແຕ່ເຮັກີໄມ້ສາມາຄະທຽບໄດ້ວ່າເຄຍເປັນູາຕີມາຫຼືໄມ່ ແຕ່ເກີດພອໃຈກັນ ຈິຕີໃຈ  
ຕຽບກັນ ກີ່ເປັນູາຕີຄັ້ງອົດົດທີ່ຜ່ານມາ ແຕ່ຈາກໄປເປັນເວລານານ ເພິ່ງຈະໄດ້ພົບກັນ  
ວັນນີ້ ມັນກີ່ລື່ມເລືອນລາງໄປນັ້ນ ກີ່ສາມາຄເປັນູາຕີໄດ້ ດັ່ງນີ້ທີ່ກ່າວມາ ຄ້າເຄຍ  
ເປັນສາມີກຣຍາກັນກີ່ໜາຕີແລ້ວ ກີ່ສາມາຄເປັນໄປໄປດ້າມນັ້ນດັ່ງກ່າວເຊັ່ນເດີວກັນ  
ຄ້າໄມ້ສາມາຄະເປັນູາຕີຄັ້ງອົດົດທີ່ຜ່ານມາ ປັຈຈຸບັນນີ້ເຮາໄປເກື້ອງລູກອຸດຫຸນກັນ  
ຊ່ວຍເຫຼືອກັນໃນວັນນີ້ ສາມາຄະເປັນູາຕີໃນວັນພຽງນີ້ຕ່ອໄປ ຜູາຕີໂຍມທັງໝາຍ  
ໂປຣດັບທຽບໄວ້ດ້ວຍ



### ອຸທຶນສ່ວນກຸຄລໃຫ້ນົດມາດຕາ

ຕັ້ງສົດທ່າຍໃຈຍາວ ຈຸ່າ ຕອນທີ່ກວດນຳເສົ່າງແລ້ວອົບົນຈົດໄວ້ກ່ອນ ອົບົນຈົດ  
ໝາຍຄວາມວ່າ ຕັ້ງສົດສັນປັ້ງປຸງໄວ້ທີ່ລື້ນນີ້ ສໍາຮົມກາຍ ວາຈາ ຈິຕ ໄດ້ຕັ້ງມັ້ນແລ້ວ  
ຈຶ່ງຂອແຜ່ເມຕຕາໄວ້ໃນໃຈສັກຄູ່ໜີ່ນີ້ ແລ້ວກີ່ຂອອຸທຶນໃຫ້ນົດມາດຕາຂອງເຮາວ່າ  
ເຮາໄດ້ນຳເພື່ອກຸຄລ ທ່ານຈະໄດ້ນຸ່ງໄດ້ພລແນ່ ຈຸ່າ ເດືອນນີ້ດ້ວຍ ພມເຮົານຄວາຍນະ  
ມີນະນັ້ນ ພມຈະອຸທຶນໄປຢູ່ໂຮບໄດ້ອ່າຍ່າງໄຮ

ท่านทั้งหลายไม่สนใจไม่เป็นใจนั้น ผู้ที่ทำของผิดได้ผลเสียโดยแบ่งเมตตา ก่อน บางที่สอนกรรมฐานกัน อุทิศกันแล้วทำอะไรก็ไม่ได้ผล กรรมฐานก็ไม่ได้ประโยชน์ านิสังข์ยังไม่ได้ แฟ้ม่ออคนะ ไม่ได้ผล เป็นนาปเปล่า ๆ

หายใจยาว ๆ ตั้งสติก่อน หายใจลึก ๆ ยาว ๆ แล้วก็แผ่เมตtagก่อน มีเมตตา ดีแล้ว ได้กุศลแล้ว เขาเก้ออุทิศเลย อโหสิกธรรม ไม่โกรธ ไม่เกลียด ไม่พยาบาท ไครอีกต่อไป และเราจะขออุทิศให้ไคร ญาตินุพเพสันนิวาสจะได้ก่อน ญาติเมื่อชาติก่อนจะได้มารับ เราเก็บมิทราบว่าไครเป็นพ่อแม่ในชาติอดีตไครเป็น พี่น้องของเรา เราเก็บไม่ทราบ แต่แล้วเราจะได้ทราบตอนอุทิศส่วนกุศลนี้ไปให้ เหมือนโภรศพที่ไป เขายังได้รับหรือไม่ เราจะรู้ได้ทันที

## การแผ่เมตตาอุทิศส่วนกุศลเป็นคนละขั้นตอน

การอุทิศส่วนกุศล นี่สำคัญนั้น แต่ต้อง แผ่เมตตา ก่อน แผ่เมตตาให้มี สติก่อน แผ่เมตตาให้มีความรู้ว่าเรารบริสุทธิ์ ใจมีเมตตาใหม่ และอุทิศเลย มั่น คงละขั้นตอนกันนะ

แผ่เมตtagกับอุทิศมันต่างกัน ทำให้เป็นเมตตาบริสุทธิ์ก่อน ไม่อิจชา ไมริษยา ไม่ผูกพยาบาทไครไว้ในใจ ทำให้แจ่มใส ทำให้สบายน คือเมตตา แล้วเราจะอุทิศให้ไครกับอกกันไป มั่นจะมีพลังสูง สามารถจะอุทิศให้คุณพ่อ คุณแม่ของเรามาทำลังป่วยไข้ ให้หายจากโรคภัยไข้เจ็บได้ เช่น วีโก้ บรรุน ชានอรเวย์ ที่เคยมาบวชที่วัดนี้ เป็นต้น



## ແຜ່ສ່ວນກຸສລທໍາອຍ່າງໄຮ

ແຜ່ສ່ວນກຸສລທໍາອຍ່າງໄຮ ອຸທືສຕຽນໄຫ້ ທຳໃຈຕຽນນັ້ນ ແລະ ວັດທະນາ ເພື່ອໄຫ້ມີຄວາມສົນໃຈ ທີ່ຈະໄດ້ ອົບເລີມນະ ທີ່ລື້ນປີ່ ຫາຍໃຈຍາ ຈະ ສໍາຮັມເວລາສວດມນຕົ້ນນັ້ນນະໄດ້ບຸ້ນູ້ແລ້ວ ໄນມີຕົ້ນເອົາສຕາງຄີໄປຄວາຍອງຄົນອອງຄົນໜ້າຮອກ ແລ້ວສໍາຮັມຈິຕ ສົ່ງກະຮະແສສົມຕິ ທີ່ຫັນໜ້າພາກອຸທືສສ່ວນກຸສລ

## ກາຮອໂທລິກຣມໄມ້ໃໝ່ທຳນ່າຍ

ຄໍາສອນຂອງພຣະພຸທທເຈົ້ານັ້ນ ໄປລາມໄໝໄວ້ ແລ້ວຂອ້ອໂທລິກຣມໃນສຕານທີ່ຈະເປັນວັດວາວາຮາມຕ່າງ ຈະ ພົມສຕານທີ່ຕ່າງ ຈະ ທີ່ເຮົາໄປເຂົ້າອູ້ໃນສຕານທີ່ນັ້ນ ກົ້ອຂອ້ອໂທລິກຣມ ເປັນຫຼັກວິທີປົກົນບັດທີ່ເຖິງແທ້ແນ່ນອນ ໄນສ່ວັງເວຣສ່ວັງກຣມ ມີແຕ່ໃໝ່ທີ່ໃໝ່ເວຣ ໃຊ້ກຣມ ອໂທລິກຣມກັນເສີຍ ເຂົ້າໃນຫຼັກເບື້ອງຕົ້ນວ່າ ສວດມນຕີ ເປັນນີ້ ອົມື່ຢູ່ຈົານຈິຕເປັນປະຈຳ ອໂທລິກຣມກ່ອນຄ່ອຍແຜ່ເມຕຕາ ເປັນຫຼັກປົກົນບັດສອງພັນກວ່າປິມາແລ້ວ

ສວດມນຕີກາວານາເຈົ້າປະກຣມຮູ້ານ ເດີນຈົງກຣມ ເຈົ້າປະກຣມຮູ້ານລື່ ເຈົ້າປະກຣມກາວານາ ເຮັດວຽກກາວານໃຫ້ເປັນນິຈຶກືດ ສວດມນຕີເປັນນິຈຶກືດອື່ນຈົານຈິຕ ອົມື່ຢູ່ຈົານຈິຕອື່ນ໌ສມາທີ ອຍ່າໃຫ້ເສີຍລັຈຈະ ອົມື່ຢູ່ຈົານຈິຕດ້ວຍລັຈຈະ ເຮັດກືດມຽດຄຸລໃນກຣມປົກົນບັດທີ່ຮຽມເຂັ້ມງານ ໃນເມື່ອເຮົາປົກົນບັດທີ່ຮຽມໄດ້ເຊັ່ນນີ້ ເຮັດກືດໂທລິກຣມ

ກາຮອໂທລິກຣມ ໄມຍາຄວາມວ່າ ເຮົາໄກໂກຮ ໄມ່ເກລື້ອຍດ ເຮົາມີເວຣກຣມ ຕ້ອກກັນ ກີ່ໃຫ້ອກຍັກັນ ອໂທລິກັນເສີຍ ອຍ່າງທີ່ທ່ານມາອໂທລິກຣມ ລັ ບັດນີ້ ໃຫ້ອກຍັ ຊື່ງກັນແລະກັນ ພອໃຫ້ອກຍັໄດ້ ທ່ານກີ່ແຜ່ເມຕຕາໄດ້ ຄ້າທ່ານມີອາຮມໝົດຄ້າງອູ້ໃນໃຈ ເສີຍລັຈຈະ ຜູກໃຈໂກຮ ອົຈຈາກຍາ ຈາສວະໄມ້ລື້ນ ໄຫານເລຍລ່ວທ່ານຈະແຜ່ເມຕຕາ ອອກໄດ້ ເຮົາຈຶ່ງໄມ້ພັນເວຣພັນກຣມໃນຂົ້ນນີ້ ກາຮອໂທລິກຣມໄມ້ໃໝ່ທຳນ່າຍ



## ๒. วิธีการสวดมนต์ และการอุปचัย

### วิธีการสวดมนต์

การสวดมนต์เป็นนิจนี้ มุ่งให้จิตแนบสนิท ติดในคุณของพระพุทธเจ้า พระธรรม และพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ให้จิตใจสงบเยือกเย็นเป็นบัณฑิต มีความคิดสูง ทิฏฐิ นานะทั้งหลาย ก็จะคลายหายไปได้ เราจะได้รับอนิสังข์ เป็นผลของตนเอง อย่างนี้ จากสวดมนต์เป็นนิจ

การอธิษฐานจิตเป็นประจำนั้น มุ่งหมายเพื่อแก้กรรมของผู้มีกรรม จากการกระทำครั้งอดีต ที่เราทำลึกได้ และจะแก้กรรมในปัจจุบัน เพื่อสู่อนาคต ก่อนที่จะมีกรรมก่อตัว ทราบเราราเข้าใจแล้ว โปรดอโහสิกรมแก่สัตว์ทั้งหลาย เราจะไม่ก่อกรรมก่อภัยพิบัติ ไม่มีเสนียดจัญไรติดตัวไปเรียกว่า เปล่า ปราศจากทุกข์ ถึงบรรลุสุข คือนิพพานได้ เราจะรู้ได้ว่ากรรมติดตามมา และเราจะแก้กรรมอย่างไร ในเมื่อกรรมตามมากันถึงทั่วเรา เราจะรู้ตัวได้อย่างไร เราจะแก้อายตัวเองได้ เพราะมันเป็นเรื่องที่แล้ว ๆ มา

การอโหสิกรม หมายความว่า เราไม่ໂกรธ ไม่เคลียด เราไม่กรรมต่อ กัน ก็ให้อภัยกัน อโหสิกันเสีย อย่างที่ท่านมาอโหสิกรม ณ บัดนี้ ให้อภัยซึ่งกัน และกัน พอให้อภัยได้ ท่านก็แผ่เมตตาได้ ถ้าท่านมีอารมณ์ค้างอยู่ในใจ เสียสักจะ ผูกใจໂกรธ อิจฉาริษยา อาสวะไม่ลืม ไหนเลยล่ะท่านจะแผ่เมตตาออกได้ เราจึงไม่พ้นเรารพั้นกรรมในข้อนี้ การอโหสิกรมไม่ใช่ทำง่าย

## ກາຮວາງຈົດ

ເນື່ອສວດນົດໃດໆກວຽກຄອຕອນ ເປັນສານີດີແລ້ວ ກົວາງຈົດໃຫ້ຄູກຕ້ອງ

ສວດນົດເປັນນິຈ ອົມຢານຈົດເປັນປະຈຳ (ລິ້ນປີ)

ອໂທສຶກຮມເສີຍກ່ອນແລະເຮັກແພ່ເມຕຕາ... (ລິ້ນປີ)

ມີເມຕຕາດີແລ້ວ ໄດ້ກຸສລແລ້ວເຮັກອຸທິສເລຍ (ອຸນາໂລມ)

“ແພ່ເສັ່ນກຸສລທຳອຍ່າງໄຣ ອຸທິສຕຽນໄຫ້ ທຳຕຽນໄຫ້ ແລະວາງຈົດໄວ້ຕຽນໄຫ້ ຄືນຈະໄດ້ ອຳຢ່າລືມນະ ທີ່ລິ້ນປີ ທ່າຍໃຈຍາ ຖ ສໍາຮວມ ເວລາສວດນົດນັ້ນນະ ໄດ້ ນຸ້ງແລ້ວ ໄມ່ຕ້ອງເວົາສຕາງຄໍໄປຄວາຍອົງຄົນນີ້ ອົງຄົນໜີທຽກ ແລ້ວສໍາຮວມຈົດ ລ່າງຮະແສຈົດທີ່ຫຼັກພາກ ອຸທິສລ່ວນກຸສລ..” ສວດນົດເປັນນິຈ (ລິ້ນປີ) “ລິ້ນປີ ຈະອູ່ຄຸ່ຮົ່ງທາງຮະຫວ່າງຈຸນກົງລົງສະດືອ”

“.....ອົມຢານຈົດ ມໍາຍຄວາມວ່າ ຕັ້ງສົດສັນປັບປຸງລະ ໄວທີ້ລິ້ນປີ ສໍາຮວມ ກາຍ ວາຈາ ຈົດໃຫ້ຕັ້ງມິ່ນແລ້ວ ຈຶ່ງຂອແພ່ເມຕຕາໄວ້ໃນໃຈ ສັກຄູ່ທີ່ນີ້ ແລ້ວກີ່ອຸທິສໃຫ້ ນາຮາດາ ບົດາຂອງເຮົາ ວ່າເຮົາໄດ້ນຳເພື່ອກຸສລ ທ່ານຈະໄດ້ນຸ້ງ ໄດ້ກຸສລແນ່ ທີ່ເດືອນນີ້ ດ້ວຍ ພົມເຮັນຄວາຍນະ ມີຈະນັ້ນພົມຈະອຸທິສໄປຢູ່ໂຮບໄດ້ອຍ່າງໄຣ.....”

**ອົມຢານຈົດເປັນປະຈຳ (ລິ້ນປີ)**

ແພ່ເມຕຕາກັບອຸທິສ ມັນຕ່າງກັນ ທຳໃຈໃຫ້ເປັນເມຕຕາບຣິສຸທີ່ກ່ອນ ໄນອີຈຈາ ຮີຍາ ໄນຜູກພຍາບາທີ່ໂຮບໄວ້ໃນໃຈ ທຳໃຈໃຫ້ແຈ່ນໄສ ທຳໃຈສະບາຍ ຊື່ ເມຕຕາແລ້ວ ເຮົາຈະອຸທິສໃຫ້ໂຮບກົບອົກກັນໄປ ມັນຈະມີພັກສູງ ສາມາຮັດຈະອຸທິສໃຫ້ຄຸນພ່ອຄຸນແມ່ ຂອງເຮົາກຳລັງປ່ວຍໄຟ ໃຫ້ຫ້າຍຈາກໂຮຄກໍຍໄໝເຈັ້ນໄດ້ ເຊັ່ນ ວິໂກ ບຽນ ຬາວອຣເວຍທີ່ ເຄຍມາບວ່າທີ່ວັດນີ້ ເປັນດັ່ນ...

**ອໂທສຶກຮມກ່ອນແລ້ວຄ່ອຍແພ່ເມຕຕາ**

“ທ່າຍໃຈຍາ ຖ ຕັ້ງກໍລ່າຍາພົຈິໄວ້ທີ້ລິ້ນປີ ໄນໃໝ່ພູດຄ່າໆເທື່ອ ຈຳນະ ທີ້ລິ້ນປີ ເປັນການ ແພ່ເມຕຕາ ຈະອຸທິສກີ່ຍາຈາກລິ້ນປີ ສູ່ຫຼັກພາກ ເຮັກວ່າ ອຸນາໂລມາ ປັຈຍເຕ....” ແພ່ເມຕຕາ (ລິ້ນປີ) ອຸທິສລ່ວນກຸສລ (ອຸນາໂລມ)



## ๙. ลำดับการสวดมนต์ และบทสวดมนต์

### ลำดับการสวดมนต์

- ตั้งนะโม ๓ จบ
- สวดพุทธัช รัมมัง สังฆัง
- สวดพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ
- สวดพุทธชัชยมงคลคาถา (พาหุงฯ)
- สวดมหาการณิโภ
- สวดพุทธคุณ อาย่างเดียวเท่ากับอายุ บวก ๑ เช่น อายุ ๒๘ ปี ให้สวด ๒๙ จบ อายุ ๕๕ ปี ให้สวด ๕๖ จบ เป็นต้น
- แผ่เมตตา
- อุทิศส่วนกุศล

“อย่าลืมนะ ที่ลื้นปี หายใจยาว ๆ  
สำรวมเวลาสวดมนต์ นั่นน่ะได้บุญแล้ว”



## ກຣາບພຣະຮັດນຕຮັຍ



ອະຮະໜັງ ສົມມາສົມພຸຖໂຣ ກະຄະວາ

ພຸຖັນ ກະຄະວັນຕັງ ອະກິວາເທີມ (ກຣາບ)

ສົວກາໂໂຕ ກະຄະວະຕາ ຮັ້ມໂມ

ຮັ້ມມັງ ນະມັສສາມີ (ກຣາບ)

ສຸປະກູປີປັນໂນ ກະຄະວະໂຕ ສາວະກະລັ້ງໂມ

ສັງໝັງ ນະມາມີ (ກຣາບ)

## ນມສກາຣພຣະພຸຖອເຈົ້າ



ນະໂມ ຕັ້ສສະ ກະຄະວະໂຕ ອະຮະໜັງໂຕ

ສົມມາສົມພຸຖຮັ້ມສະ (ສາວດ ๓ ຈບ)

## ໄຕຮສຣນຄມນີ້



ພຸຖັນ ສະຮະໝັງ ຄັຈລາມີ

ຮັ້ມມັງ ສະຮະໝັງ ຄັຈລາມີ

ສັງໝັງ ສະຮະໝັງ ຄັຈລາມີ

ຖຸຕີຍັມປີ ພຸຖັນ ສະຮະໝັງ ຄັຈລາມີ

ຖຸຕີຍັມປີ ຮັ້ມມັງ ສະຮະໝັງ ຄັຈລາມີ

ຖຸຕີຍັມປີ ສັງໝັງ ສະຮະໝັງ ຄັຈລາມີ

ตะติยมปี	พุทธัง	สาระณัง	คัจจามิ
ตะติยมปี	ธัมมัง	สาระณัง	คัจจามิ
ตะติยมปี	สังฆัง	สาระณัง	คัจจามิ

## ถวายพรพระ (อิตติปี โล)

(พุทธคุณ)

อิตติปี โล ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทธะ วิชชา  
จะระณะสัมปันโน ศุคัตโต โลภะวิทู อะนุตตะโร บุริสະ  
ทัมมะสาระถิ สัตตา เทวะมະนุสstanang พุทธะ ภะคะวาติ  
(ธรรมคุณ)

สาวกขาโต ภะคะວะตา ธัมโม สันทิภูติโก อะกาลิโก  
ເອහີປໍສສີໂກ ໂອປະນະຍີໂກ ປັຈັດຕັງ ເວທິຕັພໂພ ວິญຸ້ມຫຼື  
(อ่านว่า ວິญຸ້ມຫຼືຕີ)

## (สังฆคุณ)

สุປະภິปันโน ภะคะວະໂຕ สาวະກະສັງໂໄມ ອຸ່ຊປະວິ  
ปันโน ภะคะວະໂຕ สาวະກະສັງໂໄມ ພູຍະປະວິปันโน  
ภะคะວະໂຕ สาวະກະສັງໂໄມ ສາມືຈີປະວິປັນໂນ ภະคะວະໂຕ  
สาวະກະສັງໂໄມ ຍະທີທັງ ຈັດຕາຣີ ບຸຮິສະຍຸຄານີ ອັກສະ ບຸຮິສະ  
ປຸລະຄະລາ ເອສະ ພະມະວະໂຕ สาวະກະສັງໂໄມ ອາຫຸແນຍໄຍ

# ປາຫຸເນຍໂຍ ທັກຂີເລັຍໂຍ ອັນຍະລືກະຮະນີໂຍ ອະນຸຕະຮັງ ປຸ່ງຢູ່ກເຂຕັ້ງ ໂລກໍສສາຕີ

## ພຸທຣໜ້າມປະຄລຄາຕາ (ພາຫຸ່ງ)



ບພພາຫຸ່ງໝາກ ເປັນບພສວດມນຕີທີ່ສມເດືຈພຣະພນຮັຕນ ວັດປ່າແກ້ວ  
ໄດ້ຄວາຍໃຫ້ສມເດືຈພຣະນເຮົວມ່າຮາຊໄວ້ສາດເປັນປະຈຳພຣະອົງຄົກລ່າວົງ  
ໜ້າຍໜະ ດ ຄຣັງຂອງພຣະພຸທຣເຈົ້າ ທີ່ມີຕ່ອພຜູາວສັວົດມືມາຮ ອາພວກຍັກໝໍ  
ໜ້າງນາພາຄີຣີ ອົງຄຸລືມາລ ນາງຈີ້ມານວິກາ ສັຈຈັນນິຄຣນົດ ພຜູານນັ້ນໂທປ  
ນັນທານາຮາຊ ແລະທ່ານທ້າວພກພຣໝ ເປັນໜ້າຍໜະທີ່ພຣະພຸທຣອົງຄົກທຽງ  
ໄດ້ມາດ້ວຍອີທີປາກູ້ຫາຣີຢ ແລະດ້ວຍອໍານາຈແທ່ງບາຮມີຮຣມໂດຍແທ້

**ພາຫຸ່ງ ສະຫຼັບສະມະກົນມີຕະສາວຸ້ນຕັ້ງ**

**ຄຣີເມຂະລັງ ອຸທິຕະໂມຮະສະເສນະມາຮັງ**

**ທານາທີ່ມະວິທີນາ ທີ່ຕະວາ ມຸນິນໂທ**

**ຕັ້ນເຕະສາ ກະວະຕຸ ເຕ ຊະຍະມັງຄະລານີ**

**ມາຮາດີເຮກະມະກົບມີຕະລັ້ພພຣຕັງ**

**ໂໂຮຮມປະນາພວະກະມັກຂະມະລັກທະຍັກຂັງ**

**ບັນດີສຸທັນຕະວິທີນາ ທີ່ຕະວາ ມຸນິນໂທ**

**ຕັ້ນເຕະສາ ກະວະຕຸ ເຕ ຊະຍະມັງຄະລານີ**

**ນາພາຄີຣີ ຄະຫະວະຮັງ ອະຕິມັດຕະກູດຕັ້ງ**

**ທາວັດຄີຈັກກະມະສະນິວະ ສຸທາຮູ້ນັ້ນຕັ້ງ**

เมตต์มพุสกสวินา ชิตะวา มุนินໂທ  
ตันเตชะสา ກະວະຕຸ ເຕ ຂະຍະມັງຄະລານີ

ອຸກຂີຕະບັດຄະມະຕິຫົດຄະສຸຫາຮູ້ນັ້ນຕັ້ງ  
ຮາວັນຕີໂຍໝະນະປະຄັງຄຸລິມາລະວັນຕັ້ງ  
ອິທີ່ກີສັງຂະຕະມະໂນ ชิตะวา มุนินໂທ  
ตันเตชะสา ກະວະຕຸ ເຕ ຂະຍະມັງຄະລານີ  
ກົດ່ວານະ ກັງຮະມູທະຮັງ ອິວະ ດັພົນີຢາ  
ຈົ່ງຈາຍະ ທຸກໆຮູ້ວະຈະນັ້ນ ຂະນະກາຍະນັ້ນເລີມ  
ສັນເຕັນະ ໂສມະວິທີນາ ชิตະວາ ມຸນິນໂທ  
ຕັ້ນເຕະສາ ກະວະຕຸ ເຕ ຂະຍະມັງຄະລານີ

ສ້ຈັງ ວິຫາຍະ ມະຕີສັຈະກະວາທະເກຖຸງ  
ວາຫາກີໂປປະມະນັ້ນ ອະຕີອັນຮະກູດັ້ງ  
ປົ້ງລູາປະທຶກະລືໄຕ ชิตະວາ ມຸນິນໂທ  
ຕັ້ນເຕະສາ ກະວະຕຸ ເຕ ຂະຍະມັງຄະລານີ  
ນັ້ນໂທປະນັນທະກຸ່ຈະຄັ້ງ ວິພຸ້ນັ້ນ ມະຫີທີ່  
ປຸດເຕັນະ ເຄຣະກຸ່ຈະເຄນະ ທະມາປະຍັນໂຕ  
ອິທີ່ປະເທສະວິທີນາ ชิตະວາ ມຸນິນໂທ  
ຕັ້ນເຕະສາ ກະວະຕຸ ເຕ ຂະຍະມັງຄະລານີ

ຖຸກຄາທະທິກູ້ສົງກຸ່ຈະເຄນະ ສຸທຳກູ້ຮັດຫັດຄັ້ງ  
ພຣະໜັ້ນ ວິຊຸທີ່ຊຸດິມິທີພະກາກີຈານັ້ນ

ພູມາຄະເທນະ ວິຫີນາ ຊືຕະວາ ມຸນິນໂທ  
ຕັ້ນເຕະສາ ກະວະຕຸ ເຕ ຂະຍະມັງຄະລານີ

ເອຕາປີ ພຸຖະໜະຍະມັງຄະລະວັງຈູ້ຮ່າຄາດາ  
ໄອ ວາຈະໂນ ທິນະທິເນ ສະຮະເຕ ມະຕັນທີ  
ທີ່ວານະເນກວິວິຫານີ ຈຸ້ປ້ທກະວານີ  
ໂມກ້າງ ສຸ້າງ ອະທີຄະເມຍຍະ ນະໂຣ ສະປັງໂລງ

## ຂໍຢປຣີຕຣ (ມະຫາກາຮຸ້ນິໂກ)

ມະຫາກາຮຸ້ນິໂກ ນາໂຄ  
ປຸເຮົ້ວາ ປະຮົມີ ສັພພາ  
ເອເຕນະ ສັຈະວັ້ນເຊັນະ  
ໜະຍັນໂຕ ໂພຣີຍາ ມູເລ  
ເອວັງ ຕົວັງ ວິຊະໂຍ ໂທີ  
ອະປະຮາຊີຕະປໍລັງເກ  
ອະກີເສເກ ສັພພະພຸທ້ານັ້ນ  
ສຸນັກຂັດຕັ້ງ ສຸມັງຄະລັ້ງ  
ສຸຂະໂຄນ ສຸມຸ່ງຫຼົດ ຈະ  
ປະທັກຂີ້ນັ້ນ ກາຍະກົມມັງ

ທິຕາຍະ ສັພພະປາລິນັ້ນ  
ປຶກໂຕ ສັມໂພເມື່ອຕະມັງ  
ໂຫຼຸ ເຕ ຂະຍະມັງຄະລັ້ງ  
ສັກຍານັ້ນ ນັນທິວັທ່າໂນ  
ໜະຍັ້ສສຸ ຂະຍະມັງຄະເລ  
ສີເສ ປະຈູ້ວິໂປກຂະເຮ  
ອັດຄັປປຶກໂຕ ປະໂມທະຕິ  
ສຸປະກາຕັ້ງ ສຸຫຼັກຈິຕັ້ງ  
ສຸຍິງຈັ້ງ ພົ້ວໝະຈາຣີສຸ  
ວາຈາກົມມັງ ປະທັກຂີ້ນັ້ນ

ประทักษิณัง มะโนกัมมัง

ประทักษิณานิ ก้าร์วนะ

ภavaทุ สัพพะมังคະลัง

สัพพะพุทธานุภาวนะ

ภavaทุ สัพพะมังคະลัง

สัพพะธัมมานุภาวนะ

ภavaทุ สัพพะมังคະลัง

สัพพะสังฆานุภาวนะ

ประณี เต ประทักษิณາ

ละภันตตเต ประทักษิณາ

รักขันตุ สัพพะเทเวตາ

สะทา โสตถี ภawันตุ เตฯ

รักขันตุ สัพพะเทเวตາ

สะทา โสตถี ภawันตุ เตฯ

รักขันตุ สัพพะเทเวตາ

สะทา โสตถี ภawันตุ เตฯ

หลังจากนี้สวดมนต์ตั้งแต่ต้นจนจบบทพากหูมากหากาฯ แล้วก็  
ให้สวดเฉพาะบท พระพุทธคุณ หรืออิติปิโส ให้ได้จำนวนเท่ากับอายุ  
ของตนเอง แล้วสวดเพิ่มไปอีกหนึ่งจบตัวอย่างเช่น ถ้าอายุ ๓๕ ปี  
ต้องสวด ๓๖ จบ จากนั้นจึงค่อยแผ่เมตตา อุทิศส่วนกุศล

## อิติปิ โล เท่าอายุ บากด้วย ๑ จบ



อิติปิ โล ภะควา อะระหัง สัมมาสัมพุทธิ วิชชา  
จะระณะสัมปันโน สุคตโต โลภะวิทู อะนุตตะโร บุริสະ  
ทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมະนุสstanang พุทธิ ภะควาติฯ



“ສວດມນີ້ເປັນນີ້ ອົບມຫຼານຈົດເປັນປະຈຳ  
ອໂທສຶກຮມເສີຍກ່ອນ ແລະເຮັກ໌ແຜ່ເມຕຕາ  
ໃຫ້ສຽງສັດວ່າທັງໝາຍ”

“ພາຍໄຈຍາວໆ ຕັ້ງກັນຍາມຈົດໄວ້ທີ່ລື້ນປີ່ “ໄມໃຊ່ພູດສົງເຊື່”  
“ຈຳນະທີ່ລື້ນປີ່ ເປັນການແຜ່ເມຕຕາ”

“ຈະອຸທິຄືກີ່ຍາກຈາກລື້ນປີ່ສູ່ຫັນພາກ  
ເຮັກວ່າ ອຸນາໄລມາ ປັຈາຍເຕ...”

## ແຜ່ເມຕຕາໃຫ້ສຽງສັດວ່າ



**ສັພເພ ສັດຕາ**

ສັດວ່າທັງໝາຍທີ່ເປັນເພື່ອນທຸກໆ ເກີດ ແກ່  
ເຈັບ ຕາຍ ດ້ວຍກັນທັງໝາດທັງສິ້ນ

**ອະເວຣາ ໂໂນຕຸ**

ຈົງເປັນສຸຂເປັນສຸຂເດີດ ອຍ່າໄດ້ມີເວຣແກ່ກັນ  
ແລະກັນເລີຍ

**ອັພຍາປັ້ນມາ ໂໂນຕຸ**

ຈົງເປັນສຸຂເປັນສຸຂເດີດ ອຍ່າໄດ້ເປີຍດເບີຍນ  
ໜຶ່ງກັນແລະກັນເລີຍ

**ອະນີ້ມາ ໂໂນຕຸ**

ຈົງເປັນສຸຂເປັນສຸຂເດີດ ອຍ່າໄດ້ມີຄວາມ  
ທຸກໍ່ກາຍທຸກໍ່ໃຈເລີຍ

**ສຸຂີ ອັຕຕານັ້ນ ປະຣີທະວັນຕຸ** ຈົມມີຄວາມສຸຂາກາຍສຸຂໃຈ ຮັກຢາຕນ ໃຫ້ພັນ  
ຈາກທຸກໍ່ກັຍທັງສິ້ນເດີດ

ຍອມເສີຍເມຣີບເຫຼາ ໄກວ່າ ເຂົາຮົດເຂາມເມຣີບເຫຼາ ເຮົກລະອຸ່ປ່ອຮອຮ

ພະຈະກົມສັນບຸກາຮ່າຍ (ຫລວງພ່ອຈັກສູງ ສີຕອມໂນ) ວັດວັນພວນ ຈ.ສິນທິບຸຮີ

ຈາກໜັງສືອ ອຸນສາສນີປາກູ້ທາຮີຍ ນໍາມາ ၃၀ ນາຍີນວັດກ ຮັຕນເສດີຍ ລວບຮາມແລະເຮັບເຮັງ

## แผ่นส่วนกุศล

**อิหัง เม มาตาปิตุนัง ໂຫດ ສຸຂືຕາ ໂහນຕຸ ມາຕາ  
ປິຕະໂຮ** ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่กรรมตามบิดาของข้าพเจ้า ขอให้มารดา<sup>บิดาของข้าพเจ้ามีความสุข</sup>

**อิหัง เม ປාතිනัง ໂຫດ ສຸຂືຕາ ໂහນຕຸ ປාຕະໂය** ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า ขอให้ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้ามีความสุข

**อิหัง เม ຄະຮູປ້ສມາຍຈະຮິຢານัง ໂຫດ ສຸຂືຕາ ໂහນຕຸ  
ຄະຮູປ້ສມາຍຈະຮິຢາ** ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ของข้าพเจ้า ขอให้ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ของข้าพเจ้ามีความสุข

**อิหัง ສັພພະເທວນัง ໂຫດ ສຸຂືຕາ ໂහນຕຸ ສັພເພ ເທວ** ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เทพาทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เทพาทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

**อิหัง ສັພພະເປຕານัง ໂຫດ ສຸຂືຕາ ໂහນຕຸ ສັພເພ ແປຕາ** ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เบรตทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เบรตทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

**อิหัง ສັພພະເວຣີນัง ໂຫດ ສຸຂືຕາ ໂහນຕຸ ສັພເພ ເວຣີ** ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เจ้ากรรมนายเรห์ทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เจ้ากรรมนายเรห์ทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

**อิหัง ສັພພະສັຕຕານัง ໂຫດ ສຸຂືຕາ ໂහນຕຸ ສັພເພ  
ສັຕຕາ** ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ขอให้สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงมีความสุขทั่วหน้ากันเทอญ

## ພຣະຄາຕາຈິນບັນຫຼຸດ



ກ່ອນທີ່ຈະຈົບປັດການໃຫ້ຕັ້ງຈິຕີໃຈໃຫ້ເປັນສາມາດ ແລ້ວຮະລືກຄືງເຈົ້າ ປະຊາບສົມເດືອນພະພູມາຈາරຍ (ໂຕ ພຣະມຽນ) ແລ້ວຕັ້ງນະໂມ ຕ ຈບ

ສ່ວນບທນໍາຂ້າງລ່າງນີ້ຕາມຈົບບັດເດີມນັ້ນໄມ້ມີ ໄນກ່າວວ່າຜູ້ໄດ້ຕ່ອເຕີມ ເຂົ້າໄປ ບທນີ້ເປັນບທໃຫ້ພຣແກ່ຜູ້ອື່ນຂອງເຈົ້າປະຊາບສົມເດືອນພະພູມາຈາරຍ ທ່ານໃໝ່ເວລາ ໃຫ້ພຣແກ່ພວກຄູາຕີໂຍມທີ່ໄປຫາທ່ານ ຜູ້ໄດ້ຈະສວດດ້ວຍຫີ່ວ່າໄມ່ ກີ່ໄມ້ເປັນໄຮ ແລ້ວແຕ່ຄວາມສຽກຫອາ

**ປຸດຕະກາໄມ ລະເກ ປຸດຕັ້ງ  
ອັດລືກາເຢກາຍະຄູາຍະ**

**ຮະນະກາໄມ ລະເກ ຮະນັງ  
ເຫວັນ ປີຍະຕັ້ງ ສຸດທ່ວາ**

ແປລຕາມໃຈຄວາມວ່າ ຜູ້ປະກາດນາບຸຕຣ ຂອໃຫ້ໄດ້ບຸຕຣສົມຄວາມ ປະກາດນາ ຜູ້ປະກາດນາທັງພົມ ຈະໄດ້ທັງພົມສົມຄວາມປະກາດນາ ແລະ ຂອວັດວຽກທີ່ໄດ້ຮັບຮູ້ອຸ່ນໂມທານາໃຫ້ເຂົ້າເລຳນັ້ນ ຈຶ່ງສໍາເລັດຕາມ ຄວາມປະກາດນາທຸກປະກາດ

- |   |   |
|---|---|
| <b>១. ຂະຍາສະນາກະຕາ ພຸຖາ<br/>ຈະຕຸສ້ຈາສະກັນ ຮະສັງ</b>             | <b>ເຊົ່ວວາ ມາຮັງ ສະວະຫະນັ້ນ<br/>ເຢ ປິວິງສຸ ນະຮາສະກາ</b> |
| <b>២. ຕັ້ນທັງກະຣາທະໂຍ ພຸຖາ<br/>ສັພເພ ປະຕິກູ້ວິຕາ ມ້ຍໜ້າ</b>     | <b>ອັກສູງວິສະຕິ ນາຍະກາ<br/>ມັຕະເກ ເຕ ມຸນິສສະຮາ</b>      |
| <b>៣. ສີເສ ປະຕິກູ້ວິໂຕ ມ້ຍໜ້າ<br/>ສັ້ນໂມ ປະຕິກູ້ວິໂຕ ມ້ຍໜ້າ</b> | <b>ພຸຖໂທ ອັນໂມ ທົວໂລຈະເນ<br/>ອຸເຮ ສັພພະຄຸນາກະໂຮ</b>     |
| <b>៤. ອະທະເຍ ເມ ອະນຸຮູຖໂຕ<br/>ໂກນທັງໂມ ປິກູ້ວິກາຄົມ</b>         | <b>ສາຮີປຸດໂຕ ຈະ ທັກຂີເຄີ<br/>ໂມຄຄລລາໂນ ຈະ ວາມະເກ</b>    |

๕. ทักษิณ สะవะเน มัยหัง อาสุง อานันดรากุล<sup>๙</sup>  
กัสสะโป๊ ยะ มะหานาโน  
อุกาสุง วามะโสตตะเก
๖. เกสต์โต ปีภูริภาค<sup>๑๐</sup> ลัมิง  
นิสินโน ศิริสัมปันโน  
สุริโยะะ ประภัคกะโร  
โสกิโต มุนิปุংকুৎসা
๗. กุมาระกัสสะโป๊ เกรโตร  
โน มัยหัง ยะทะเน นิจัง  
มะเหสี จิตตะวะทะโ哥
๘. บุณโน อังคุลิมาโน ยะ  
เกรา ปัญจะ อิเม ชาตา  
ปุณโน ชินะสาวะกา  
ปุณโน ชินะสาวะกา
๙. เสสาสีติ มະหาเกรา  
ເອຕາສີຕິ<sup>๑๑</sup> มະຫາเกรา  
ชະລັນຕາ ສືລະເຕເໜະ  
ชິຕະວັນໂຕ ชິໂນຮະສາ
๑๐. ຮະຕະນັງ ປຸຮະໂຕ ອາສີ  
ຮະຊັກຄັງ ປັຈະໂຕ ອາສີ  
ອັນຄະມັງເຄສູ ສັນຈິຕາ
๑๑. ຮັບໂມຮະປະຣິຕ້ຕົງຈະ  
ອາກາເສ ຈະທະນັງ ອາສີ  
ອາກາເສ ປະກະສູດຕະກັງ
๑๒. ชິນານາ<sup>๑๒</sup> ວະຣະສັງຍຸດຕາ  
ວາຕະປິຕາທີສົ່ງชาຕາ  
ສັດຕັບປະກາຮະລັກກະຕາ
๑๓. ອະເສສາ ວິນະຍັງ ຍັນຕຸ  
ວະສະໂຕ ເມ ສະກິຈເຈນະ  
ພາທິຮັນຕັດຕູປັກທະວາ
๑๔. ອະນັນຕະຊິນະເຕະສາ  
ສະຫາ ສົມພູທະປັນຍຸຈະເຮ

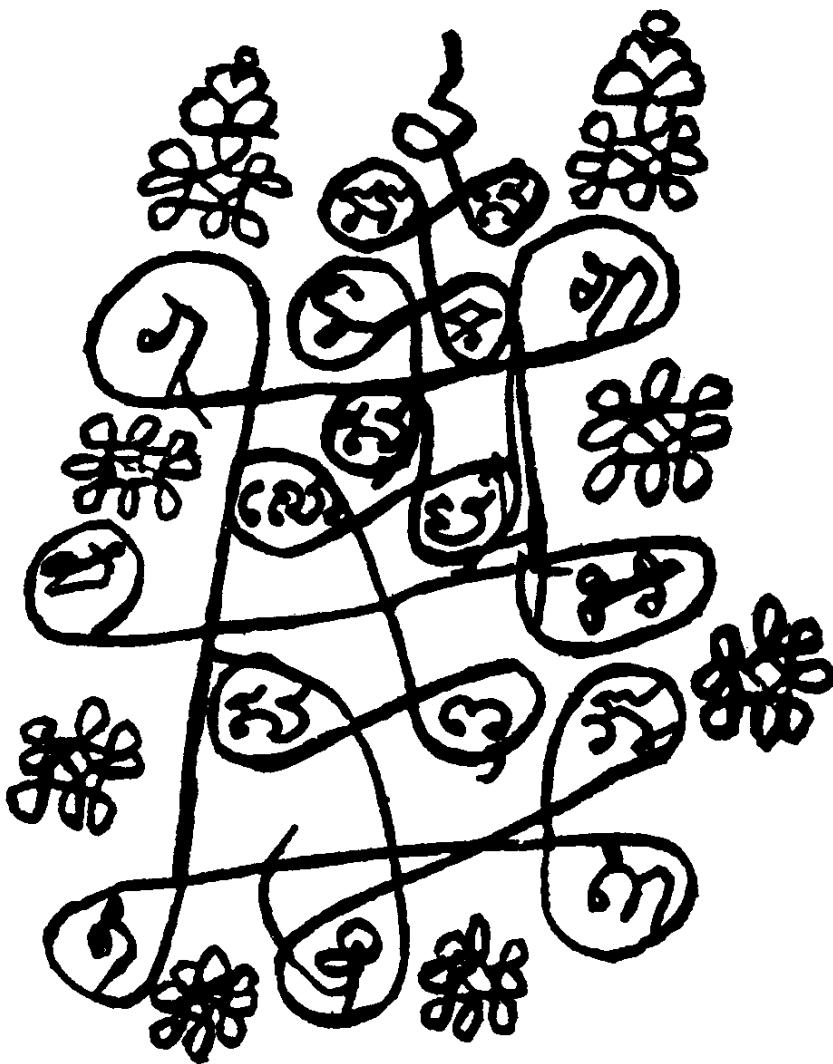
**๑៥. ຂົນະປ້ມູຂະຮະນຳມົມໜີ ວິທະຍົນຕັ້ງ ມະຫີຕະເລ\***  
**ສະຫາ ປາເລັນຕຸ ມັງ ສັພເພ ເຕ ມະຫາປຸງສາສະກາ**

**๑៥. ອີຈເຈວະມັນໂຕ ສຸຄຸຕໂຕ ສຸກໂຂ  
 ຂົນານຸກາວນະ ຂືຕຸປ້າທທະໄວ  
 ຮັມມານຸກາວນະ ຂີຕາຣີສັງໂຄ  
 ສັງມານຸກາວນະ ຂີຕັນຕະຮາໂຍ  
 ສັກໜັນມານຸກາວະປາລີໂຕ ຈະຮາມີ ຂົນະປ້ມູຂະຮະເຮົດ  
 (ຂົນະປ້ມູຂະຮະຄາຄາ ນິກູຈີຕາ)**

ฉบับຖືກຕ້ອງດຽວຈາດມາໄວຢາກຮົດໄດຍ  
 ພຣະຮຣມມື້ຮຣາມມານຸນີ (ເຖິງ ອົກປະກາດ ປ.ຮ.ຊ) ວັດຮະນັງໂນສີຕາຣາມ  
 ທ່ານຍ່າເຫຼຸ ១. ອາສຸງ ເປັນພູພຈນີ້ ອານັນທະຮາຫຼາ ຈຶ່ງຕ້ອງເປັນພູພຈນີ້  
 ຕາມ ສ່ວນນາກພິມພົບປະກາດ ອາສຸງ ອານັນທະຮາຫຼາໂລ ທີ່ມີດໄວຢາກຮົດ  
 ທ່ານຍ່າເຫຼຸ ២. ເຄົດສີຕີ ເກົ່າກັບ ເຄົດ ບວກ ອະສີຕີ ເປັນໂລປະຮະສົມ ອື່ອ  
 ລົບ ເອ ທີ່ ເຕ ອອກ ຄົງເປັນ ເຄົດ ແລ້ວນຳໄປເຊື່ອກັບ ອະສີຕີ ວັສສະສະ ແລ້ວ  
 ຕ້ອງທີ່ຂະ ອື່ອ ທຳໃໝ່ເສີ່ຍງຍາວ ຈຶ່ງເປັນ ເຄົດສີຕີ ດັ່ງກ່າວ ແປລວ່າ “ພຣະມາຫາເຄຣະ  
 ດອ ເໜີ່ນັ້ນ”

ທ່ານຍ່າເຫຼຸ ៣. ຂົນະ ບວກ ອານາ ເກົ່າກັບ ຂົນານາ ແລ້ວ ອານາ ແປລວ່າ  
 “ຄໍານາຈາ” ສ່ວນນາກພິມພົບປະກາດ ທີ່ມີເປົ້າແປລວ່າອ່າງໄຣ

\*ອອກເສີ່ຍງວ່າ ມະຫີຕະເລ



ນທຍົນຕີແຫ່ງ  
ຍອດພະກິນທີໄຕເປິງ

## ພຶກໃຫ້ພຣະແລະສວດຍອດພຣະກັນທີໄຕຣປິງກ

ກ່ອນເຂົ້າຫ້ອງບູ້ພຣະຄວຮອບນໍ້າຈະຮ່າງກາຍໃຫ້ສະອາດແລະ  
ນຸ່ງທ່ານໃຫ້ເຮືອບຮ້ອຍ ເຂົ້ານັ້ນທີ່ດ້ວຍຄວາມສໍາຮວມກາຍໃຈ ຕັ້ງຈິຕໃຫ້ແນ່ວແນ່  
ເພິ່ນຕຽນຢັ້ງພຣະພຸທຮູ່ປະລິກິດພຣະຮັດຕະລີ ແລ້ວຄ່ອຍກາບ ຕ ຄັ້ງ  
ສົງບົຈິຕະລິກິດຄຸນບົດມາຮາດາ ຜົ່ງເປັນພຣະອຣ້ຫັນຕົ້ນຂອງບຸຕຣ ຈາກນັ້ນ  
ຈຶດເຖິງບູ້ພຣະ ໃຫ້ຈຸດເລີ່ມດ້ານຂວາຂອງພຣະພຸທຮູ່ປະລິກິດ ແລ້ວຈຸດເລີ່ມດ້ານ  
ໜ້າຍ ຕ່ອໄປຈຸດຮູ່ປະລິກິດ ດອກ ເມື່ອຈຸດເຖິງຮູ່ປະລິກິດທີ່ເຄື່ອງສັກການບູ້ພຣະເສົ່ງແລ້ວ  
ເອົາຈິຕນີກເຫັນພຣະພຸທຮອງຄົມາເປັນປະຮານ ພຶ້ງນັ້ນຄຸກເຂົ້າປະນນມື້ອ  
ຕັ້ງໃຈບູ້ພຣະຮັດຕະລີ ນມ້ສກາຣພຣະຮັດຕະລີ ນມ້ສກາຣພຣະພຸທຮັດຕະລີ  
ແລະນມ້ສກາຣພຣະພຸທຮັດຕະລີ ພຣະຮຣມຄຸນ ພຣະສັ້ງຂຄຸນ ແລ້ວຈຶດເຖິງເຈົ້າ  
ກາວນາຍອດພຣະກັນທີ່ໄຕຣປິງກ ຈະເພີ່ມຄວາມຂັ້ງແລະສັກດີສີທີ່ຍິ່ງຂຶ້ນ  
ຈະເກີດພລັງຈິຕແລະມີຄວາມມັ້ນຄົນໃນລືບຕະຫຼາດ ພຶ້ງທරາບດ້ວຍວ່າການເຈົ້າກາວນາ  
ທຸກຄັ້ງຄວ່ອງຢູ່ໃນສະຖານທີ່ອັນສມຄວາ ຂອໃຫ້ທຳຈິຕຕັ້ງມັ້ນໃນບທສວດມນົດ  
ຈະມີເທັນາດາອາຮັກໝໍທັງໝາຍຮ່ວມອນຸໂມທາສາຮຸການດ້ວຍ

## ຍອດພຣະກັນທີ່ໄຕຣປິງກ

๑. ອິຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ອະຮະໜ້າ ວະຕະ ໂສ ກະຄະວາ.

ອິຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ສັ້ນມາລັ້ມພຸທໂລ ວະຕະ ໂສ  
ກະຄະວາ.

ອິຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ວິ່ຈະຈະຮະຜະສັ້ນປັນໂນ  
ວະຕະ ໂສ ກະຄະວາ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ສຸຄະໂຕ ວະຕະ ໂສ ກະຄະວາ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ໂລກະວິຖູ ວະຕະ ໂສ ກະຄະວາ.

ອະຮະຫັນຕັ້ງ ສະຮະໝັ້ງ ຄັ້ຈາມີ.

ອະຮະຫັນຕັ້ງ ສີຮະສາ ນະມາມີ.

ສັ້ມມາສັ້ມພຸທັນ ສະຮະໝັ້ງ ຄັ້ຈາມີ.

ສັ້ມມາສັ້ມພຸທັນ ສີຮະສາ ນະມາມີ.

ວິຊາຈະຮະນະສັ້ມປັ້ນນັ້ງ ສະຮະໝັ້ງ ຄັ້ຈາມີ.

ວິຊາຈະຮະນະສັ້ມປັ້ນນັ້ງ ສີຮະສາ ນະມາມີ.

ສຸຄະຕັ້ງ ສະຮະໝັ້ງ ຄັ້ຈາມີ.

ສຸຄະຕັ້ງ ສີຮະສາ ນະມາມີ.

ໄລກະວິທັງ ສະຮະໝັ້ງ ຄັ້ຈາມີ.

ໄລກະວິທັງ ສີຮະສາ ນະມາມີ.

២. ອີຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ອະນຸຕະໂຣ ວະຕະ ໂສ ກະຄະວາ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ປຸ່ຽສະທັມມະສາරະຖີ ວະຕະ ໂສ ກະຄະວາ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ສັດຖາ ເຫວະມະນຸສສານັ້ງ ວະຕະ ໂສ ກະຄະວາ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ພຸທໂຣ ວະຕະ ໂສ ກະຄະວາ.

ອະນຸຕະຮັງ ສະຮະໝັ້ງ ຄັ້ຈາມີ.

ອະນຸຕະຮັງ ສີຮະສາ ນະມາມີ.

ປຸ່ງສະຫຼັມມະສາຮະຄີ ສະຮະໜັງ ຄັ້ຈາມີ.

ປຸ່ງສະຫຼັມມະສາຮະຄີ ສີຮະສາ ນະມາມີ.

ສັ້ຕາ ເທວະມະນຸສສານັ້ນ ສະຮະໜັງ ຄັ້ຈາມີ.

ສັ້ຕາ ເທວະມະນຸສສານັ້ນ ສີຮະສາ ນະມາມີ.

ພຸ່ຖ້ວັ້ນ ສະຮະໜັງ ຄັ້ຈາມີ.

ພຸ່ຖ້ວັ້ນ ສີຮະສາ ນະມາມີ.

๓. ອິຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ອູປະຂັນໂຣ ອະນິຈຈະລັກຂະໜະ  
ປາຮະມີ ຈະ ສັນປັນໂນ.

ອິຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ເວທະນາຂັນໂຣ ອະນິຈຈະລັກຂະໜະ  
ປາຮະມີ ຈະ ສັນປັນໂນ.

ອິຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ສັ້ນລູ້າຂັນໂຣ ອະນິຈຈະລັກຂະໜະ  
ປາຮະມີ ຈະ ສັນປັນໂນ.

ອິຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ສັ້ງຂາຮະຂັນໂຣ ອະນິຈຈະລັກຂະໜະ  
ປາຮະມີ ຈະ ສັນປັນໂນ.

ອິຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ວິຫຼຸງລູ້າຂັນໂຣ ອະນິຈຈະ  
ລັກຂະໜະປາຮະມີ ຈະ ສັນປັນໂນ.

๔. ອິຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ປະຮູ້ວີ ຢາຕຸ ສະມາທີລູ້າຂັນ  
ສັນປັນໂນ.

ອິຕີປີ ໂສ ກະຄະວາ ອາໂປ ຢາຕຸ ສະມາທີລູ້າຂັນ  
ສັນປັນໂນ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេជ្ជរាជ ពេជ្ជ នាទុ សមាដិត្យាលេនេ  
សំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេជ្ជរាជ វាយី នាទុ សមាដិត្យាលេនេ  
សំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេជ្ជរាជ អាកាសេ នាទុ សមាដិត្យាលេនេ  
សំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេជ្ជរាជ ិនុត្យាលេនេ នាទុ សមាដិត្យាលេនេ  
សំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេជ្ជរាជ ចំណេះចំណេះ នាទុ សមាដិត្យាលេនេ  
សំដែនីនៅ.

៥. ឯធមិត្ត នូវ ភេជ្ជរាជ ចាតុមមេហរាជការ នាទុ  
សមាដិត្យាលេនេសំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេជ្ជរាជ ពាណិជ្ជការ នាទុ សមាដិត្យាលេនេ  
សំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេជ្ជរាជ យោបាយ នាទុ សមាដិត្យាលេនេ  
សំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេជ្ជរាជ ពុតិតា នាទុ សមាដិត្យាលេនេ  
សំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេជ្ជរាជ និមាននរទី នាទុ សមាដិ  
ត្យាលេនេសំដែនីនៅ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄວາ ປະຮະນິມືຕະວະສະວັດຕີ ຢາຕຸ ສະມາທີ່ງານະສົມປັນໂນ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄວາ ກາມາວະຈະຮະ ຢາຕຸ ສະມາທີ່ງານະສົມປັນໂນ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄວາ ຮູປາວະຈະຮະ ຢາຕຸ ສະມາທີ່ງານະສົມປັນໂນ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄວາ ອະຮູປາວະຈະຮະ ຢາຕຸ ສະມາທີ່ງານະສົມປັນໂນ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄວາ ໂລກຸດຕະຮະ ຢາຕຸ ສະມາທີ່ງານະສົມປັນໂນ.

۶. ອີຕີປີ ໂສ ກະຄວາ ປະຮູ້ມະມານະ ຢາຕຸ ສະມາທີ່ງານະສົມປັນໂນ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄວາ ທຸດີຍະມານະ ຢາຕຸ ສະມາທີ່ງານະສົມປັນໂນ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄວາ ຕະຕິຍະມານະ ຢາຕຸ ສະມາທີ່ງານະສົມປັນໂນ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄວາ ຈະຕຸຕະມານະ ຢາຕຸ ສະມາທີ່ງານະສົມປັນໂນ.

ອີຕີປີ ໂສ ກະຄວາ ປຶ້ມງະມະມານະ ຢາຕຸ ສະມາທີ່ງານະສົມປັນໂນ.

៨. ឯធមិត្ត នូវ ភេគគោរ អាកាសានូវយាយទេននេ នាទុ  
សមាដិញាលនេសំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេគគោរ ិលូលូណូលូយាយទេននេ នាទុ  
សមាដិញាលនេសំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេគគោរ អាកិលូខូលូលូយាយទេននេ នាទុ  
សមាដិញាលនេសំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេគគោរ ឱវេសូលូនាលូលូយាយទេននេ  
នាទុ សមាដិញាលនេសំដែនីនៅ.

៩. ឯធមិត្ត នូវ ភេគគោរ តួតាប័ពិមីកគោ នាទុ  
សមាដិញាលនេសំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេគគោរ សេវិកាតាមិមីកគោ នាទុ  
សមាដិញាលនេសំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេគគោរ ឧនាតាមិមីកគោ នាទុ សមាដិ  
ញាលនេសំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេគគោរ ឧរេហ៉តពេមីកគោ នាទុ  
សមាដិញាលនេសំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេគគោរ តួតាប័ពិធម៌ល នាទុ សមាដិ  
ញាលនេសំដែនីនៅ.

ឯធមិត្ត នូវ ភេគគោរ សេវិកាតាមិធម៌ល នាទុ  
សមាដិញាលនេសំដែនីនៅ.

ឯទិន្ទិ នូ ភកគវា ឧណាកាមិធមល នាតុ សមាដិ  
ញូអនះសំបៀនិន.

ឯទិន្ទិ នូ ភកគវា ឧរាណអំពីធមល នាតុ  
សមាដិញូអនះសំបៀនិន.

៨. កុសនាតា នំមោ ឯទិន្ទិ នូ ភកគវា ឧបាយ  
យាន់ជីវិង ផុទនំង សេរាណំង គុណាមិ ខំសុវិថមុជ  
ឯសសន្តិ កុសនាតា នំមោ នំមិ ផុទនាយិ នំមិ នំមាយិ  
នំមិ សំមាយិ បំសុវិថមុជផុទនា នំមាសិង អាបាមចុប៉ា  
ទិមេសំសងឃុំ សំវិទាបុករបៈបែ ឯបោសចេតេ បោសាយិនូ  
នូ នូ សស់សែអែអែខេនិ ពេជ្រសុំឱរុយភេរាបិវេ  
ឧសំវិតុលិបុសដុក ឯសោសុ, តុសោអិ, កុសនាតា នំមោ  
ទិទិ វិអីតិ.

ឯទិន្ទិ នូ ភកគវា ឧរាណអំពី ឧបាយ  
យាន់ជីវិង ផុទនំង គុណាមិ សាពិនិបំសុវិថមុជ  
ឯសសន្តិ នំមោ.

កុសនាតា នំមោ នំនទវិវំស្ផោ ឯទិ សំមាសំមុទិ តុគ  
លានិ យាន់ជីវិង ផុទនំង សេរាណំង គុណាមិ.

១០. ជាតុមមារាចិក ឯសសន្តិ កុសនាតា នំមោ ឯទិ  
វិចិចាខារមេរាយសំបៀនិ ឬ ឬ ឬ យាន់ជីវិង ផុទនំង  
គុណាមិ.

ធមារពិនាសា ឯសសន្តិ កុសនាតា នំមោ នំនទ បំសុវិថមុជ

ສຸຄະໂຕ ໂລກະວິຖຸ ມະຫາເອົ້ອ ຍາວະໜີວັງ ພຸທັນ ສະຮະໝັ້ງ  
ຄ້ຈາມີ.

ຍາມາ ອີສສະໂຣ ກຸສະລາ ອັ້ມມາ ພົບໜາ ສັກທະ ປຶ້ມຈະ  
ສັດຕະ ສັດຕາປາປະມື ອະນຸຕະໂຣ ຍະມະ ກະຂະ ຍາວະໜີວັງ  
ພຸທັນ ສະຮະໝັ້ງ ຄ້ຈາມີ.

ຕຸສີຕາ ອີສສະໂຣ ກຸສະລາ ອັ້ມມາ ບຸ ຍະ ປະ ກະ ປຸຮີສະ  
ທັມມະສາຮະຄີ ຍາວະໜີວັງ ພຸທັນ ສະຮະໝັ້ງ ຄ້ຈາມີ.

ນິມນານະຮະຕີ ອີສສະໂຣ ກຸສະລາ ອັ້ມມາ ເຫດູໂປວະ ສັດຕາ  
ເທວະມະນຸສສານັ້ນ ຕະຄາ ຍາວະໜີວັງ ພຸທັນ ສະຮະໝັ້ງ  
ຄ້ຈາມີ.

ປະຮະນິມມີຕະວະສະວັດຕີ ອີສສະໂຣ ກຸສະລາ ອັ້ມມາ ສັ້ງຫາ  
ຮະບັນໂຣ ທຸກໜັງ ອະນິຈັງ ອະນັດຕາ ຮູປະບັນໂຣ ພຸທະ  
ປະຜະ ຍາວະໜີວັງ ພຸທັນ ສະຮະໝັ້ງ ຄ້ຈາມີ.

ພົບໜາ ອີສສະໂຣ ກຸສະລາ ອັ້ມມາ ນັດຄີ ປຶ້ມຈະຢາ ວິນະ  
ປຶ້ມຈະ ກະຄະວະຕາ ຍາວະນິພພານັ້ນ ສະຮະໝັ້ງ ຄ້ຈາມີ

๑. ນະໂມ ພຸທັນສະ ນະໂມ ອັ້ມມັສສະ ນະໂມ ສັ້ງໜັສສະ  
ພຸທັນລາ ໂລກະລາ ກະຮະກະນາ ເອເຕັນະ ສັ້ຈເຈນະ ສຸວັດຄີ  
ໂທນຸ້ ຫຸລູ ກຸລູ ກຸລູ ສ້ວາຫາຍະ

ນະໂມ ພຸທັນສະ ນະໂມ ອັ້ມມັສສະ ນະໂມ ສັ້ງໜັສສະ  
ວິຕຕີ ວິຕຕີ ວິຕຕີ ມິຕຕີ ມິຕຕີ ມິຕຕີ ຈິຕຕີ ຈິຕຕີ ວິຕຕີ

វត្ថិ មະຍະសុ សុវត្ថិ ໂណនតុ អូ អូ អូ ស៊ុវាសាយៗ.

ឯិនធសាក់ មេហាធិនធសាក់ ពិរិធមេសាក់ មេហា  
ពិរិធមេសាក់ ជាករវត្ថិសាក់ មេហាគាករវត្ថិសាក់ ពេះ  
ពេះសាក់ មេហាបេវាសាក់ ឯិសិសាក់ មេហាធិសិសាក់ មុនី  
សាក់ មេហាមុនីសាក់ តីប្រិសេសាក់ មេហាតីប្រិសេសាក់  
បុធបេសាក់ ថ្មីលក់បុធបេសាក់ ឧរាលីតិចសាក់ តីបុធបេសេសាក់  
តិិទិវិចាទារារាន៉ែសាក់ តីបុធបេសេសាក់ តិិទិវិចាទារារាន៉ែសាក់  
ខេត្តនេ តីលេនេ សុវត្ថិ ឬណនតុ.

សាក់ គុម៉ង វាចេដល៉ែ ពេង វិរិយ៉ែ តិិទិ កំម៉ង តីម៉ង  
តីលេនេ និពាណ៉ែ មិកឱ្យ គុយអេក៉ែ ឬណ៉ែ តីល៉ែ ប្រុយុញ្ញា  
និកឱ្យ ប្រុយុញ្ញែ ភាគចេយ៉ែ ឯស៉ែ ពីប្រុយ៉ែ សុខ៉ែ តិិទិវិចាទារារាន៉ែ  
វិសេតិធមេសាក់ ខេត្តនេ តីលេនេ សុវត្ថិ ឬណនតុ អូ អូ អូ  
ស៊ុវាសាយៗ.

១២. នេះមិ បុធបេសេសេ ទុកឱ្យ ឧនិចំ ឧនីតិតា រួបេ  
ខេន្ទិក វេទនាវេន្ទិក តីលុយុញ្ញេខេន្ទិក សេងខារេខេន្ទិក វិលុយុញ្ញា  
ុលេខេន្ទិក នេះមិ ឯិតិវិ តិ ភកគវា.

នេះមិ តីម៉ែសេសេ ទុកឱ្យ ឧនិចំ ឧនីតិតា រួបេខេន្ទិក  
វេទនាវេន្ទិក តីលុយុញ្ញេខេន្ទិក សេងខារេខេន្ទិក វិលុយុញ្ញាុលេខេន្ទិក  
នេះមិ ស៊ុវាកាហិតិ ភកគវាទា តីម៉ែមិ.

នេះមិ តីម៉ែសេសេ ទុកឱ្យ ឧនិចំ ឧនីតិតា រួបេខេន្ទិក  
វេទនាវេន្ទិក តីលុយុញ្ញេខេន្ទិក សេងខារេខេន្ទិក វិលុយុញ្ញាុលេខេន្ទិក

នະໂມ សុភត្តិពីនំ ភភគវតិ សារៈកភសំដូ វាហេ  
បរិទព័ត៌.

នະໂມ ឃុំនាយក មេខែត្រូវ ឬកឱ្យ ឧបនិច្ច ឧបន័តតា  
យាម តែតស់ ហាយី មិននៅ ឬខែមេ ឬកឱ្យ ឧបនិច្ច ឧបន័តតា  
ឬខែមេខែ ឬនាហេ នະໂມ ឃុំនាយក មេខែកភពិ និត់រោននៅ  
វារៈបច្ចុបន្ទៀង មេខែត្រូវ ឬកឱ្យ ឧបនិច្ច ឧបន័តតា

### វិប័លិត

តំបន់របាយការណ៍ តំបន់របាយការណ៍ តំបន់របាយការណ៍

ការកែក្រែងទីលេខេះលើក្នុងក្រែងក្រាស៊ី  
តែក្នុងក្រែងក្រាស៊ី តែក្នុងក្រែងក្រាស៊ី  
តែក្នុងក្រែងក្រាស៊ី តែក្នុងក្រែងក្រាស៊ី  
តែក្នុងក្រែងក្រាស៊ី តែក្នុងក្រែងក្រាស៊ី  
តែក្នុងក្រែងក្រាស៊ី តែក្នុងក្រែងក្រាស៊ី  
តែក្នុងក្រែងក្រាស៊ី តែក្នុងក្រែងក្រាស៊ី

និងក្រែងក្រាស៊ី និងក្រែងក្រាស៊ី និងក្រែងក្រាស៊ី  
និងក្រែងក្រាស៊ី និងក្រែងក្រាស៊ី និងក្រែងក្រាស៊ី  
និងក្រែងក្រាស៊ី និងក្រែងក្រាស៊ី និងក្រែងក្រាស៊ី  
និងក្រែងក្រាស៊ី និងក្រែងក្រាស៊ី និងក្រែងក្រាស៊ី

## ກຽດນໍ້າ (ຍອດພຣະກົນທີໄຕຮປິງກ)



ອີມິນາ ປຸລູນະກົມເມນະ ດ້ວຍເດະພລບຸນແໜ່ງຂ້າພເຈ້າ (ຊື່ຜູ້ສວດ) ໄດ້ສວດຍອດພຣະກົນທີໄຕຮປິງກນີ້ ຂອອຸທິສຄວາຍກຸສລແດ່ ຄຸນພຣະຄຣີ ລັດນຕຣັຍ ຄື່ອພຣະພຸທທ ພຣະຮຣມ ພຣະສົງໝ ແລະ ຖາຍເປັນພຣະຮາຍກຸສລ ແດ່ພຣະມາກຫຼັກ ພຣະອົງກ ແລະ ອຸທິສ່ວນກຸສລໃຫ້ແກ່ ປິດາ ມາຮດາ ຄຽວຸ່ປ່ມາຍໍອາຈາຣຍ ພູາຕີສົນທ ນິຕຣສໜາຍ ຜົ່ມືພຣະຄຸນ ແລະ ເທັກເວຳ ທັ້ງ ១៦ ຜັນຟ້າ ១៥ ຜັນດິນ ເບື້ອງບນຕັ້ງແຕ່ໜັງຈາຕຸມຫາຮາຊີກາຈນຶ່ງທີ່ສຸດ ພຣໝາ ເບື້ອງລ່າງຕັ້ງແຕ່ວເຈື້ນມາຈນຶ່ງມນຸ້ຍໂລກ ໂດຍຮອບສຸດຂອບ ຈັກຮວລ ອັນນຕຈັກຮວລ ທ້າວຈຕຸໂລກບາລທັ້ງສີ ສີຮົກຕຸອຳນາຕຍ ຕລອດທັ້ງ ອິນທີ່ ພຣໝາ ຍມ ຍັກຫຼັກ ດົນຮຣົພ ນາຄາ ພຣະພິຮຸນ ພູຍາມຮາຊ ນາຍ ນິຮຍບາລ ເຈົກຮູງພາລີ ແມ່ພຣະຮຣນີ ແມ່ພຣະຄົງຄາ ແມ່ໂພສພ ພຣະເພີ່ງ ພຣະພາຍ ພຣະຄູມືເຈ້າທີ່ ເພື່ອສາරາສົກວົນນອຍໃຫຍ່ ເຈົກຮມນາຍເວຣ ທ່ານທັ້ງໝາຍທີ່ໄດ້ທຸກໆໆ ຂອໃຫ້ພັນຈາກທຸກໆໆ ທ່ານທັ້ງໝາຍທີ່ໄດ້ສຸຂ ຂອໃຫ້ ສຸຂຍິ່ງໆ ຜັນໄປ

ດ້ວຍເດະພລບຸນແໜ່ງຂ້າພເຈ້າອຸທິສໃຫ້ປິນ ຈົນເປັນອຸປະນິສັຍປ່ຈັຍ ໃຫ້ດຶງພຣະນິພພານໃນປ່ຈຸບັນ ແລະ ອາຄຕກາລເບື້ອງໜ້າເນັ້ນເທອນ

ພຸທັນ ອະນັນຕັ້ງ ຮັນມັງ ຈັກກະວາພັງ  
ສັງໝັງ ນິພພານະປ່ຈະໂຍ ໂຫດ ໣

พระธรรมสิงหบูรพาจารย์ (หลวงพ่อจรัญ ฐิตอมุโ摩) วัดอัมพวัน  
จ.สิงหบุรี สอนว่า “ความดี เราไม่ส่วนลิขสิทธิ์ ดังนั้นหนังสืออัมมะของเรา  
จึงไม่ส่วนลิขสิทธิ์ อย่างให้พิมพ์เผยแพร่มากๆ จะได้มีอ่านกันทั่วถึง และคนที่มีอาชีพ  
ธุรกิจโรงพิมพ์ เขาจะได้มีเงินทองใช้กัน ขอส่วนลิขสิทธิ์อย่างเดียวคือ ความช้ำ”  
นี่คือคำพูดของพระเดชพระคุณหลวงพ่อที่บอกแก่ญาติโยมที่มากราบนมัสการเมื่อวันที่  
๘ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๔

จากคำปรางค์ หนังสือใบไม้ในกำมือ  
นายชินวัฒน์ รัตนเศกี้ยร رابรุ่มและเรียบเรียง ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕

“ของดีของเรามีต้องส่วนลิขสิทธิ์ ใครอยากรได้ก็ให้เขาไป  
แต่ของไม่ดีของเราต้องส่วนไว้ ไม่ให้คนอื่นมาใช้”

จากหนังสือกฎหมายธรรมปฏิบัติ เล่มที่ ๑๖ ภาคธรรมปฏิบัติ หน้าที่ ๒๐๔ ย่อหน้าที่ ๒



จัดทำหน่วยโดย : บริษัท สำนักพิมพ์ธนชัยรุ่งเรืองพัฒนา จำกัด

รหัสวิธียะ 871

- |          |   |
|----------|---|
| โทรศัพท์ | : 0-2918-0192-3, 0-2517-7445, 0-2918-1336, 0-2918-1338-9,<br>0-2918-1057, 0-2918-1171-2 |
| โทรสาร   | : 0-2917-9072, 0-2918-1218, 0-2918-1058   |
| มือถือ   | : 081-446-5071, 081-666-0797, 089-784-8758, 089-789-3226                                |
| E-mail   | : viriya999@gmail.com, viriya_999@yahoo.com   |
| Website  | : www.rvpprinting.com   |
| พิมพ์ที่ | : บริษัท สำนักพิมพ์ธนชัยรุ่งเรืองพัฒนา จำกัด  |



พิมพ์โดย  
กระดาษน้อมสายตากรีนรีด  
[www.greenread.com](http://www.greenread.com)

